



Frymburská stopa 2016

Počasí během letošní zimy je se sněhem jak „na houpačce“ a ne jeden závod musel být kvůli nedostatku sněhu zrušen. Ne však naše Frymburská stopa. Díky opravdu bohaté sněhové nadílce v polovině ledna se na nás usmálo štěstí, a uspořádání tradičního závodu nestálo nic v cestě.

Frymburská stopa začala už v pátek 22. ledna závodem žáků základních škol a na start se navzdory arktickým teplotám dosahující až -20 °C postavilo téměř 80 dětí z naší základní školy a také ze sousedních Loučovic. Díky neúnavnému povzbuzování všech spolužáků se závodilo ve fantastické atmosféře, a proto každý závodník na trati mohl doslova vypustit duši. V jednom případě dokonce muselo o pořadí rozhodnout cílové foto.

Ceny a medaile mohli dostat vždy tři nejrychlejší, avšak obdiv a uznání zaslouží všichni, kteří se postavili na start.

Zvláštní poděkování patří učitelskému doprovodu ZŠ Frymburk a Loučovice za organizační výpomoc a speciálně Leoši Ševčíkovi za perfektně zvládnutý start a cíl závodů.

Na sobotních závodech dospělých nás nejvíce potěšily nové tváře z řad frymburských běžkařů – hobbyků. Speciálně pro ně to byla v silném větru a vánici pěkná „hančovina“, kterou však zvládli s námořnickou rozvahou. Frymburská stopa se bezesporu vydařila, a už se těšíme na její pokračování v roce 2017.



*Za pořádající oddíl SK Lyžaři – běžci Frymburk
SKOL! Martin Řezáč*

Partneři a sponzoři Frymburské stopy 2016 – děkujeme za Vaši podporu!!!

Městys Frymburk – hlavní partner, FC Šumava Frymburk – poskytnutí zázemí v kabinách, Skipark Frymburk – úprava běžeckých tratí rolbou, Občanské sdružení Lipno – Dunaj – organizační výpomoc, Běžkařský a bikerský Bufet u Richarda Svatonina Lhota – občerstvení a kulturně-regenerační program po závodech, Sportovní půjčovny Lipno Centrum a Půjčovna& Sport Řezáč – poskytnutí lyžařského vybavení pro děti

Sponzoři, kteří poskytli hodnotné ceny: COOP Jednota, Wellness Hotel Maxant – Petr Procházka, Penzion Markus – David Krol, Pizzeria Nautilus – Jan Markovič, Frymburská hospůdka – Karel Kalvoda, Obchůdek U Nekolů – Petra Nekolová, Silvini, Turistický průvodce pro volný čas – Grenzgenial, Destinační management LIPENSKO o.p.s.

Pokračování na str. 4

Zprávy z radnice

V měsíci březnu se zasedání ZM bude

konat ve středu 23. 3. 2016

od 17:00 hodin

v obřadní síni ÚM Frymburk.

V měsíci březnu bude pracovnice ÚM přítomna

v sobotu 26. 3. 2016

od 8:00 – 12:00 hodin.

Oznámení

**Frymburské ženy pořádají zájezd do Aigenu
na prohlídku spojenou s prodejem nádherných
svíček. Cena 100,- Kč.**

Odjezd z autobusového nádraží v sobotu

19. 3. 2016 v 9.00 hodin.

Přihlásit se můžete na tel. číslo

722 024 702 M. Čiháková

Stomatologická ordinace ve Frymburku

od 1. 4. 2016 opět v provozu

Přijímáme nové pacienty, včetně dětí každého věku. Objednávky na tel.: **721 113 082**

Ordinační hodiny:

PONDĚLÍ	7:00 – 11:00	11:30 – 16:30
ÚTERÝ	10:00 – 14:00	14:30 – 18:30
STŘEDA	7:00 – 11:00	
ČTVRTEK	10:00 – 14:00	14:30 – 18:30
PÁTEK	7:00 – 11:00	11:30 – 14:30

Komerční banka a.s. Pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

02. 03. 2016, 16. 03. 2016

vždy od 18.00 do 19.00 hodin

Tel. číslo na pobočku Vyšší Brod

+420 955 581 550 +420 602 640 586

+420 955 581 552 +420 955 581 553

ZŠ a MŠ Frymburk

Základní škola a Mateřská škola Frymburk přijme uklízečku do MŠ – zástup za pracovní neschopnost. Možný přivýdělek i pro důchodce. Nástup ihned, bližší informace na tel. č. 724375425 nebo osobně v kanceláři ředitelky školy.

Mgr. M. Minaříková, ředitelka ZŠ a MŠ Frymburk

Keltský telegraf

Letos se můžete s námi opět zúčastnit 7. ročníku Keltského telegrafu. **Dne 19. března od 18:00 na Martě** budeme přijímat a odesílat světelný signál, který k nám bude putovat z Velké Javořiny na moravsko - slezském pomezí přes viditelné vršky po celé republice.

Když Římané překročili v Basileji Rýn, dozvěděli se to díky ohnivému řetězu Keltové ve Frísku za několik minut, a tak doufáme, že i my budeme podobně úspěšní.

Podrobnosti na www.keltskytelegraf.cz.

Nekola Martin, hlavní čert

Pozvánka na běžkařský výlet

Po loňském vysokém zájmu letos opět pořádá oddíl SK Lyžaři – běžci Frymburk **v neděli 13. března 2016** jednodenní výlet do nedalekého rakouského běžkařského areálu Schöneben (u Zadní Zvonkové), který patří mezi nejlepší ve Střední Evropě. Zveme všechny malé i velké běžkaře! Trasa výletu povede po nenáročných převážně rovinnatých tratích, které zvládnou i děti.

Každý si sám rozhodne, jak dlouho trasu zdolá.

Zájezd je ZDARMA, SK Lyžaři – běžci Frymburk hradí dopravu i jednodenní vstup na běžecké tratě (3,50 €). Na tratích se nachází několik možností příjemného občerstvení, a proto pár eur přijde vhod. Kdo nemá vlastní lyžařské vybavení, může si jej zapůjčit v půjčovnách Lipno Centrum a Sport Řezáč (s namazáním lyží poradíme na místě).

Kvůli objednání autobusu je potřeba se závazně přihlásit do středy 10. března v našem infocentru u Ing. Nikoly Mártlové (Tel: 724 966 060, email: info@ifrymburk.info). Počet účastníků je omezen do obsazení kapacity autobusu. Odjezd autobusu je naplánován **v 9.30 z autobusového nádraží, příjezd kolem 17.00 hod.**

V případě nepříznivých sněhových podmínek či nevhodného počasí bude výlet zrušen.

*SKOL! Miroslav Maurer,
předseda SK Lyžaři – běžci Frymburk*

SDH FRYMBURK
MLADÍ HASIČI – ZÁCHRANÁŘI

Přenosná motorová stříkačka – sportovní mašina



I když jsme zatím pouze jen děti, učíme se, co vše musí umět hasič i záchranář. Od znalosti topografie, přes první pomoc až po znalost hašení požárů. Od jara až do podzimu trénujeme požární útok a v zimě doháníme teorii, kterou nemáme moc v oblibě, ale je potřebná pro hru Plamen. Již dva roky trénujeme bez motorové jednotky s čerpadlem, kterou potřebujeme k tréninku a na soutěže. Na soutěže v požárním útoku jsme se jezdili pouze dívat, protože přenosnou motorovou stříkačku (my jí říkáme mašina) jsme neměli v provozuschopném stavu. To se ale změnilo, náš sbor pro nás získal grant na opravu čerpadla od **NADACE ČEZ**. Na konci loňského roku byla naše mašina již zrekonstruovaná. Protože se už těšíme na jaro a první soutěž nás čeká v dubnu, tak nás naši vedoucí s mašinou seznámili na pravidelné únorové schůzce. Ještě se musíme mnohé naučit a již těšíme se na první trofej ze soutěží v požárním útoku.



Tímto děkujeme **NADACI ČEZ** a našemu sboru za jejich aktivitu.

Tým mladých hasičů – záchranářů.



Sbor dobrovolných hasičů ve Frymburku pořádá

HASIČSKÝ PLEŠ

V sále penzionu
STARÁ ŠKOLA
ve Frymburku

19.3.2016
od 19. hodin

POZVÁNKA

● K Tanci a poslechu hraje skupina LEŤÁCI
● PŘEDTANČENÍ ● TOMBOLA ● PŮLNOČNÍ PŘEVAPENÍ

Na veselou zábavu se těší dobrovolní hasiči.

Lipno dětem aneb těšíme se na Velikonoce

Sobota 26. března bude na Lipně patřit opět dětem. Připravili jsme si pro ně další lipenský dětský den. Od 10 – 13 hodin budou v salonku Restaurace Lanovka tvořivé dílny. Společně budeme malovat a zdobit vajíčka, vyrábět velikonoční přáníčka a dekorace.

Ve 13 hodin bude pro děti s účastnickou kartou připravený stezkabus s lišákem Foxem, který je vyveze ke Stezce korunami stromů, kde bude probíhat od 13 – 15 hodin pletení pomlázky a hledání vajíček.

Kromě stezkabusu zdarma budou mít děti s účastnickou kartou i vstupné do Aquaworldu Lipno o 50% výhodněji a v Restauraci Lanovka pro ně bude připravená malá dobrota k obědu.



Více informací v kalendáři akcí na www.lipno.info

VELKÝ KNIŽNÍ BLEŠÍ TRH

Tisíce knížek za pár korun
Poklady ze soukromých knihoven
Možnost prodeje i Vašich knih
Služby antikváře

19.3.2016
od 9 do 13 hodin
Kulturní dům Hořice na Šumavě

Více informací:
www.horicenasumave.cz, knihyhorice@seznam.cz, 724 322 337

Výsledky Frymburské stopy 2016 – gratulujeme ke skvělým výkonům!!!

<u>1. třída</u> 1. Kazarová 2. Zelingerová 3. Pošádiková (Lou)	1. Sedláček (Lou)	<u>5. třída</u> 1. Matušincová (Lou) 2. Homolová (Lou) 3. Hlaváčková (Lou)	1. Tomka 2. Vrba 3. Suchánek (Lou)
<u>2. třída:</u> 1. Krejzová 2. Jandová 3. Hošková (Lou)	1. Märtil 2. Kamiš 3. Václavík	<u>6. třída:</u> 1. Mičanová 2. Výmolová 3. Křížková	1. Máčka 2. Koiš 3. Kora (Lou)
<u>3. třída:</u> 1. Žižková 2. Račáková 3. Hanušová	1. Brychta 2. Markovič 3. Štěpánek	<u>7. třída:</u> 1. Krejzová 2. Švábová 3. Kocourková	1. Nešvara 2. Mihalovič 3. Boubelík
<u>4. třída:</u> 1. Frajová 2. Šulcová 3. Pešádiková (Lou)	1. Schneider 2. Kazar 3. Micák	<u>8. třída:</u> 1. Řepová 2. Nekolová	1. Dostál (Lou) 2. Sojka 3. Míček
Zvláštní cena za odvalu: Matěj Malina z 3. třídy. Kvůli porouchanému vázání nemohl dokončit závod se svými spolužáky, rozhodl se poté závodit se staršími čtvrtáky a obsadil krásné 4. místo!		<u>9. třída</u> 1. Sekotová (Lou)	1. Oppa (Lou) 2. Matulík (Lou) 3. Kovačik (Lou)
<u>Kategorie: ženy</u> 1. místo: Gabriela Loskotová 2. místo: Jaroslava Řezáčová 3. místo: Fousová Michaela a Vodičková Helena (stejný čas)		<u>Kategorie: muži do 45 let</u> 1. místo: Luboš Krejza 2. místo: Filip Bloch 3. místo: Martin Řezáč <u>Kategorie: muži nad 45 let</u> 1. místo: Jan Modlitba 2. místo: Jan Petrou 3. místo: Martin Nekola	

Hospoda Na Rynku
a obchod Květinka – Nápoje

přijme spolupracovníci.

Informace na místě
nebo na tel. č. 739 015 036 p. Feitlová,
721 459 429 p. Vrba

**Do restaurace v kempu Frymburk
přijmeme servírku / číšníka na HPP/VPP**

– nástup možný od 1. května.

Dále na letní sezónu (červenec – srpen) hledáme schopné a spolehlivé brigádníky do kuchyně, jako obsluhu občerstvení a na úklid.

Tel.: 775 981 983 – p. Hadač
email: d.hadac@seznam.cz

Amenity Resort Lipno 4*
přijme recepční

Požadujeme:

- komunikativní a přátelské vystupování
- zodpovědnost, pečlivost, cit pro detail
- schopnost samostatného rozhodování
- komunikativní znalost AJ nebo NJ, další jazyk výhodou
- flexibilitu, spolehlivost
- práce na směny (denní/noční)
- zkušenosti z obdobné pozice jsou výhodou

Nabízíme:

- práci na HPP v jednom z nejlepších resortů přímo u jezera Lipna
- rozmanitou náplň práce
- v případě nutnosti možnost přechodného ubytování
- zaměstnanecké výhody v podobě možnosti využití sportovní haly, wellness, fitness atd.
- možnost seberealizace a kariérního růstu v rámci Amenity Resorts

Nástup: možný ihned

Životopisy zasílejte na e-mail:
truhlarova@amenity.cz

Amenity Resort Lipno 4*
přijme brigádníky na letní sezónu

Požadujeme:

- věk nad 18 let – hmotná zodpovědnost
- komunikativní a přátelské vystupování
- zodpovědnost, pečlivost, cit pro detail
- schopnost samostatného rozhodování
- komunikativní znalost AJ nebo NJ, další jazyk výhodou
- flexibilitu, spolehlivost
- zkušenosti z obdobné pozice jsou výhodou

Nabízíme:

- brigádu v jednom z nejlepších resortů přímo u jezera Lipna na pozicích:
 - recepční hotelu 4*, půjčování sportovního vybavení na břehu Lipna, animátor pro děti
- rozmanitou náplň práce
- v případě nutnosti možnost přechodného ubytování
- zaměstnanecké výhody v podobě možnosti využití sportovní haly, wellness, fitness atd.

Životopisy zasílejte na e-mail:
truhlarova@amenity.cz

Stezka korunami stromů s.r.o.,
přijme do hlavního pracovního poměru
pokladní a provozní suvenýrů

Nástup možný ihned.

Prodej suvenýrů a vstupenek, administrativa, průvodcovství.

Požadavky: samostatnost, komunikativnost, dobrá spolupráce v kolektivu, jazyková znalost a znalost práce s PC -Word, Excel.

Řidičský průkaz sk. B podmínkou.

V případě zájmu nás kontaktujte písemnou formou a do přílohy vložte Váš strukturovaný životopis. : **homolova@stezkakorunamistromu.cz**

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuníková

Zodpovědná redaktorka: N. Mártlová, tel.: 724 966 060

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Titulní foto: D. Selucký

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků 550.

Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci.
info@ifrymburk.info

Srdečně zveme na II. ročník filmového minifestivalu

PROTIBET 2016

11. a 12. března 2016 ve frymburském muzeu.

Pátek 11. 3. 18:00 - Bez mrknutí (Unwinking Gaze)

Britský dokumentární film zachycující osmnáct měsíců života a práce 14. dalajlamy / 2006 / 69 minut.

Sobota 12. 3. 16:00 - Z nomáda nikým (From nomad to nobody) Kanadský dobrodružně – dokumentární film o likvidaci tradiční kočovnické kultury Tibeťanů / 2011 / 55 minut.

17: 30 – Základy jógové relaxace s Marcelou Frajovou

18: 30 - Tibet volá po svobodě (Tibet's cry for freedom)

Australský dokumentární film zachycující současnou historii Tibetu od čínské okupace očima tibetských exilových politiků, politických vězňů i duchovních vůdců/ 2008 / 52 minut.

Po celou dobu konání bude v provozu krámk s originálními výrobky tibetských exulantů, bude nabízeno stylové občerstvení a možná i tradiční rýžové pivo Čhang.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ – celý výtěžek poputuje na podporu tibetských seniorů, konkrétně na zajištění jejich lékařské péče, nákup matrací a dalších kompenzačních pomůcek.

Mediálním partnerem Festivalu ProTibet 2016 je časopis Lidé a Země.

Za organizátory: Honza Račák, Věrka Potměšilová

Více informací na www.protibet.cz





Frymburk č.p. 23

Program na březen 2016

PROGRAM PRO DĚTI

Dětský klubík / 30 Kč

Přidejte se k nám, maminky a děti si připravili na dětskou hernu zajímavý program.
Rozpis programu „tvořeníčko“ na každý týden bude vyvěšen na nástěnce ve FČASu nebo na Facebooku.
každé úterý 09:00 – 11:00 tvořeníčko
každý čtvrtek 09:00 – 11:00 zpívanky a říkanky v češtině a v němčině

Velikonoční tvoření / zdarma

neděle 20.3.2016 13:00 – 15:00 ve spolupráci s Frymburskýma maminama

Montessori chvilky / kurz

každou neděli 16:00 – 17:00 s Veronikou Račákovou

Dětská herna ve Vorderweissenbach / 2 Eur

Děti se můžou seznámit s novými přeshraničními kamarády a začít s němčinou již v útlém věku.
každé první pondělí v měsíci 9:00 - 11:00

Čeština pro školáky / kurz

každé úterý 15:00 – 16:00 teoreticky i prakticky zaměřený kurz českého jazyka

PROGRAM PRO SENIORY

Senior klub / 30 Kč

každou středu 14:00 – 16:00 rozpis programu bude zveřejněný na nástěnce ve FČASu
16.3.2016 ODOLEDNOSTI S TANCEM

POHYBOVÉ AKTIVITY

Power jóga s Janou / 80 Kč

každé pondělí 18:30 – 19:30; každý čtvrtek 19:00 – 20:00 (kromě 10.3.2016)

Fitness dance s Evou / 70 Kč

každé úterý 19:00 – 20:00

Stolní tenis / 30 Kč

dle domluvy pondělí, středa, pátek 18:00 – 20:00

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

Od 6.3. každou neděli 16:00 – 17:00

Montessori chvilky / kurz 15 lekcí 1 040 Kč / jednorázové vstupné 100 Kč

Kurz pro rodiče s dětmi od 1,5 roku zaměřený na získání komunikačních a výchovných způsobů k rozvoji dětské samostatnosti a k podpoře dětské osobnosti.

11.3. – 12.3.2016 pátek a sobota

Festival PRO TIBET v Muzeu – klub FČAS podporuje tuto akci vyvěšením tibetské vlajky

18.3.2016 pátek 17:00 – 19:00 / 180 Kč – 250 Kč podle složitosti dekoru

Otisky dětských ručiček a nožiček do keramické hlíny s Petrou Nekolovou

Obtisk na plát z keramické hlíny dle přání se jménem, datem narození, věnováním a další dekorací. Samotná výroba trvá cca 20 min., po glazování a vypálení bude k vyzvednutí v průběhu dubna.

Rezervace na tel. 731 466 873 nebo e-mailu petra.nekolova@centrum.cz, info na fb. - U Nekolů.





WELLNESS HOTEL FRYMBURK

Wellness & Congress

VIII. JARNÍ PLES WELLNESS HOTELU FRYMBURK

Termín: 2.4.2016 od 20:00

Program večera:

- k poslechu a tanci zahraje kapela Yamaband
- vystoupení Damian Magic
- v lobby baru proběhne diskotéka DJ Romana Anděla z rádia Kiss Jižní Čechy
- bohatá tombola

Vstupné:

Restaurace- 300,- Kč, Lobby bar- 250,- Kč

V ceně vstupenky je již welcome drink a malé občerstvení na stolech.

Vstupenky jsou v předprodeji od 7.3.2016 na hotelové recepci.

RESTAURACE WELL & WINE

VELIKONOČNÍ MENU

<u>Předkrm:</u>	200g Zdravý salátek s čerstvými bylinkami kousky vajíčka a kozího sýru	60,- Kč
<u>Polévka:</u>	Jarní bylinkový krém	45,- Kč
<u>Hlavní jídlo:</u>	200g Pečená jehněčí kýta na rozmarýnu, červeném víně a špenátovo – bramborová kaše	180,- Kč
	200g Velikonoční nádivka, máslové brambory	90,- Kč
<u>Moučník:</u>	Domácí velikonoční beránek, mazanec / 2 ks /	48,- Kč

WELLNESS CENTRUM

JARNÍ DETOX (1.3. - 31.3.2016)

Užijte si příjemnou relaxaci během procedur, které zbaví tělo škodlivých látek, stimulují metabolismus a zvýší pružnost a pevnost pokožky.

Kopřivová koupel	490,-Kč/30min
Mléčná koupel s olivovým olejem	490,-Kč/30min
Květinový peeling	540,-Kč/30min
Jarní květinová masáž	690,-Kč/60min
Medová detoxikační masáž	500,-Kč/30min
Zábal z mořských řas + masáž obličeje	1.300,-Kč/90min