

Masopustní veselice

MASOPUSTNÍ VESELICE

„Masopustní veselice, barví nos a barví líce,
muzika nám vyhrává, ramtarada tramtara.
Obr tančí, čert se zlobí, v kole tančí kašpárek,
bába v nůši nese pána, vodník tlačí kočárek.
Masopustní veselice, masopustní rej,
za tu švandu hospodyňko, koláček nám dej.“



Každoroční tradicí v naší mateřské škole je masopustní průvod městem. Ve čtvrtek 23. 2. 2017 jsme se v hojném počtu, za slunečného počasí a v doprovodu vlastní muziky vydali obveselit obyvatele Frymburku. Cestou nás potěšily úsměvy i potlesk kolemjdoucích.



Ne malé poděkování patří: maminkám – za upečení masopustních dobrot – p. Mazurové, p. Bártů a p. Černé; Lence Černé navíc za pomoc při organizaci; p. Grohmanové – obchod Jednota, p. Feitlové – květinka, Hotelu Maxant, uřednicím z Úřadu městyse Frymburk, p. Nekolové – keramika a obchodu Flop za vřelé přijetí a dary.

Za kolektiv MŠ Frymburk
Bc. Veronika Račáková

Zprávy z radnice

Městys Frymburk pronajme bytovou jednotku 1+1 v čp. 3 ve Frymburku (1. patro, pokoj 16m^2, kuchyň 12m^2, předsíň, koupelna + WC, lodžie, sklep), vytápění přímotopy, nájem 2000,- Kč, služby cca 700,-Kč. Žádosti zasílejte nejpozději do 17. 03. 2017 formulář žádosti k vyzvednutí u p. Badáňové. Došlé žádosti budou vyhodnoceny bytovou komisí (předseda p. A. Labaj), dle pravidel schválených zastupitelstvem městyse. Na základě jejího doporučení uzavře starosta městyse s vybraným žadatelem nájemní smlouvu.

V měsíci březnu se zasedání ZM bude konat ve středu 22. 3. 2017 od 17:00 hodin v obřadní síni ÚM Frymburk.

V měsíci březnu bude pracovnice ÚM Frymburk přítomna v sobotu 25. 3. 2017 od 8:00 – 12:00 hod.

Úřad městyse Frymburk oznamuje, že v Informačním centru Frymburk je nově poskytována služba ověřování podpisu a listin.

Změna otevírací doby pošty ve Frymburku:
6. - 7. 3. 2017 8.00 - 12.00 13.00 -14.30
9. - 10. 3. 2017 8.00 - 12.00 13.00 -14.30

Komerční banka a.s. Pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici v budově Úřadu městyse Frymburk ve dnech:

08.03.2017	od 10.00 do 11.00 hodin
22.03.2017	od 10.00 do 11.00 hodin

ZŠ a MŠ Frymburk

Lyžařský výcvik – 7. třída

Náš lyžařský výcvik 23.1 – 27. 1. 2017 v Lipně nad Vltavou podpořilo krásné mrazivé počasí, skvělí instruktoři a dobrá třídní parta. Někteří z nás stáli na lyžích poprvé a poslední den byli schopni sjet bez úrazu a celkem obstojně i černou sjezdovku, tzv. střechu.

Všechno to začalo v Lipně, kde jsme se měli každé ráno sejít. V 8:35 vždy přijeli kamarádi ze třídy spolu s panem učitelem. Jelikož my Lipenští jsme byli v půjčovně přesně v 8:30, tak jsme už byli oblečení a připraveni jít na svah. Když už byli i naši kamarádi oblečeni a vybaveni, šli jsme si dát každé ráno rozcvičku. První den lyžáku si nás Lucky rozdělily do 2 skupin. První skupina se skládala z pokročilých a druhou skupinu tvořili méně pokročilí. Naši skupinu (pokročilých) měla Lucka Filipová. Když jsme byli rozděleni, tak jsme si museli obléknout takové oranžové vesty, aby nás instruktorky viděly. Jak už jsem říkala, každé ráno jsme měli pořádnou rozcvičku, abychom se nezranili. Hráli jsme při ní zajímavé hry a lépe jsme se poznávali. Poté jsme šli na svah s tím, že první skupina (méně pokročilých), šli do Foxparku a my pokročilejší rovnou na samotnou sjezdovku.

Poslední den byl SUPER! Jeli jsme slalom na čas! Myslím, že všichni dojeli dobře a snažili jsme se dojet co nejrychleji. Byli mezi námi i profesionální závodníci (Noemi). A ještě něco, pan učitel Kakaš, byl na 1. místě, čemuž nikdo nevěřil (byl nejtěžší ☺). No jo, to je ta fyzika, alespoň jednou se nám ukázalo, že se vyplatí.

Tímto bych chtěla poděkovat oběma instruktorkám (Luckám), chatě Lanovka za skvělé obědy a své třídě, za skvělý lyžařský výcvik 2017.

Adéla (7.tř.)

Lyžařský kurz – 3. třída

Hned po příjezdu skibusem jsme si vypůjčili lyžařské vybavení a pustili se do lyžování. Naši instruktoři Lucka a Jakub si nás rozdělili do 2 družstev – Mimoni a Lyžařské komando – tak jsme se pojmenovali. A pak jsme celý týden pilně trénovali, sjížděli sjezdovku, vyjížděli lanovkou nahoru, hledali jsme poklad lišáka Foxe, učili se zatáčet, brzdit a dokonce jsme závodili ve slalomu. Celý kurz uběhl neuvěřitelně rychle a my jsme dělali velké pokroky. Paní učitelka jen nevěřícně kroutila hlavou, jak jsme byli šikovní a báli jsme se míň než ona. Naštěstí se nikomu nic nestalo, a tak už se těšíme na příští rok, až si vše znovu zopakujeme.

Za žáky třetí třídy Mgr. Anna Ševčíková



Čtvrťáci na sněhu

Od 16. do 20. ledna měla 4. třída výcvik na lyžích na Martě a 9. února výcvik na snowboardech pod záštitou Kids on snow na Hochfichtu v Rakousku. Sněhové podmínky byly skvělé a počasí se také vydařilo. "Čtvrťáci" opět zdokonalili své dovednosti, kdy na lyžích odjeli poslední den závody ve slalomu.

Mgr. Jan Vopátek



Poděkování

Za všechny účastníky bych chtěla poděkovat firmám Lipno Servis s.r.o., Skipark Frymburk s.r.o. a Lipno Centrum s.r.o. za symbolické ceny skipasů, zapůjčení vybavení a výuku s instruktory.

Děkuji též za bezplatné zapůjčení snowboardového vybavení v rámci rakouského projektu KIDS on SNOW.

Mgr. Milada Minaříková

MUZIKÁLOVÁ PRAHA 2017

„Seřadit do dvojic a půjdete po chodníku“, přesně takhle začala cesta do Prahy - možná to měl být nácvik, jak se budeme po Praze pohybovat, a ne že půjdeme tím stylem, že jeden bude v Praze 8 a druhý v Praze 5. Můj pocit je takový, že i přes snahu paní učitelek to někdy nezabralo.

Jako první nás čekal oběd na Václavském náměstí (někdo vypadal, jakoby jel do Prahy jenom kvůli tomu, aby se najedl v KFC či McDonaldu, ale myslím, že po zhlédnutí muzikálu museli i hladovci přehodnotit, co bylo na dni nejlepší).

Aby naši spolužáci, kteří zůstali ve škole, neříkali, že jsme se za celý den nic nenaučili, navštívili jsme výstavu „Lovci lebek“ v Náprstkově muzeu. Pro někoho byl v muzeu nejzáživnější možná výtah, ale u každého se našla alespoň trocha snahy se dozvědět něco nového a zjistil, že výstava byla zajímavá a našel si své.

Přišel dlouho očekávaný přesun do Paladia - nákupního centra, kde následoval rozchod -někdo kupoval boty, jiní dokázali vybírat rtěnku i 40 minut, našli se i tací, kteří sledovali v elektru na televizích biatlon… Rozchod strávil každý podle svého.

A to nejlepší nakonec, tím nemyslím převlékání v autobuse, které přišlo na řadu, ale muzikál! V hudebním divadle Karlín jsme obdivovali výkony herců, kteří ztvárnili hrdiny muzikálu **Bonnie&Clyde** (známé zločinecké dvojky). Očekávali jsme hodně, ale že to bude až taková pecka, to asi ne.

Rekvizity, kostýmy, hlasy, herci, orchestr…-všechno naprosto DO-KO-NA-LÉ.

Domů jsme se vrátili hodinu po půlnoci sice unavení, ale plní zážitků…, těšíme se na další!

Za 50-ti člennou frymburskou výpravu Klára Řepová

8. ročník Keltského telegrafu

Vždy večer v první jarní sobotu se vydáváme na vrcholy významných kopců a navzájem se spojujeme pomocí světelného signálu, který se vysílá z jednoho stanoviště na druhé po dohodnutých trasách napříč krajinou. Dochází k mystickému propojení všech účastníků i k napojení přesahujícímu běžný myšlenkový prostor dnešních lidí.

Kdo má chuť se zúčastnit, je vítán na Martě **25. 3. 2017 od 19.00 hodin.**

Podrobnosti na **www.keltskytelegraf.cz**

Zdraví Frymburk z. s. - Martin Nekola

POTŘEBUJETE BRÝLE?
POTŘEBUJETE ZMĚŘIT OČI?
NEMUSÍTE NIKAM JEZDIT - VŠE LZE VE FRYMBURKU!

KDE? V kanceláři prodejny KOVO-ELEKTRO v 1. patře prodejny COOP ve FRYMBURKU

KDY? V sobotu 25. 3. od 13:00 do 16:00 hodin

KDO? Odborná firma **PRIMA OPTIKA** z Českých Budějovic Vám pomůže vybrat ze široké nabídky brýlových obroučků a různých typů dioptrických brýlových čoček na Váš již vydaný lékařský předpis. Pokud nemáte předpis, nevadí. Změří Vám zrak pro objednání Vašich brýlí. Jejich dodání je do 14 dnů do prodejny ve Frymburku.

Na tuto akci je nutné se telefonicky předem objednat!

INFORMACE, OBJEDNÁNÍ A KONTAKTY :
Prima Optika: 605 016 664,
www.prima-optika.cz
Prodejna KOVO-ELEKTRO: 602 464 292, 602 470 372

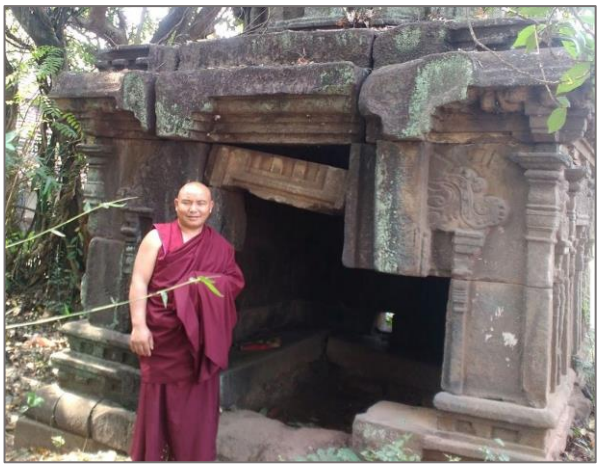

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ FRYMBURK VÁS ZVE NA
DISKOPLES
FRYMBURK
HASIČI
1872
FRYMBURK
DJ KLEIN
18. 3. 2017
SÁL RESTAURACE NAUTILUS
(STARÁ ŠKOLA)
START: 19:30
VSTUP: 130,- Kč
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
INFOCENTRUM FRUMBURK
+420 774 542 768
RADKAKUBATOVA.RK@GMAIL.COM

Festival PROTIBET již potřetí ve Frymburku

18. 3. 2017 Frymburské muzeum, Náměstí čp. 5

14:00 – setkání s budhistickým mnichem Pemou Samdupem z kláštera Kowang
v odlehlém údolí Spiti v severoindickém Himálaji.
Po zakončení povídání Pema Samdup předvede u ohně na dvoře muzea obřad svěcení praporků.

16:30 – promítaní dokumentárního filmu **„Až budou létat oceloví ptáci / When the Iron Bird Flies: Tibetan Buddhism Arrives in the West“**
Film zachycuje vztahy mezi současným tibetským buddhismem a západní kulturou a vytváří živý a zábavný portrét světa tibetského buddhismu tak, jak se projevuje na Západě. Zároveň klade zásadní otázku: Mohou nám tato prastará učení v dnešní stále chaotičtější moderní době pomoci nalézt skutečné štěstí a vytvořit rozumnější, soucitnější svět 21. století?
Victress Hitchcock / Indie / Nepál / USA / Velká Británie / 2012 / 96 minut



Po celou dobu konání bude k dispozici stylové občerstvení a jako již tradičně také tibetský obchůdek s originálními výrobky tibetských exulantů.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ. Celý výtěžek festivalu bude letos určenna podporu vzdělání budhistických mnišek.

Více informací o festivalu ProTibet 2017 v České Republice naleznete na stránkách www.protibet.cz, festivalové dění ve Frymburku - Honza Račák, tel.: 721 451 205

Nové autobusové spojení Praha – Frymburk – Lipno nad Vltavou

Praha - České Budějovice - Český Krumlov - Lipno nad Vltavou platný od 1. 3. 17 do 9.12.17

Praha, Na Knížecí	**6:00**	**12:00**
Tábor, AN	|	|
Písek, AN, st. 12	7:20	13:20
České Budějovice, AN	8:15	14:15
	8:25	14:25
Český Krumlov, Špičák	8:50	14:50
Český Krumlov, AN	8:55	14:55
	9:00	15:00
Černá v Pošumaví	9:20	|
Frymburk, Frymburk	**9:35**	|
Lipno n.Vlt., lanovka	**9:45**	|
Rožmberk n.Vlt., nám.	|	15:30
Vyšší Brod, nám.	|	15:45
Loučovice, Loučovice	|	15:55
Lipno n.Vlt., přístaviště	|	16:05
Lipno n.Vlt., lanovka	|	**16:10**

Lipno n.Vlt., lanovka	**10:40**	|
Lipno n.Vlt., přístaviště	10:45	|
Loučovice, Loučovice	10:55	|
Vyšší Brod, nám.	11:05	|
Rožmberk n.Vlt., nám.	11:20	|
Lipno n.Vlt., lanovka	|	**17:05**
Frymburk, Frymburk	|	**17:15**
Černá v Pošumaví,	|	17:30
Český Krumlov, AN	11:50	17:50
	12:00	18:00
Český Krumlov, Špičák	12:05	18:05
České Budějovice, AN	12:30	18:30
	12:40	18:40
Písek, AN, st. 12	13:30	19:30
Tábor, AN	|	|
Praha, Na Knížecí	**14:55**	**20:55**

Na této lince platí tarif a Smluvní přepravní podmínky vyhlášené dopravcem STUDENT AGENCY k.s., které jsou uveřejňovány v autobusech, na předprodejních místech a na www.studentagency.cz. Zavazadla určená k přepravě mimo prostor pro cestující, vyžadující uložení v určité poloze, nebo přesahující hodnotu 3000,-Kč, jsou jejich majitelé povinni nahlásit řidiči před započetím jízdy. Přeprava těchto zavazadel podléhá poplatku 20,-Kč za odbavení a uložení zavazadla.

Přijďte si zazávodit s ČT SPORT na vrchol

Reality show s ČT Sport na vrchol zavítá v březnu opět na Lipno. Všichni lyžaři Skiareálu Lipno budou mít v pátek 10. až do neděle 12. 3. možnost zakusit si lyžařskou reality show S ČT Sport na vrchol. Vyzkoušejte si na vlastní kůži být závodníkem, projet si profesionálem postavený obří slalom, kde Vás snímají kamery a po dojezdu s Vámi udělají rozhovor. Je to jedna velká zábava, při které si užijí všichni členové rodiny bez rozdílu věku. Více v akcích na www.lipno.info



Přijměte pozvání na seminář

„Zdravý životní styl přírodní cestou“

Kdy: 31. 3. 2017 od 17:30 do 19:30

Kde: Klub FČAS, Frymburk 23 (bývalá MŠ)

Lektor: PharmDr. Ivana Haldová

Cena: 50 Kč (pro členy Spolku FČAS zdarma)

Pod vedením lékárnice a bylinkářky s 20 letou praxí se dozvíte, jak si upevnit zdraví přírodní cestou bez chemických preparátů.

Témata, kterými se budeme zabývat: domácí bylinková lékárnička, jarní očista těla, přírodní doplňky stravy, půst, zdravý životní styl jako prevence nemocí, první pomoc prostřednictvím akupresury.

Odnesete si s sebou malý dárek – univerzální vlaštovičníkovou tinkturu, která je základem domácí přírodní lékárničky. Po skončení semináře bude navazovat individuální poradna. Zájemci si mohou rezervovat čas na fcas@centrum.cz

Těšíme se na Vaši návštěvu.
Za Spolek FČAS Marcela Frajová

BAZAR ŠPERKŮ VE FČASU

Sobota 8. 4. 2017

Výtěžek z této akce bude věnován Nadačnímu fondu "Šance onkoláčkům".

Šperky máte možno darovat nebo nacenit (k ceně bude připočteno 20,-Kč). O prodej se postaráme.

Termíny výkupu:

ve čtvrtek 23.3. od 9:30 - do 11:00

v pátek 24.3. od 18:00 - do 19:00

Kontaktní osoba: Veronika Račáková tel: 776 254 700

WELLNESS HOTEL FRYMBURK

OTEVÍRACÍ DOBA | OPENING HOURS

AQUAPARK - WATERPARK	
Pondělí – Sobota | Monday - Saturday	10:00 – 21:00
Neděle | Sunday	09:00 – 20:00

SAUNOVÝ SVĚT - SAUNA WORLD	
Pondělí – Sobota | Monday - Saturday	14:00 – 22:00
Neděle | Sunday	14:00 – 21:00

WELLNESS & SPA	
Pondělí – Sobota | Monday - Saturday	10:00 – 22:00
Neděle | Sunday	09:00 – 21:00

SOLNÁ JESKYNĚ - SALT CHAMBER	
Pondělí – Sobota | Monday - Saturday	10:00 – 21:00
Neděle | Sunday	09:00 – 21:00

SVĚT POD HLADINOU - THE UNDERWATER WORLD	
Pondělí | Monday	13:00 – 20:00
Úterý – Sobota | Tuesday - Saturday	10:00 – 20:00
Neděle | Sunday	10:00 – 19:00

www.hotelfrymburk.cz

LIPNO LAKE RESORT hledá na hlavní pracovní poměr POKOJSKOU

Požadujeme:

- Zodpovědný a aktivní přístup k práci
- Spolehlivost, samostatnost, pracovitost, pečlivost
- Ochotu pracovat ve všední dny, i o víkendu
- Částečná znalost německého nebo anglického jazyka výhodou
- Hmotnou zodpovědnost za svěřený majetek

Popis činnosti:

- Příprava boxů pro úklid apartmánů
- Kontrola apartmánů po úklidech externími pracovníky
- Úklid a údržba apartmánů a k nim přidružených prostor
- Úklid a údržba recepce a venkovního prostranství v areálu
- Doplňování inventáře a vedení inventurních seznamů skladu
- Další pomocné práce

Nabízíme:

- Stabilní zázemí kvalitní české společnosti
- Odpovídající platové ohodnocení
- Práce na HPP plný nebo částečný úvazek dle domluvy
- Pracoviště v Lipně nad Vltavou

Nástup:

- **Možný 1. 4. 2017, více informací a pohovory na adrese Lipno Lake Resort, Lipno nad Vltavou č. p. 302, PSČ 382 78, email: milena@lipnolakeresort.cz, mob.: 725 339 343**

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc. Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuníková. Zodpovědná redaktorka: N. Märtlová, tel.: 724 966 060 Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor. Titulní foto: D. Krolová Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků 550. Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci.

info@ifrymburk.info

WELLNESS HOTEL FRYMBURK

Wellness & Congress

JARNÍ DETOX

(1.3. - 31.3.2017)

Užijte si příjemnou relaxaci během procedur, které zbaví tělo škodlivých látek, stimulují metabolismus a zvýší pružnost a pevnost pokožky.

Kopřivová koupel	**490,-Kč/30min**
Mléčná koupel s olivovým olejem	**490,-Kč/30min**
Květinový peeling	**540,-Kč/30min**
Jarní květinová masáž	**690,-Kč/60min**
Medová detoxikační masáž	**500,-Kč/30min**
Zábal z mořských řas + masáž obličeje	**1300,-Kč/90min**
Zábal ze zelené kávy – lokální	**690,-Kč/60min**



Frymburk č.p. 23

Program

na březen 2017

PROGRAM PRO DĚTI

Dětský klubík / ZDARMA
čtvrtek 9:30 – 11:00, termíny: 2. 3., 16. 3., 23. 3.

Filmový klubík / ZDARMA
pátek 10. 3. od 17:00, „Hledá se Dory“

MONTESSORI CHVILKY s Veronikou / informační a seznamovací schůzka pro rodiče
neděle 26. 3. od 18:00 Kontaktní osoba: Veronika Račáková tel.: 776 254 700
/ Montessori dílna je určena pro děti od 2 let, a pomáhá vést své dítě k samostatnosti, rozvoji a podpoře dětské tvořivosti.
Kurz proběhne formou uceleného bloku 6ti setkání / cena lekce 100 Kč.

PROGRAM PRO SENIORY

Senior klub / ZDARMA
každou sudou středu 14:00 – 16:00, termín: 8. 3., 22. 3.

POHYBOVÉ AKTIVITY

Power jóga s Janou / 80 Kč
každé pondělí 18:30 – 19:30 a každý čtvrtek 19:00 – 20:00

Stolní tenis / 20 Kč
dle domluvy na tel.: 774 242 470

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

18. 3. sobota 9:00 – 12:00 / 350 Kč za seminář
PÁNEVNÍ DNO, JEHO HARMONIZACE A SOUVISLOSTI
/ cvičící seminář s fyzioterapeutkou Bc. Aničkou Crhovou
více info na fcas.cz nebo FB; rezervace do 13. 3. na fcas@centrum.cz nebo na tel.: 737 255 472

19. 3. neděle od 15:00 / 170 Kč pro účastníky kurzu / 220 Kč pro jednorázové účastníky
KURZ MALOVÁNÍ technikou DECUPAGE s Elenou
účast prosím nahlaste na fcas@centrum.cz nebo na tel.: 603 478 117
...sebou jen fén na vlasy

25. 3. sobota 10:00 – 14:00 / pronájem stolu pro prodej 50 Kč
BLEŠÍ TRH
/ prodej oblečení, bot, hraček, sportovního vybavení, doplňků, knih atd.
rezervace pro prodejce do 22. 3. na fcas@centrum.cz nebo tel.: 777 992 016

31. 3. pátek 17:30 – 19:30 / 50 Kč v ceně jako dárek univerzální vlaštovičníková tinktura
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL PŘÍRODNÍ CESTOU
/ seminář s navazující individuální poradnou
lektorka lékárnice a zkušená bylinkářka s 20ti letou praxí PharmDr. Ivana Haldová
rezervace míst pro individuální poradnu na fcas@centrum.cz

Témata: *domácí bylinková lékárnička, jarní očista, přírodní doplňky stravy, půst, prevence nemocí prostřednictvím zdravého životního stylu celé rodiny, akupresura jako první pomoc.*

8. 4. sobota / výtěžek z této akce bude věnován Nadačnímu fondu „Šance onkoláčkům“
BAZÁR ŠPERKŮ - šperky můžete darovat nebo ocenit a k ceně bude přidáno vždy 20 Kč
/ výběr šperků bude v termínech 23. 3. v 9:30 - 11:00 a 24. 3. v 18:00 - 19:00 hod.



KLUB FČAS PODPORUJE AKCE

18. 3. sobota / FESTIVAL PRO TIBET pořádá Jan Račák v Muzeu Frymburk
25. 3. sobota / KELTSKÝ TELEGRAF na Martě od 19:30 pořádá spolek ZDRAVÍ FRYMBURK