



Frymburský zpravodaj

měsíčník úřadu městyse

Srpen 2020
Ročník 35
Číslo 400

1. LETNÍ TENISOVÝ TURNAJ 2020

Dne 4. července 2020 se konal 1. letní tenisový turnaj čtyřher. Za velmi pěkného počasí se hrálo na hřišti s umělým povrchem a na antukovém hřišti. Za účasti sedmi dvojic se na prvním místě umístili Řezáč Tomáš + Micák Marek, druhé místo obsadili Zámek Miroslav + Šisler Václav a bronz patřil dvojici Micák Josef + Beran Václav.

Sponzoři tohoto turnaje, kterým patří naše veliké poděkování byli: Ardo Reality, s.r.o., FLOP TOP Frymburk, Micák Josef, Řezáčová Markéta, Šulc Marek, Micáková Katka, Řezáč Oto.

*Za SK TENIS FRYMBURK
Tomáš Řezáč*



Poděkování

Myslivecký spolek Frymburk jako uživatel honitby Frymburk děkuje zastupitelům a panu starostovi městyse Frymburk za finanční dar ve výši 10 000,- Kč. Prostředky budou použity na obnovu a instalaci pachových ohradníků podél silnice z Frymburku směrem na Blatnou. V tomto úseku dochází často ke střetům převážně srnčí zvěře s automobily. Instalace pachových ohradníků výrazně omezí pohyb zvěře přes komunikaci a zamezí tak tím vznikajícím škodám jak na vozidlech, tak především na životech a zdraví zvěře. Povinností každého myslivce není pouze lov, ale je to také řádná péče o zvěř a o její zdraví.

Za MS Frymburk Robert Perfol – jednatel

KVALITU PÉČE OVLIVŇUJE KVALITA A ODBORNOST PEČUJÍCÍCH

V Domově pro seniory Kaplice probíhá kontinuální vzdělávání ve znalostech a dovednostech potřebných pro kvalitní péči a aplikaci soudobých trendů péče o seniory. Nejen v roce 2020 jsou významnými tématy vzdělávání paliativní péče, bazální stimulace a koncept biografické péče o seniory. Díky finanční podpoře obce Dolní Dvořiště se v Domově realizuje celoroční vzdělávání zdravotně-ošetrovatelského personálu, sociálních a aktivizačních pracovníků právě implementaci biografické péče do praxe Domova.

Vzdělávání lektoruje PhDr. Eva Procházková, Ph.D., specialistka v péči o osoby s demencí a zakladatelka Erwin Böhm Institutu v České republice. O biografické péči a zavedení tohoto konceptu do praxe Domova pro seniory Kaplice hovořila s paní doktorkou ředitelka Domova Mgr. Vladimíra Holczerová.



Paní doktorko, můžete nám ve zkratce popsat, co si vlastně pod prací s biografií seniora můžeme představit?

Každý člověk má svůj životní příběh a náš život nás ovlivňuje i ve stáří. Není tedy možné, aby pečující nevnímali, že jsme člověk, člověk se svým životním příběhem.

Pokud není otevřeno téma životního příběhu jako součásti péče, zůstává nám strohý přístup k člověku pouze jako k tělu „bez duše“. Moderní geriatrické přístupy začínají sběr informací důležitých pro péči vždy na základě životního příběhu seniora.

Co Vás vedlo k tomu stát se průkopnicí – nebo dokonce zakladatelkou – právě tohoto konceptu péče v České republice?

Mohu být nazvána průkopnicí pro Psychobiografický model (PBM) péče podle profesora Erwina Böhma v České republice – i s pořádáním odborných konferencí, kam jsem vždy zvala i autora PBM, profesora Böhma z Rakouska. Ale v oblasti biografické péče jsem spíše zakladatelkou nového směru péče o seniory s cílem tuto péči polidštit.

S PBM jako s naprosto lidským přístupem v péči jsem setkala v Rakousku již před rokem 2000, měla jsem zde možnost číst v odborných časopisech o tomto lidském přístupu k seni-

orům pod názvem Psychobiografický model péče podle profesora Erwina Böhma. Aktivně jsem prošla vzděláváním v tomto modelu a následně se stala i lektorkou tohoto přístupu. PBM jsem vyučovala v Rakousku, ale protože jsem patriot, bylo mým cílem tento model přenést i do České republiky, kde jsem se setkala s velkým zájmem o dané téma.

V Čechách je ale – na rozdíl od zahraničí, kde je jeden klient a jedna péče, a tím pádem jen jeden plán péče – péče o seniory, rozdělena do dvou celků: a to péče zdravotní a péče sociální. Tento fakt inicioval skutečnost, že jsem vypracovala speciální koncepci biografické péče, která stmeluje péči do zdravotně-sociálního pomezí, tedy do jednoho celku. Péče musí být srozumitelná pro všechny členy týmu a následně i měřitelná, transparentní a reálná.

Proč bychom měli s konceptem biografické péče v Domově pro seniory Kaplice pracovat? Jaký má přínos?

Na prvním místě si musíme položit otázku, jak chceme, aby jednou někdo pečoval o nás? O nás a bez nás, bez jakýchkoliv znalostí podrobností našeho života? Nebo chceme, aby nás pečující respektovali jako osobnosti se svým životním příběhem a respektovali naše přání a potřeby?

Přínos biografické péče můžeme

hodnotit jak ze strany seniorů a jejich rodin, tak ze strany pečujících. Nalézáme společnou řeč v odborné péči o seniory, kterou dokážeme vysvětlit jak seniorům, tak jejich rodinám. Spojujícím článkem v komunikaci mezi všemi zúčastněnými je právě životní příběh seniora. Někdy se stává, že pečující zná a ví více informací o seniorovi než o vlastních rodičích. A tím se dostáváme k dalšímu přínosu: ptáme se v rodině na vzpomínky, které se týkají našich nejbližších. Tento humánní přínos do mezilidských vztahů ovlivňuje způsoby vzájemné komunikace, vnímání důstojnosti člověka a respekt k osobnosti starého člověka.

Nesmím opomenout ještě jeden přínos: biografie životního příběhu seniora vzdělává personál v oblasti vnímání historie nás všech. To, co jsme zameškali v dějepise, se dozvídáme z životních příběhů našich seniorů. Mnoho mladých lidí zaměňuje rok 1968 a 1989, nezná naše prezidenty a neumí rozlišit rozdíl v tom, co bylo normální pro naše seniory a co je normální pro ně. Například: pro seniory byl chleba Boží dar, pro supermarketovou generaci je zcela normální, že se chleba vyhazuje. Tyto rozdíly ve vnímání životních hodnot přináší mnoho konfliktních situací i do péče. Můžeme jim ale aktivně předcházet právě na základě dobré znalosti hodnot seniorské generace.

Jak důležitou roli hraje spolupráce s rodinou seniora?

Významnou roli. Všichni jsme na jedné lodi, dobrá spolupráce je základem pro podporu kvality života seniora, rodiny, pečujících i instituce. Je nutné si tuto rovinu vědomě připomínat, rozvíjet a naučit se ji hodnotit.

Proces vzdělávání v biografické péči je v Domově pro seniory Kaplice v plném proudu. Jak hodnotíte dosažené výsledky a celkovou spolupráci s pracovním týmem Domova?

Jako překvapivě dobrou. Je důležité

stanovit si cíle pro výuku celého týmu, ale nesmíme zapomenout, že zde hraje významnou roli definování cílů celé organizace. Na nich se musí podílet i management, bez podpory managementu je přenos naučených dovedností do praxe pouze padesátiprocentní a postupně dochází k dalšímu poklesu. Pokud nejsou vytvořeny podmínky pro aplikaci naučeného v praxi, ztrácí se i oněch původních padesát procent. Záleží na manažerských dovednostech uchopení kormidla dané lodi, která musí plout podle kompasu, který ukazuje směr k dobře stanoveným vizím humanizace péče o seniory.

V Domově pro seniory Kaplice jsme všichni na stejné lodi. Nemělo by to být však pouze o dané organizaci, ale o celé společnosti. Není to totiž o seniorech, ale o nás všech. Jakou kvalitu péče si totiž dnes nastavíme, takovou ji budeme mít, až se bude pečovat o nás.

Budeme rádi, když si všichni začnou sepsovat své životní příběhy již v domácím prostředí, a tím ulehčí práci pečovatelnům, jejichž práce je nedočetitelná.

*Mgr. Zuzana Moštková,
Domov pro seniory Kaplice*

KURZ ZDRAVÁ ZÁDA V KLUBU FČAS

Od 14. 9. 2020 vždy v pondělí V 17:30 hodin

Během lekce zdravá záda si posílíte hluboký stabilizační systém, oslabené svaly okolo lopatek a protáhnete zkrácené svaly, to vše s cílem dosáhnout správného držení těla. Lekce je vedena v pomalém tempu. Jsou využívány různé cvičební pomůcky, například overbally, masážní míčky, válce, posilovací kruhy. První lekce kurzu začínají základními cviky, protahováním a dýcháním. V dalších lekcích se přidává práce posilování středu těla, lopatek a zádového svalstva.

- Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie.
- S sebou si vezměte ručník a pití. Karimatky jsou k dispozici. Cvičí se naboso.
- Kurz obsahuje 8 lekcí. Rezervace pište na email lipnofit@email.cz
- Cena celého kurzu 1.200 Kč

Budu se na Vás těšit. Štěpánka Somolíková



KB

Komerční banka a.s., pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

5. 8. 2020 a 26. 8. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin

Tel: +420 955 581 440, +420 602 640 586

Fax: +420 955 581 559, Infolinka 800 521 521



Hotel Maxant přijme recepční

Nutná znalost němčiny. Základní znalost angličtiny a recepčního programu Previo výhodou.

Dobré finanční ohodnocení, možnost služebního bytu 2+kk. Nástup možný od září.

Životopis můžete zasílat na sales@hotelmixant.cz.

Pracovnice ÚM bude přítomna v sobotu 8. 8. 2020 od 8:00 do 12:00 hodin.

NOVÁ HASIČSKÁ SOUTĚŽ – TFA FRYMBURK

TFA FRYMBURK

kdy: **15. srpna 2020**
 kde: **AREÁL ZŠ U PLÁŽE**
 prezentace: **9 h** start: **10:05 h**
 Přihlášky do **10. srpna 2020!**

kontaktní osoba: **Karel Malák**
721 112 632
malak10@seznam.cz

startovné: **150,- Kč**

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO!

Sbor dobrovolných hasičů ve Frymburku pořádá pod záštitou starosty městyse Frymburk v sobotu dne 15. srpna 2020 1. ročník nové hasičské soutěže v disciplínách zařazených do TFA (z anglického „Toughest Firefighter Alive“)

NEJTVRDŠÍ HASIČ PŘEŽÍVÁ.

Tentokrát nebudou soutěžit družstva, ale jednotlivci z řad dobrovolných hasičů Jihočeského kraje. Soutěž se uskuteční pod Základní školou ve Frymburku v areálu školního umělého hřiště a jeho okolí. Občerstvení je zajištěno v bistro U Hastrmana na frymburské pláži.

- Prezentace proběhne od 09:00 do 09:30 hodin u pláže.
- Od 9:30 do 10.00 hodin bude instruktáž se závodníky a jejich doprovodem a prohlídka tratě.
- Start prvního soutěžícího je v 10,05 hodin.

Městys a dobrovolní hasiči zvou Vás, frymburské občany, ale i návštěvníky naší obce. Přijďte se podívat na jinou novou hasičskou soutěž, než na jakou jsme byli zvyklí dlouhá léta v noci na náměstí. Vstup je volný.

Za SDH Václav Liebl, starosta SDH a Karel Malák, velitel soutěže



Amenity[®]

Hotels & Resorts

SportArena Amenity
Lipno přijme
recepční.

■ Požadujeme:

komunikativní a přátelské vystupování, zodpovědnost, pečlivost, cit pro detail, schopnost samostatného rozhodování, komunikativní znalost AJ nebo NJ vítána, není však podmínkou, flexibilitu, spolehlivost

■ Nabízíme:

práci na HPP, možná je i dohoda, rozmanitou náplň práce, v případě nutnosti možnost přechodného ubytování, zaměstnanecké výhody v podobě možnosti využití sportovní haly, wellness, fitness atd., zvýhodněné ubytování v našich dalších resortech, příspěvek na oblečení, možnost seberealizace a karierního růstu v rámci Amenity Resorts, denní pracovní doba

■ Nástup: možný ihned, po dohodě i později

Životopisy zasílejte na e-mail: truhlarova@amenity.cz

A do pyžám!

MARC CAMOLETTI

REŽIE: JAN NOSEK NOVÁK



LEOŠ NOHA LUKÁŠ LANGMAJER LUCIE ZEDNÍČKOVÁ
 BARBORA MOTTLOVÁ LIBOR JENÍK
 EVA DECASTELO ALT. KRYSŤÝNA PODZIMKOVÁ

Aby nenechal svoji milenkou v den jejich narozenin doma samotnou, pozve ji do svého venkovského domu, kde tráví víkend se svou ženou. Aby však jeho žena nepojala podezření, pozve zároveň i svého přítele, kterého chce vydávat za milence své milenkou. Netuší však, že jeho přítel je již nějakou dobu milencem jeho ženy. A že si jeho žena k tomu všemu ještě najala na víkend služebnou, která se jmenuje úplně stejně, jako jeho milenkou ...

Jedna z nejúspěšnějších komedií Marca Camolettiho si neklade jiný cíl, než pobavit diváka za pomoci smršti zmatků a kamufláží, v nichž však divák neztratí nit. Kultivovaně oživuje neselhávající principy francouzské bulvární frašky. Autor s citem pro vtip, situační a slovní komiku, umí vytvořit zajímavou zápletku a najít vtipné rozuzlení. Hra byla poprvé uvedena v Paříži v roce 1985, kde dosáhla více než 900 repríz.

Divadlo se koná v Kulturním domě Frymburk dne 21. 8. 2020 (pátek) od 19:00 hodin.

Předprodej je v pokladně úřadu městyse u paní Miroslavy Šuníkové. Vstupné 200 Kč.



KLÁŠTERY ČESKÝ KRUMLOV



SRPEN 2020



KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY

Denně do 31. 8. KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY KLÁŠTERŮ
14.00 – prohlídka areálu bývalých klášterů.
Jednotné vstupné 240 Kč, limitovaný vstup, možnost rezervace v Návštěvnickém centru.
Prohlídka začíná na Klášterním dvoře před Návštěvnickým centrem.
Délka prohlídky 90–120 minut.

Pátek 7. 8., 21. 8., 28. 8. VECERNÍ KLÁŠTERNÍ KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY
21.00 – bývalý klášter klarisek a minoritů.
Jednotné vstupné 200 Kč, limitovaný vstup, možnost rezervace v Návštěvnickém centru.
Prohlídka začíná na Klášterním dvoře před Návštěvnickým centrem.
Délka prohlídky cca 60 minut.

PROGRAMY PRO RODINY S DĚTMI

Denně do 31. 10. STŘEDOVĚKÁ HRA
Program pro rodiny s dětmi.
Denně 10.00–18.00, poslední vstup v 16.00
Rodinné vstupné 450 Kč (2 dospělí a až 3 děti, za každé další dítě nad uvedený počet 100 Kč)
limitovaný vstup, možnost rezervace v Návštěvnickém centru.

Od 13. 7. do 31. 8. od pondělí do pátku KLÁŠTERNÍ PŘÍBĚHY PRO DĚTI
Vhodné pro rodiny s dětmi.
15.00–15.45 – bývalý klášter klarisek a minoritů.
Vstupné dospělí 150 Kč, dítě 100 Kč.
Dítě do 4 let za doprovodu dospělé osoby zdarma.
Limitovaný vstup, možnost rezervace v Návštěvnickém centru.
Začátek trasy z Klášterního dvora bývalého kláštera klarisek.

Sobota 29. 8. 2020 ROZLOUČENÍ S LÉTEM „HLEDÁNÍ KLÁŠTERNÍHO ZLATÁKU“
10.00–18.00 (poslední vstup v 17.00)
90 Kč/dítě, doprovod zdarma

KLÁŠTERNÍ ZAHRADY

Pondělí 3. 8., 17. 8., středa 12. 8., 26. 8. TAJEMNÁ STEZKA KLÁŠTERNÍ ZAHRADOU
Noční klášter se promění v jedinečný scénický prostor.
Vhodné pro rodiny s dětmi. Vstup od 21.30 do 22.30, Klášterní zahrada a bývalý klášter minoritů
Vstupné dospělí 150 Kč, rodinné vstupné 420 Kč (2 dospělí a až 3 děti, za každé další dítě nad uvedený počet 100 Kč)
limitovaný vstup, možnost rezervace v Návštěvnickém centru
Začátek trasy z Klášterního dvora bývalého kláštera klarisek
Upozornění: V případě deště se představení neuskuteční

Denně do 31. 8. 2020 HRA: CESTA KLÁŠTERNÍMI ZAHRADAMI
Zábavná i poučná hra vás provede Klášterními zahradami za splnění úkolů následuje malá odměna. Pro aktivní odpočinek zapůjčíme hry (krokety, pétanque, kuželky, lukostřelba).
Pracovní listy a hry jsou k dispozici v návštěvnickém centru, cena 30 Kč
Po-ne: 10.00–18.00

ŘEMESLA

ŘEMESLNÉ DÍLNY Poznáváme řemesla!
Každý den v týdnu můžete navštívit některou z našich řemeslných dílen a pod vedením zkušeného řemeslníka si vytvořit vlastní řemeslný výrobek.
Harmonogram řemeslných dílen na www.klasteryck.cz
Denně, 10.00–18.00, Klášterní dvůr a Řemeslná ulička
Platidlo Klášterní mince, směnný kurz: 1 mince = 10 Kč

Sobota 29. 8. TRHY A ŘEMESLA NA KLÁŠTERNÍM DVORĚ
Klášterní dvůr opět ožije.
10.00–17.00, Klášterní dvůr, Řemeslná ulička
Platidlo Klášterní mince, směnný kurz: 1 mince = 10 Kč

14.–16. 8. PLAMENY V KLÁŠTERECH! SYMPOZIUM VINUTÝCH PEREL 2020
Pořadatel: Atelier Pimpinella - Lucie Lukášková ve spolupráci s Kláštery Český Krumlov
Milujete ručně vyráběné skleněné šperky? V tom případě si nenechte ujít celostátní sympozium vinutých perel, kde se představí ti nejlepší vlnutkáři a skláři z českých zemí. Každý kus je originál! Tak přijďte a zažijte Plameny v klášteře! Součástí prezentace šperků budou i dílny pod širým nebem, kde si můžete svůj vlastní šperk vyrobit.
10.00–18.00, Nádvoří klarisek (Rajská zahrada kláštera klarisek), mokrá varianta Velký sál a Seminární místnosti
Platidlo Klášterní mince, směnný kurz: 1 mince = 10 Kč

Sobota 15. 8. 2020 IN FLAMENUS
Nenechte si ujít ojedinělou ohnovou show, která doprovodí vikendový program Symposia vinutých perel s názvem „Plameny v klášteře!“.
21.30, Klášterní dvůr, vstup zdarma

FESTIVALY, KONCERTY

JIHOČESKÁ INTERMEZZA 2020
Pořadatel: Město Český Krumlov a Jihočeská filharmonie ve spolupráci s Kláštery Český Krumlov

středa 5. 8.
Ondřej Ruml, Jihočeská filharmonie a Matej Benko Quintet (Voskovec, Werich, Ježek), dirigent Vojtěch Spurný
20.30, Pivovarská zahrada, vstupné: 390 Kč

Neděle 9. 8.
Malované na skle, Jihočeská filharmonie, Jan Zdražil, Eva Vrbková, Gabriela Vermelho, Dalibor Buš, dirigent Vojtěch Spurný
20.30, Pivovarská zahrada, vstupné: 290 Kč

Pátek 14. 8.
Iva Bittová a Jihočeská filharmonie, dirigent Jan Talich
Výběr moravských lidových písní představí svým zpěvem Iva Bittová za doprovodu Jihočeské filharmonie, orchestrem klasické hudby. Propojá tak dva hudební, bezesporu inspirativní, světy
20.30, Klášterní zahrada, vstupné: 390 Kč

Úterý 18. 8.
Escualo Quintet a Anna Polívková
Ojedinělá tangová show přinázející fascinující pohled na naše nitro. Tento hudebně taneční příběh ukazuje cestu života, kde jsme v jednom okamžiku obklopeni láskou, něhou a smyslností a v druhém jsme svíraní nejrůznější bolestí a steskem.
20.30, Klášterní zahrada, vstupné: 290 Kč

Středa 19. 8.
Dan Bárta, Jihočeská filharmonie a Robert Balzar Trio, dirigent Marek Prašil
Obilíbená a respektovaná formace české jazzové scény Rober Baltazar Trio s multizánrovým populárním zpěvákem Danem Bátrou, jehož eklektická tvorba koření spíše v rocku a soulu, vystoupí mimořádně s Jihočeskou filharmonií
20.30, Pivovarská zahrada, vstupné: 390 Kč

MISTROVSKÉ PĚVEČKÉ, INSTRUMENTÁLNÍ A TANEČNÍ KURZY
Pořadatel: Pražský hudební institut ve spolupráci s Městským divadlem Český Krumlov o.p.s a Základní uměleckou školou Český Krumlov
Město Český Krumlov se na přelomu července a srpna opět na 14 dní stane jednou velkou uměleckou školou. Krumlovský klášter se rozezní naplno hudbou. Pod vedením renomovaných pedagogů Vladimíra Chmela a Astrei Amaduzzi zde proběhne již 3. ročník Mistrovských pěveckých kurzů. Novinkou letošního ročníku jsou pak Taneční kurzy pod vedením Jiřího Horáka v Městském divadle.
Celé snažení frekventantů kurzů uzavřou společné koncerty a představení frekventantů kurzů.
Možnost rezervace v Návštěvnickém centru.

Středa 29. 7. ZAHAJOVACÍ KONCERT LETNÍCH INTERPRETAČNÍCH KURZŮ A MISTROVSKÝCH PĚVEČKÝCH KURZŮ
Účinkují pedagogové kurzů, vynikající interpreti Martin Škampa (violoncello), Marie Mátllová (housele), Astrea Amaduzzi (soprán), Vladimír Chmela (baryton), Jakub Škampa (klavír) a Mattia Peli (klavír).
20.00, Velký sál, vstup 150 Kč

Sobota 1. 8. a 8. 8. ZÁVĚREČNÉ KONCERTY 3. ROČNÍKU MISTROVSKÝCH PĚVEČKÝCH KURZŮ
Kostýmované výstupy z oper Rusalka, Bohéma, Kouzelná flétna, Nápoj lásky a další
Účinkují: Tereza Mátllová, Daniel Hůlka, Peter Berger, Ester Pavlů, Eliška Gattringerová, Nela Skarková a další.
Klavírní spolupráce: Robert Pečanec a Mattia Peli
21.00, Rajský dvůr Klarisek, vstup 150 Kč

Neděle 2. 8. ZÁVĚREČNÝ KONCERT ÚČASTNÍKŮ LETNÍCH INSTRUMENTÁLNÍCH KURZŮ
Koncert účastníků kurzů pod vedením Martina Škampy (violoncello), Marie Mátllové (housele) a Petera Toperczera (klavír).
Klavírní spolupráce: Jakub Škampa
15.00, Velký sál, vstup zdarma

Pátek 7. 8. ZÁVĚREČNÉ PŘEDSTAVENÍ ÚČASTNÍKŮ TANEČNÍCH KURZŮ
Představení účastníků kurzů pod vedením Jiřího Horáka
20.00, Městské divadlo – divadelní sál, vstup 150 Kč

LETNÍ KINO V KLÁŠTERNÍ ZAHRADĚ

Pořadatel: Kláštery Český Krumlov ve spolupráci s Filmovým klubem Český Krumlov a Střední uměleckoprůmyslovou školou Sv. Anežky České
Program letního kina připravil za Filmový klub Český Krumlov Martin Zeman

úterý 4. srpna, 21.00 Rozmarné léto

čtvrtek 6. srpna, 21.00 Chata na prodej

úterý 11. srpna, 21.00 Údolí včel

čtvrtek 13. srpna, 21.00 Vlastníci

čtvrtek 20. srpna, 21.00 Postriziny

úterý 25. srpna, 21.00 11 barev ptáče

čtvrtek 27. srpna, 21.00 Jeden svět: ThuleTuvalu

Vstupné zdarma
Upozornění: V případě deště se představení neuskuteční.

STÁLÉ EXPOZICE

ŽIVOT A UMĚNÍ V KRUMLOVSKÝCH KLÁŠTERECH
Expoziční okruh pro milovníky historie a kulturních zážitků.
Otevřeno denně 10.00–18.00

INTERAKTIVNÍ EXPOZICE LIDSKÝCH DOVEDNOSTÍ
O tom, že v bývalém klášteře není nada, se přijďte přesvědčit „na vlastní oči a ruce“.
Vhodné pro rodiny s dětmi.
Otevřeno denně 10.00–18.00

JIŘÍ HAVLÍK PRŮVAN KRUMLOVSKÝCH KLÁŠTERŮ
Výstava černobílých fotografií českokrumlovského výtvarníka Jiřího Havlíka.
Ambit bývalého kláštera klarisek (vstup z Nádvoří klarisek)
Otevřeno denně 10.00–18.00
Vstup zdarma

ŘEMESLNÉ DÍLNY
Poznejte řemesla.
Každý den v týdnu můžete navštívit některou z našich řemeslných dílen a pod vedením zkušeného řemeslníka si vytvořit vlastní řemeslný výrobek.
Harmonogram řemeslných dílen na www.klasteryck.cz
Denně 10.00–18.00
Klášterní dvůr a Řemeslná ulička
Platidlo Klášterní mince, směnný kurz: 1 mince = 10 Kč

KLÁŠTERNÍ PEKÁRNA
Provoněná řemeslná ulička vás každé ráno zavede do naší pekařské dílny, kde se můžete těšit například na prodej oblíbených klášterních koláčků a mnoha dalších dobrot.
Otevřeno denně 7.30–10.00
Klášterní pekařská dílna

ODDYCHOVÉ CENTRUM „U KLARISEK“
Přijďte ochutnat nejenom sladké dobroty připravené podle receptů Lenky Maurerové v klidném a příjemném prostředí bývalého hospodářského dvora kláštera klarisek.
Otevřeno denně 11.00–19.00
Oddychové centrum

Je-li kdekoli v programu užíván název bývalý minoritský klášter nebo minoritský klášter, jde o původní historické místní označení. V současnosti je tento klášter klášterem Rytířského řádu Křížovníků s červenou hvězdou v Praze.

Změna programu vyhrazena.
Více informací na www.klasteryck.cz.
Projekt Remesla na Klášterním dvoře III č. 428-01-073/20 se koná za podpory Jihočeského kraje.



Open Air Cinema

PRAVEJLETNAK.CZ LÉTNÍ KINO

Černá v Pošumaví



V SRPNU JE KINO OTEVŘENO OD 20:30
A PROMÍTÁNÍ ZAČÍNÁ VE 21:00

SRPEN

1.8. (so) **Zdeněk Polách & Matýsek** od 190 Kč
rodinná show, předprodej na smsticket.cz, začátek v 15:00

1.8. (so) **Velké dobrodružství malé pandy** 120 Kč
animovaný/dobrodružný/komedie, 90 min, 2019, dabing

2.8. (ne) **Vlastníci** 120 Kč
komedie/drama, 97 min, 2019, Česko

3.8. (po) **Chlap na střídačku** 120 Kč
komedie, 109 min, 2020, Česko

4.8. (út) **V síti 18+** 100 Kč
dokumentární, 100 min, 2020, Česko

5.8. (st) **Bourák** 100 Kč
komedie, 111 min, 2020, Česko

6.8. (čt) **Ava: Bez soucitu** 120 Kč
akční/drama/krimi/mysteriózní, 96 min, 2020, titulky

7.8. (pá) **3Bobule** 140 Kč
komedie, 101 min, 2020, Česko

8.8. (so) **Trollové: Světové turné** 120 Kč
animovaný/komedie/rodinný, 91 min, 2020, dabing

9.8. (ne) **Teorie tygra** 80 Kč
komedie/drama, 101 min, 2016, Česko

10.8. (po) **Havel** 120 Kč
drama/životopisný, 105 min, 2020, Česko

11.8. (út) **Poslední aristokratka** 100 Kč
komedie, 110 min, 2019, Česko/Slovensko

12.8. (st) **Ježek Sonic** 100 Kč
animovaný/akční/komedie/rodinný, 100 min, 2020, dabing

13.8. (čt) **Scoob!** 120 Kč
animovaný/dobrodružný/komedie, 94 min, 2020, dabing

14.8. (pá) **Casting na lásku** 120 Kč
komedie/romantický, 83 min, Česko

15.8. (so) **Čechomor akusticky - Kooperativa Tour**

koncert / vstupné 590 Kč v předprodeji, 690 Kč na místě
předprodej → ticketstream.cz, letní kino, IC Černá v Pošumaví
kapacita omezena, začátek v 19:30

16.8. (ne) **Stařící** 80 Kč
drama/road movie, 92 min, 2019, Česko/Slovensko

17.8. (po) **Téměř dokonalá tajemství** 120 Kč
komedie, 120 min, 2019, dabing

18.8. (út) **3Bobule** 140 Kč
komedie, 101 min, 2020, Česko

19.8. (st) **Trollové: Světové turné** 120 Kč
animovaný/komedie/rodinný, 91 min, 2020, dabing

20.8. (čt) **Pelíšky** ZDARMA
komedie/drama, 116 min, 1999, Česko

21.8. (pá) **Šarlatán** 140 Kč
životopisný/drama, 118 min, 2020, Česko

22.8. (so) **Scoob!** 120 Kč
animovaný/dobrodružný/komedie, 94 min, 2020, dabing

23.8. (ne) **Národní třída** 100 Kč
drama, 91 min, 2019, Česko

24.8. (po) **Casting na lásku** 120 Kč
komedie/romantický, 83 min, Česko

25.8. (út) **3Bobule** 140 Kč
komedie, 101 min, 2020, Česko

26.8. (st) **Hurá do džungle** 120 Kč
animovaný/rodinný, 88 min, 2020, dabing

27.8. (čt) **Noví mutanti** 120 Kč
horor/sci-fi/akční, 95 min, 2020, dabing

28.8. (pá) **Štěstí je krásná věc** 140 Kč
komedie, 99 min, 2020, Česko

29.8. (so) **Šarlatán** 140 Kč
životopisný/drama, 118 min, 2020, Česko

ZMĚNY V PROGRAMU VYHRAZENY / VÝŠÍ VSTUPNÉHO URČUJE FILMOVÝ DISTRIBUTOR

TISKARNA-CERNY.EU



Frymburk č.p. 23
Program
 na srpen 2020

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč

každé úterý 9:30 – 11:30

DĚTSKÁ HERNA / 20 Kč

každý čtvrtek od 9:30 – 11:30

Po předchozí tel. domluvě na tel.: 774 940 893 – Martina Foltová

DĚTSKÝ BAZÁREK

každý čtvrtek od 17:30 – 18:30

Přijímáme oblečení a sportovní vybavení na léto.

Více informací + možnost otevření bazárku získáte na telefonu 603 141 018 - Iveta Jandová.

POHYBOVÉ AKTIVITY

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 603 478 117

KUNDALINÍ JÓGA / Pránická energie znamená život / 180 Kč

pátek 21.8. od 17:00 případně 19:00 (více na facebooku)

/ rezervace na emailu fcas@centrum.cz

Budeme posilovat a uvádět do rovnováhy naše pránické tělo. Pokud je pránické tělo silné, zajistí nám pevné zdraví, životní energii, prosperitu, jasnost myšlení, radost ze života a pocit, že všechno je perfektní, nebojácnost a pocit jednoty se vším.

Prána znamená život, je to zvláštní dar, který byl dán každému z nás.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR / plně obsazen

II. turnus - tématické aktivity uvnitř i venku, tvůrčí dílny, výpravy do přírody, koupání...



STĚZKA ODVAHY / vstupné dobrovolné

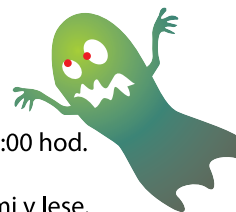
středa 19.8.2020

registrace od 20:00 před klubem FČAS

Zakončení v Activity Parku Mědi Kubíka špekáčkiádou do 22:00 hod.

Od 20:15 hodin vychází menší děti v doprovodu rodičů.

Od 20:45 hodin vychází odvážlivci, kteří se nebojí ve tmě sami v lese.



PŘIPRAVUJEME NA ZÁŘÍ

KURZ ZDRAVÁ ZÁDA

od 14.09.2020 vždy v pondělí od 17:30

Lektorka: Štěpánka Somolíková.

Rezervace místa na lipnofit@email.cz.

Cena kurz 1200 Kč / 8 lekcí (pro členy 1.040 Kč).

PRAVIDELNÉ LEKCE KUNDALINÍ JÓGY

vždy v úterý 17:30 - 19:00

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ – periodický tisk územního samosprávného celku

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec. Zodpovědná redaktorka: N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o. Počet výtisků 600. Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci. zpravodaj@frymburk.info