



ZPRÁVY Z RADNICE

Úspěšné léto 2020

V letních měsících tohoto roku se nám podařilo výrazně posunout některé akce, projekty důležité pro naše městečko do další fáze:

■ **1) Plynové kotelny** v bytových domech č. p. 137, 138, 139 byly úspěšně vybudovány právě v období letošního léta. Zkušební provoz bude spuštěn v první dekádě měsíce září. Tímto krokem, který nebyl vůbec jednoduchý, se dostaneme k větší, resp. úplné nezávislosti na externím dodavateli. Bytovky budou soběstačné v zásobování tepla a teplou vodou pro byty, tedy domácností nacházející se v těchto objektech. Od počátku byl tento projekt koncipován jako investice provozovatele kotelen formou tzv. předplaceného nájemného. Ceny za teplo a teplou vodu se budou odvíjet od stávající ceny a ve smlouvě existuje jen několik málo důvodů, kdy dodavatel těchto služeb bude moci cenu upravit např. prokazatelná inflace, výrazné zvýšení ceny zemního plynu na světových trzích. Rozhodnutí zastupitelů jít touto cestou jsem podrobně vysvětlil

loval již v předchozích zpravodajích, stejně tak na příslušných jednání zastupitelstev, kde se tato situace s neutěšeným stavem v dodávce tepla a teplé vody z centrálního zdroje ve Wellness Hotelu Frymburk v minulosti vícekrát řešila. Věřím, že toto řešení bude pro naše spoluobčany žijící v bytovkách přínosem a již nebudou (stejně tak i já) prožívat stresy minulých dvou zim. Provozovatelem bude společnost Farm Therm s.r.o., která byla i investorem, tedy ta samá společnost, co budovala uvedené kotelny.

■ **2) Za velký úspěch lze také považovat skutečnost, že se nám podařilo získat z Ministerstva pro místní rozvoj ČR z tzv. Státního fondu pro podporu investic písemný závazný příslib dotace na vybudování 4 sociálních bytů** v objektu č. p. 23 (bývalá mateřská školka ve výši cca **8,5 mil Kč**. Kdo trochu sleduje vývoj kolem této nemovitosti, tak je zpraven, že okamžitě od vybudování nové mateřské školky v areálu základní školy v roce 2014 jsme ihned začali hledat využití pro



tuto uvedenou nemovitost. Bylo dojednáno a zastupiteli schváleno, že si objekt ponechá městyse ve svém vlastnictví, neprodá jej. Vytvoří se v něm prostor pro volnočasové centrum FČAS, multifunkční prostory pro např. ordinace lékařů a bytové jednotky. V objektu již máme 5 bytů, bylo tedy vhodné vybudovat i další. Zastupitelé opět po širší diskuzi rozhodli, že se vybudují 4 byty 2+kk a 3 byty 4+kk. No, a právě ty plánované 4 menší byty jsme pojalí, transformovali jako byty sociální a s tímto jsme šli vstříc vyhlášenému dotačnímu programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR na podporu bydlení. Po více jak půl roce jednání a upravnění našeho projektu s ministerstvem tak, aby byl v souladu s vyhlášeným dotačním titulem, jsme obdrželi vyrozumění předběžného příslibu uvolnění výše uvedených finančních prostředků. Nyní nás čeká naplnění podmínek příslibu dotace a tou hlavní je veřejná soutěž na výběr dodavatele stavebních prací. Součástí tohoto výběrového řízení

budou i ty 3 větší byty, které si financuje městys ze svého za přispění budoucích nájemníků, kteří formou předplaceného nájemného získají toto kvalitní bydlení pro svou rodinu. I tak se bude jednat o značnou investici z našich vlastních prostředků, které máme v rezervě. Zapojení finančních rezerv právě pro tento účel dává smysl a je jednoznačně správné (nic neprojdáme). Opět se jako na všem ostatním, co u nás budujeme, ukazuje, jak značné časové období je nutné soustavně pracovat, abychom se dočkali stanoveného cíle. V tomto případě to bude hotovo v roce 2021, to máme tedy celých 7 let od doby, co jsme se rozhodli tímto způsobem využít náš majetek, budovu č.p. 23 bývalé mateřinky.

■ 3) Přes prázdniny jsme vybudovali **novou místnost školní třídy** v areálu naší základní školy pro rozšíření kapacity ročníku 6 třídy. Tedy to znamená, že již druhým školním rokem otvíráme ročník šesté třídy rozdělen do dvou paralelních tříd A a B. O naší základní školu je v blízkém okolí mezi rodiči školáků velký zájem, což nás jistě těší a naplňuje i jistou hrdostí. Velký podíl na této skutečnosti má bezesporu naše paní ředitelka Mgr. Milada Minaříková, které tímto děkuji, že dokázala posunout naší základní a mateřskou školu na tak vysokou úroveň, jakou dnes má. Vybudování nové třídy bylo také důkazem dobrých vztahů mezi naším městečkem a Lipnem nad

Vltavou. Rodiče všech 10 lipenských žáků nastupujících do 6. třídy preferovali, požadovali nástup právě do školy Frymburk. Na základě jednání starostů došlo k dohodě, že Lipno nám přispěje finanční dar ve výši 100 000,- Kč na tuto investici a dále dá k dispozici byt 2+1 pro učitele a my jim zajistíme oněch 10 míst pro jejich děti v 6. třídě. Jak bylo ujednáno, tak bylo i realizováno.

■ 4) Výrazně jsme postoupili také v **projektu Lázně Frymburk**. Základní informaci jsem naposledy detailně popsal ve zpravodaji č. 9/2019, kdy **jsme se stali vlastníky legitimního přírodního léčivého zdroje**, které máme potvrzené Rozhodnutím Ministerstva zdravotnictví ČR č.j.: MZDR 2967/2019-6/OZP-ČIL-H ze dne 28. 6. 2019.

Z kraje měsíce srpna tohoto roku jsme obdrželi další významné Rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR č.j.: MZDR 23312/2020-5/OZP-ČIL-H ze dne 27. 7. 2020 o tom, že můžeme, resp. **máme povolené užívání výše uvedeného léčivého zdroje pro balneo lázeňskou péči**. Nyní nás čeká fáze budovatelská, tedy otevření těžebního místa, vybudování technického zázemí ve Wellness Hotelu Frymburk (WHF). Dále zakoupení vhodné technologické linky na zpracování výtěžku rašeliny a spousty dalšího. Tuto fázi a příslušné investice s tím související bude na základě smlouvy mezi hotelem a městyssem hradit WHF, odhadem se jedná o investici přesahující 6 milionů

Kč. To, co jsem popsal, může vše trvat cca. rok. Mezitím budeme usilovně pracovat na dalších krocích vedoucích k získání rozhodnutí potřebných k cílovému stavu, a tím je získání Statutu lázní pro celý městys Frymburk.

■ 5) Zahájili jsme **výstavbu inženýrských sítí pro dalších 10 rodinných domů** v oblasti Blatenská. V první části měsíce srpna jsme předali stavebního vítězného stavební společnosti IRO stavební, s.r.o. z Českého Krumlova, která vyhrála nabídkou nejnižší ceny cca 5 mil Kč oproti 6,6 mil Kč ceny rozpočtované. Budování inženýrských sítí bude trvat dle uzavřené smlouvy do první poloviny příštího roku. V současné době jsem zadal objednávku na stanovení prodejní ceny uvedených 10 stavebních pozemků. Cena pozemků bude opět zvýhodněna, stejně jako předchozí etapy oproti cenám tržním, a to z důvodu, že zastupitelé takto rozhodli, abychom podpořili místní, kteří si chtějí vystavět rodinný dům. Toto vše je ošetřeno v kupní smlouvě finančním postihem a zpětným předkupním právem pro městys, pokud by nedošlo k výstavbě rodinného domu k trvalému bydlení. Prodej parcel bychom rádi zahájili již v říjnu či listopadu letošního roku. To znamená, že než budou vybudovány inženýrské sítě, budou mít noví vlastníci čas k vyřízení si financování výstavby a samozřejmě i projektování, to vše také trvá nějaký čas.

Oto Řezáč, starosta městysse



Komerční banka a.s., pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

3. 9. a 23. 9. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin

Tel: +420 955 581 440, +420 602 640 586, Fax: +420 955 581 559, Infolinka 800 521 521

HROMADNÁ VAKCINACE PSŮ PROTI VZTEKLINĚ

Sobota 5. 9. 2020

Frymburk (Kino) 16.00 – 16.30

Světlík (OÚ) 16.45 – 17.00

V sobotu 26. 9. 2020 bude pracovnice ÚM přítomna od 8 do 12 hodin.

UPOZORNĚNÍ SPRÁVCE MÍSTNÍCH POPLATKŮ

Úřad městyse Frymburk, jako správce místních poplatků, upozorňuje na úhrady místních poplatků, které jsou již po splatnosti a to:

- **místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů**, neboť splatnost byla stanovena do 30. 6. 2020, podle obecně závazné vyhlášky městyse Frymburk číslo 1/2019,
- **místní poplatek za psy**, neboť splatnost byla stanovena do 30. 3. 2020, podle obecně závazné vyhlášky městyse Frymburk číslo 3/2019,
- **místní poplatek z pobytu**, neboť splatnost byla stanovena do 15. 4. 2020, dále do 15. 7. 2020, dále do 15. 10. 2020 a dále do 15. 1. 2021, podle obecně závazné vyhlášky městyse Frymburk číslo 2/2019.

Upozorňujeme všechny poplatníky, kteří dosud neuhradili místní poplatky, aby tak učinili bezodkladně. Dále vyzýváme nové ubytovatele, kteří se neohlásili k zahájení činnosti spočívající v poskytování úplatného pobytu, aby tuto činnost ohlásili, neboť plátec je povinen podat správci poplatku ohlášení nejpozději do 15 dnů od zahájení činnosti.

Obecně závazné vyhlášky jsou k dispozici na internetových stránkách městyse Frymburk: www.frymburk.info, v sekci radnice-obecně závazné vyhlášky.

Poplatky lze uhradit **bankovním převodem** na bankovní účet městyse Frymburk číslo: **1822241/0100**, nebo v **hotovosti** na pokladně Úřadu městyse Frymburk ve dnech pondělí, středa, v době od 7:30–11:30, 12:00–17:00, v pátek od 7:30–11:30 a úterý, čtvrtek, po telefonické domluvě na tel. čísle 386 321 279, GSM: 725 585 716 (Václav Beran), nebo 380 735 074 – pokladna (Miroslava Šuníková).

Informace k platbám převodem na bankovní účet:

Typ platby	Specifický symbol	Variabilní symbol
Poplatek za psy	1341	*
Poplatek za pobyt	1342	*
Poplatek za komunální odpad	1337	*

* Variabilní symbol zjistí poplatník přímým dotazem na úřadě městyse

Václav Beran, správce místních poplatků

13. ROČNÍK RYBÁŘSKÉHO MARATHÓNU MILNÁ

Stejně jako každý rok, i v letošním roce, 17. a 18. července 2020, pořádalo rybářské sdružení Milná dvacetičtyřhodinový hodinový, rybářský Marathón. Letos rybářům počasí obzvláště nepřálo. V noci z pátku na sobotu začalo silně pršet a nepřestalo až do konce klání. Účastníci, společně s ostatními přihlížejícími lidmi, však měli velké štěstí, že se o catering celé akce postaral p. Michal Toušek, který po celých 24 hodin plnil břicha všech na břehu zúčastněných. K snědku byl vynikající guláš, na grilu steaky, na ohni špekáčky, z pípy teklo pivo a horká voda na čaj, grog či kávu se vařila nonstop. Do závodu nastoupilo celkem 30 startujících rybářů, z nichž i přes silnou nepřízeň počasí závod dokončilo 21. Pravidla zůstávají po celá léta stejná;



v letošním roce se chytilo celkem 174 bodovaných kaprů, z toho 51 kaprů bylo nad 40 cm. Největší rybou se stal kapr měřící rovných 65 cm.

Rybáři z Milné děkují sponzorům Marathónu, společnosti CARTHAMUS a.s., městyse Frymburk a Farmě Milná. Největší dík patří hlavním organi-

zátorům celé akce pánům Oldřichu Eisenhammerovi a Vlastimilu Touškovi, bez jejichž celoroční starosti o rybník a ryby v něm by Marathón a ostatní rybářské závody na Milné nebyly vůbec možné.

Těšíme se na příští rok a Petrův zdar!
Za rybáře Milná Lukáš Toušek

HASIČSKÁ SOUTĚŽ TFA 2020 – 1. ROČNÍK

V sobotu 15. 8. 2020 dopoledne proběhl 1. ročník nové hasičské soutěže TFA 2020 pod patronací starosty městyse pana Oty Řezáče. Nejedná se už o soutěž družstev, jak tomu bylo při nočních soutěžích po dlouhá léta, ale o soutěž jednotlivců. Vyzkoušeli jsme něco nového a podařilo se. Jsme vůbec první sbor dobrovolných hasičů v okrese Český Krumlov, který tuto soutěž pořádá. Účast nebyla tak vysoká, na jakou jsme byly v minulosti zvyklí. Celkem přijelo šest závodníků z okresů: České Budějovice (SDH Sedlce), Jindřichův Hradec (SDH Druče), Tábor (SDH Mladá Vožice a SDH Běleč), Plzeň jih (SDH Čížice) a čtyři soutěžící zastupovali náš okres, jeden z nich SDH Hubenov, další SDH Omlenice a dva domácí, bratři Malákové. Návštěvou nás také přišel podpořit starosta OSH Český Krumlov pan Alfréd Krenauer.

Soutěž se tentokrát konala na umělém hřišti pod naší základní školou. Počasí nám přálo a i o diváky nouze nebyla. Vítězem se stal bratr Jiří Melecký z SDH Druče v minutovém čase 3,42,06. Druhé místo získal bratr Michal Mareš z SDH Běleč s časem 3,48,89 a třetí místo vybojoval bratr Petr Sůsa z SDH Sedlce v čase 3,50,48. Bratr Jakub Semrád z SDH Mladá Vožice vybojoval čtvrté místo v čase 3,56,64. Pátou příčku získal bratr Pavel Hauer z SDH Čížice s časem 4,07,16. Šesté místo zůstává doma ve Frymburku díky bratru Karlu Malá-



kovi, který proběhl cílem v čase 4,22,01. Na sedmém místě s časem 10,46,01 skončil bratr Miloslav Ivanovič z SDH Hubenov. Jak nelehká a náročná soutěž TFA ve skutečnosti je, si vyzkoušel a krásné osmé místo vybojoval nejmladší účastník soutěže, náš teprve 16letý Frymburák Ondřej Malák v čase 13,13,47. Soutěž běžel poprvé. Díky Ondro, příští rok bude výkon i umístění určitě lepší. Soutěž nedokončil pro nešťastné rozložení svých sil a pro absolutní vyčerpání ze soutěže odstoupil bratr Tomáš Krivský z SDH Omlenice (ale i on byl odměněn pamětní medailí a diplomem). Po rozdání pohárů, diplomů a věcných cen se přihlásil zástupce rakouských hasičů, který sledoval jako divák naši soutěž, sdělil nám, že u nich také soutěží v disciplínách TFA a požádal nás, zda by si mohli příští rok přijet

zasoutěžit. Pokud vše dopadne dobře, můžeme příští rok v srpnu počítat s mezinárodní účastí.

Poděkování patří občanům i návštěvníkům městyse, kteří se přišli podívat, ale i povzbuzovat soutěžící, a to nejen potleskem. Velké poděkování patří panu Miloši Boháčovi ml. a jeho týmu v Bistru U Hastrmana za sponzorský dar a sponzorské občerstvení všech závodníků a realizačního týmu. Také děkujeme panu Pavlu Sojkovi za nafocení celé akce. A paní Touškové Barnetové za grafické zpracování plakátu.

Další informace můžete získat a fotografie si prohlédnout na našich stránkách www.hasicifrymburk.cz a nebo na FB stránkách Hasiči městyse Frymburk.

*Václav Liebl – starosta
Karel Malák – velitel soutěže*



ČRS MO Loučovice MS Frymburk pořádá dne 12. 09. 2020 od 08.00 do 11.00 hodin na pláži ve Frymburku. dětské rybářské závody

Závodů se mohou zúčastnit děti do 15 let i bez rybářské povolenky.
Sraz účastníků v 7:30 hodin na pláži Frymburk.
Občerstvení pro děti zajištěno.

Další informace rád zodpovím na tel: 775 955 643. **Petrův zdar!**

Václav Schneider, předseda MS Frymburk

ZE SPORTU

NOHEJBALOVÝ TURNAJ

Dne 8. srpna, za krásného letního dne, se uskutečnil nohejbalový turnaj trojic ve sportovním areálu. Tento turnaj je již tradičně součástí Frymburských sportovních slavností. A tak, i když letos sportovní slavnosti neproběhly v plném rozsahu, tak my, nohejbalisté, jsme tento turnaj uspořádali v plném složení. Zúčastnila se družstva nejen z našeho okresu Větrní, Kájov, Velešín, ale také družstvo až z Lišova. Celkem se prezentovalo sedm družstev. Hrál se systémem každý s každým a začali jsme nezvykle přesně, a to v devět hodin ráno. Celkem bylo před námi 21 utkání. Je třeba říci, že ve stupňujícím se vedru byla utkání čím dál náročnější, a tak když krátce po třetí odpoledne se hrálo již poslední utkání, tak bylo jasně vidět, že už toho mají všichni dost. Celý turnaj se velmi vydařil a všichni byli maximálně spokojeni. Po náročných celodenních soubojích nakonec zvítězila naše „jednička“ ve složení Ribár. ml, Liebl ml. a Račák D., na druhém místě se umístili nohejbalisté z Velešína, třetí pak družstvo z Lišova, na čtvrtém místě Kájov, páté bylo Větrní, šestí mladíci hrající pod názvem Mosad a na sedmém místě skončila naše „dvojka“. Na závěr byly předány ceny pro všechny



družstva i za individuální výkony. Za ceny je nutné poděkovat městyso Frymburk, kdy všichni přítomní kvitovali s uznáním, že ve Frymburku se startovné neplatí a ještě si odvezou i hodnotné ceny.

Dále bych chtěl v této souvislosti poděkovat i Dušanu Račákovi, který se postaral o to, že nakonec byly ceny i pro družstva na šestém a sedmém místě a i individuální ceny byly obohaceny o věcné dary. Takže nezbyvá nic jiného než poděkovat všem, kteří se na náročnou organizaci podíleli a postarali se o klidný průběh celého dne. Všichni se shodli na tom, že se již těší na další ročník.

M. Flígr

TENISOVÝ TURNAJ 2020

FERDA CUP + NULTÝ ROČNÍK O NEJLEPŠÍHO HRÁČE FRYMBURKA VE DVOUHŘE

Dne 22. července 2020 se konal tenisový turnaj čtyřher – FERDA CUP. Hrál se na hřišti s umělým povrchem a na antukovém hřišti. Za účasti devíti dvojic se na prvním místě umístili Šulc Marek + Žižka František, druhé místo obsadili Marek Micák + Josef Micák a bronz patřil dvojici Zámek Miroslav + Beran Václav.

Sponzoři tohoto turnaje, kterým patří naše veliké poděkování, byli: Ardo Reality, s.r.o., Ferdinand Tötter,

Micák Josef, Řezáčová Markéta, Šulc Marek, Micáková Katka, Řezáč Oto, Gajdoš Milan.

V letošním roce proběhl nultý ročník o nejlepšího hráče Frymburka ve dvouhře. A zde je pořadí nejlepších. 1. místo Josef Micák, 2. místo Marek Micák, 3. místo Miroslav Zámek.

*Za SK TENIS FRYMBURK
Tomáš Řezáč*

AQUALUNG CLUB – KLUB SPORTOVNÍHO POTÁPĚNÍ

Jelikož nám letošní situace nedovolila uspořádat již tradiční květnový výjezd za potápěním do Chorvatska, kde vždy mladí potápěči završí svou zimní bazénovou přípravu, zúročí pilné trénování složením zkoušek a stanou se z nich skuteční potápěči, hledali jsme náhradní lokalitu v naší kotlině. Nakonec bylo rozhodnuto a vybrali jsme areál Slověnický mlýn nedaleko Lišova. Součástí volnočasového areálu je i zatopený menší kamenolom, přístupný pouze pro potápěče. Výcvikové plato ve třímetrové hloubce bylo ideální pro plnění praktických dovedností mladých potápěčů a keson (potápěčský zvon) se vstupem v 10 m zajímavostí zpestřující ponory. Na přílehlé loučce vyrostl tedy ve středu 15. 7. náš stanový tábor i polní kuchyně. Bohužel nám neprálo počasí

a většinu pobytu nám propršelo. Vlastnímu potápění to nijak nevadí, ale když není kde sušit neoprény a lezete stále do mokrého, je to nepříjemné. Také využití volného času mezi ponory bylo závislé na počasí. Přesto jsme stihli navštívit lanové centrum i si zahrát na vojáky při paintballovém zápasu. Za deště probíhala v hlavním stanu teoretická průprava z potápění a zdravotvědy. Načerpané vědomosti pak mladí potápěči úspěšně uplatnili v závěrečných testech, a tak nás je zase o pár víc.

Od úterý 12. 9. začíná opět pravidelný výcvik v bazénu v Českém Krumlově. Tak masky, šnorchly, ploutve a jdeme na to.

Kulík Michal – instruktor potápění

Z ČINNOSTI KLUBU FČAS

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2020

Letošní jarní koronavirová situace, sledování médií, pročítání manuálů, doporučení i různých opatření mi v hlavě vyplodilo myšlenku, která pak byla inspirací pro letošní ročník tábora:

„NEVIDITELNÍ“

A věřte nebo ne v mnoha případech se nám to podařilo... Ve spolupráci s Gabrielou Schickovou, Matyášem Pavlíkem a Julií Bandurovou jsme zabavili a doufáme, že i potěšili 34 táborníků.

Všem organizátorům a pomocníkům patří velké DÍKY... „Neviditelní“ si užili aktivity jak uvnitř v klubu FČAS, tak venku v přírodě. Vyrobili si táborová trika, týdeníky s fotkami a vzpomínkami, barevné kamínky, kožené náramky přátelství. Zažili dobrodružství při výpravě na Martu, ke Kančí hlavě, při celodenním výletě lodí Marta na Hrdoňov a při pěší zábavné túře zpět do Frymburka, při táboráku,



při domorodém tanci, při hledání pokladu, při hrách v lese, při koupání apod.

Poděkování patří všem:

- kteří nám důvěřují a svěřují nám své děti DĚKUJEME
- Antonínu Labajovi za úžasnou spolupráci při pořádání výletů a za sponzorský dar v podobě přepravy našich „Neviditelných“ (páč jinými

hromadnými dopravními prostředky letos nebylo možné cestovat) DĚKUJEME

- Honzovi Markovičovi za zprostředkování bezpečného stravování v jejich restauraci DĚKUJEME
- Lence Černé za upečení delikátních ovocných řezů DĚKUJEME

A třeba příští léto AHOJ...

STEZKA ODVAHY

Ve středu 19. 8. 2020 proběhl šestý ročník oblíbené pohádkovo-hororové stezky odvahy. Účast odvážlivců byla hojná a dosáhla rekordních 151 dětí, dospělé jsme ani nestihli spočítat.

Letošní strašidla se povedla v podání věštící cikánky, víly, vlka s červe-

nou karkulkou, scary movie, dvouhlavého vojáka, zeleného skřítky a mrtvé nevěsty, Minie a svítícího ufa, upírky, Voldemorta, hejkala a kostlivců.

Všem zúčastněným strašidům mooooc děkujeme, byli jste skvělí. Stejně díky patří členkám klubu FČAS,

Parku Frymburk, městysi Frymburk, Wellness Hotelu Frymburk, Restauraci Nautilus, Květince, dobrovolným hasičům Frymburk a firmě UL services.

Těšíme na příští strašidelný ročník.

Za Spolek FČAS

Veronika Račáková a Jana Toušková



KUNDALINÍ JÓGA

– zkušenost, která vám může změnit život

V KLUBU FČAS OD 8. 9. 2020 VŽDY V ÚTERÝ OD 17:30

Srdečně vás zveme na pravidelné lekce Kundaliní jógy podle Yogi Bhajana.

Kundaliní jóga je dávná technologie, která je někdy uctívána jako matka ostatních druhů jógy a je z nich pravděpodobně nejmocnější a účinkuje nejrychleji. Stimuluje hormonální a nervový systém, probouzí vitalitu. Hodiny Kundaliní jógy jsou dynamickou směsí pozic, dechových cvičení, manter, hudby a relaxace. Velice rychle pocítíte nárůst energie a zmírnění stresu, budete mít pružnější a lépe fungující tělo, navážete spojení se svou duší a pokročíte tak na cestě svého duchovního růstu.

Lekce jsou vhodné pro každého.

Cena lekce 200 Kč / 90 min nebo s permanentkou 1 600 Kč/10 lekcí

Budu se na Vás těšit Hanka Středulová

www.kundalinijoga-cb.cz | e-mail: kundalinijoga@email.cz | tel.: +420 723 093 761

PODZIMNÍ KURZ ZDRAVÁ ZÁDA

– ještě tři volná místa

V KLUBU FČAS OD 14. 9. 2020 VŽDY V PONDĚLÍ OD 17:30

Během lekce zdravá záda si posílíte hluboký stabilizační systém, oslabené svaly okolo lopatek a protáhnete zkrácené svaly, to vše s cílem dosáhnout správného držení těla. Lekce je vedena v pomalém tempu. Jsou využívány různé cvičební pomůcky například overbally, masážní míčky, válce, posilovací kruhy. První lekce kurzu začínají základními cviky, protahováním a dýcháním. V dalších lekcích se přidává práce posilování středu těla, lopatek a zádového svalstva.

Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie.

S sebou si vezměte ručník a pití. Karimatky jsou k dispozici. Cvičí se na boso.

Kurz obsahuje 8 lekcí. Rezervace pište na email lipnofit@email.cz.

Cena celého kurzu 1.200 Kč

Budu se na Vás těšit Štěpánka Somolíková

www.lipnofit.cz



Frymburk č.p. 23

Program

na září 2020



PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč / úterý 9:30 – 11:30

Témata: 1. 9. Hrátky se zvířátky.

8. 9. Barvičky a dětičky.

15. 9. Závody s odrážedly.

22. 9. Kolo kolo mlýnský.

29. 9. Pomáháme doma.

DĚTSKÉ TVOŘENÍ / 20 Kč / čtvrtek od 9:30 – 11:30

Témata: 3. 9. Malí zahradníci.

10. 9. Vyrábění zvířátek.

17. 9. Učíme se tvary.

24. 9. Barevný podzim.

DĚTSKÝ BAZÁREK / čtvrtek od 17:30 – 18:30

Přijímáme oblečení a sportovní vybavení na podzim.

Více informací + možnost otevření bazárku získáte na telefonu 603 141 018 - Iveta Jandová.

POHYBOVÉ AKTIVITY

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 603 478 117

KUNDALINI JÓGA / 200 Kč (permanenka 1 600 Kč / 10 lekcí)

každé úterý od 17:30 – od 19:00; začínáme od 8. 9.

Více informací na FCB FČASU.

ZDRAVÁ ZÁDA / 1 200 Kč / 8 lekcí (cena pro členy 1 040 Kč)

každé pondělí od 17:30

Lektorka Štěpánka Somolíková / rezervace: lipnofit@email.cz.

PREVENCE A LÉČBA ODCHYLEK V PSYCHOMOTORICKÉM VÝVOJI DĚTÍ

/ 650 Kč (cena za 3 setkání) / děti do 1 roku

středa 23. 9. a 30. 9. od 9:00 do 10:30 a 7. 10.

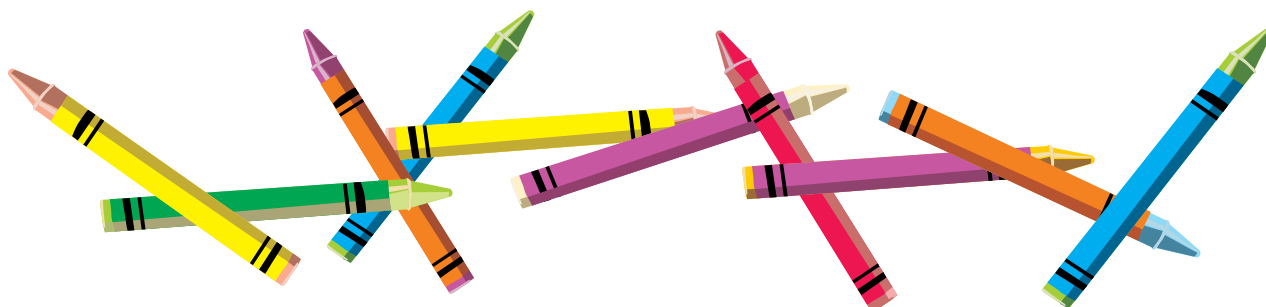
Rezervace nutná; více info na FCB FČASU.

PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN

9. 10. SEMINÁŘ ČCHI-KUNG S ANDREOU FREIOVOU / zářijový termín zrušen

Více info: andrea-frei.cz.

WORKSHOP – ŠIJEME Z KŮŽE – výroba kožené peněženky s Veronikou Račákovou.



Prevence a léčba odchylek v psychomotorickém vývoji dětí

Kurz vhodný pro nastávající maminky či maminky s dětmi do 1 roku.

Chcete se dozvědět jak se má vaše miminko správně vyvíjet a jak mu případně pomoci? Jak vhodně uchopit a manipulovat s dítětem již od novorozeneckého věku, aby bylo klidné, spokojené. Chcete poradit s vhodnou obuví? Neváhejte se přihlásit!

Mgr. Mirka Najbrtová, Cert. MDT

- Fyzioterapeutka (Rehagrabi s.r.o.), lektorka jógy z Českého Krumlova
- www.rehagrabi.cz

Termíny:

23. 9.2020	od 9:00 do 10:30 hod.
30. 9. 2020	od 9:00 do 10:30 hod.
7. 10. 2020	od 9:00 do 10:30 hod.

Místo konání: klub FČAS

Cena kurzu: 650,- Kč

Přihlášení do kurzu: na FCB stránce,
e-mailem na cernocka.jira@gmail.com,
případně SMS na telefon 728 502 373.

Náplň kurzu:

- dozvíte se základní pohybové dovednosti miminka do 1 roku
- naučíte se manipulovat s miminkem v jednotlivých měsících do 1 roku (podle metody dle E.Kiedroňové)
- jak vhodně stimulovat dítě nejen při asymetrickém vývoji a čemu se vyvarovat (metodou Akrálně Koaktivací Terapie)
- jakou obuv volit při prvních krocích a jak sledovat vývoj dětské nožičky



**WELLNESS HOTEL
FRYMBURK**

**Do našeho týmu hledáme nové kolegy a kolegyně
na pracovní pozice
recepční, číšník/servírka a kuchař.**

Kromě výhodných platových podmínek nabízíme pro naše zaměstnance i bonusy v podobě využívání našeho wellness centra.

Více informací

Ing. Lenka Hortová

hortova@hotelfrymburk.cz

tel. +420 606 275 112

STORM
TANEČNÍ ŠKOLA ČESKÝ KRUMLOV

STREET DANCE

NÁBOR DĚTÍ
děti od 8 let do 16 let
7. 9. 2020

Od 18 hodin tělocvična Amenity
- Lipno nad Vitavou

Email: Storm.dancers.ck@gmail.com
FB: T. S. Storm Dancers Č. K.
Info: 774 234 536



Vás zve v sobotu 3. 10. 2020 od 16:00 hodin
na již

**5. FRYMBURSKÝ TURNAJ
v TEXAS HOLDEM POKER FREEZEOUT.**

Buy-in 350,- Kč + 100 (bounty) +100,- Kč (občerstvení).
Povolen 1x Re-entry. Počáteční stack bude 15.000 chips.
Prizepool bude stanoven podle celkového počtu hráčů.

Pro hráče bude připraveno malé občerstvení.

Při včasné registraci do 15:30 bude

2 000 bonus chips pro hráče.

**Počet míst je omezen, proto je nutná rezervace na čísle
608 777 187.**



www.lipno.info

Hrdinové u Království lesa!

Novodobí hrdinové – hasiči, policisté a záchranáři představí svou práci v sobotu **5. září** na prostranství u Království lesa na Lipně. Chystá se totiž jedna z nejoblíbenějších akcí podzimu a tou je Den s Integrovaným záchranným systémem. Akce zaměřená na ukázky práce všech záchranných složek. V rámci ní bude probíhat i zásah profesionálních hasičů, kteří budou z vrtulníku likvidovat požár části lesa, který svým nepozorným chováním zapálil jeden z turistů. Právě o prevenci, o tom, jak se chovat v případě nebezpečí na souši, na vodě, při požáru či v jiné závažné situaci budou všechny velké i malé návštěvníky edukovat všechny složky záchranného systému.

Pot, co projdete všech osm stanovišť, se naučíte mnoho nového nebo zopakujete to co víte, ale co je třeba mít stále na paměti. Při každé zastávce a po splnění úkolu dostanete do svého Pamětního listu razítko. Po získání všech osmi, získáte malou odměnu.

Do akce se zapojily nejen složky Integrovaného záchranného systému tedy Policie České republiky, Zdravotní záchranná služba a Hasičský záchranný sbor, ale také ti, jejichž práce je právě na horách a u vody také velmi důležitá. Informace o tom, jak se chovat při výletu do hor nebo k vodě, předávají zástupci Horské služby a Vodní záchranné služby Českého červeného kříže.

Prasátko Pigy se svou kamarádkou Lily navštíví Království lesa

Ve stejný den, tedy v sobotu **5. září** si užijete také spousta zábavy s maskoty rádia Frekvence 1. Pigy a Lily mají nachystané písničky, hry i kouzelnické představení. Pozdravit je a pobavit se s nimi můžete v Království lesa od 11 do 13 hodin. Zapište si sobotu 5. září do svých kalendářů a přijďte za námi na Lipno. Čeká na vás den plný her, zábavy, vzdělávání se i adrenalinu.

Lipno.

www.lipno.info

Den s Integrovaným záchranným systémem

5. 9. 2020, Lipno nad Vltavou

Prostranství u Království lesa



11 – 13 h
Království lesa
Pigy RoadShow
Navštivte
prasátko Pigy a jeho
show v Království
lesa.

10 – 15 h

Prohlídka stanišť a techniky (Hasičský záchranný sbor, Policie ČR, Vodní záchranná služba, Zdravotnická záchranná služba JČK, BESIP, Český červený kříž, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra, Horská služba) / Největší nafukovací hasičské auto / Autotrenažér / Mototrenažér

13 – 14 h

Ukázka hašení z vrtulníku

Vyzvedněte si svůj Pamětní list, navštivte všechna stanoviště, splňte zadané úkoly a získáte odměnu.

Složky, které se podílejí na akci:



Hlavní partner:



Partneři:



Změna programu vyhrazena.



ZAŽIJ VĚDU NA LIPNĚ

25. 8. 2020

areál hotelu Jestřábí, Černá v Pošumaví
EDUKAČNÍ PROGRAM PRO VEŘEJNOST
V MOBILNÍ LABORATOŘI

13 - 18h interaktivní expozice

- PLOVOUCÍ OSTROVY
- TAJEMNÁ KRÁSKA PERLORODKA ŘÍČNÍ
- MIGRAČNÍ BARIÉRA NA VLTAVĚ

18 - 19h přednáška "*Příběh lipenského candáta*"

prof. RNDr. Jan Kubečka, CSc.



FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ – periodický tisk územního samosprávného celku

Vydává Úřad městysu ve Frymburku 1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec. Zodpovědná redaktorka: N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o. Počet výtisků 600. Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci. zpravodaj@frymburk.info