



FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ



Měsíčník městyse Frymburk | **ÚNOR 2025** | ročník 39 | číslo 468

Z OBSAHU

Zprávy z radnice

strana 2–3

Děni v mateřské škole

strana 4

Ze školních lavic

5–10

Hasiči hodnotili uplynulý rok 2024

strana 11

Pozvánka na hasičský ples

strana 12

Lipenská ledová magistrála

strana 13

Knihovna zahajuje zkušební provoz

strana 13

Program klubu FČAS

strana 14

Karneval pro děti

strana 15

Ordinační hodiny praktického lékaře

strana 16



FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

– periodický tisk
územního samosprávného celku.

Vydává:

Úřad městyse Frymburk 1x za měsíc.

Počet výtisků 700.

Reg. číslo: MK ČR E 11575

Řídí redakční rada:

O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec.

Zodpovědná redaktorka:

N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci

na zpravodaj@frymburk.info.

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Zprávy z radnice



Podchod pod hlavní komunikací

V polovině tohoto měsíce budou zahájeny práce na budování pro nás jedinečné stavby, a to podchod pod hlavní komunikací 163 směr Lipno nad Vltavou. Tento podchod bude v místech staré čistírny odpadních vod pod zahrádkami do lokality „Rybízárna“ (známe to všichni jako do „Hájíčku“). Propojí se tedy stará historická část městečka s novou částí a podchod bude přímo navazovat na Potoční stezku, která povede podél potoka až do osady Svatonina Lhota. Tuto stavbu bude pro městys provádět firma Eurovia a.s. a dílo bude stát přes 20 milionů Kč, z toho máme téměř 13 milionů Kč z dotací. Podstatná část díla by měla být ukončená do konce měsíce června letošního roku. Jednoznačně se bude jednat o velmi významnou stavbu, která posune náš Frymburk opět trochu dál. Trochu více propojíme náš malý vnější svět přírody a svět života obyvatel. A to hlavně bezpečně a nějak přirozeně bez rizika kolize při překonávání hlavní komunikace, která městečko rozděluje. Tato stavba přirozeně přinese i zvýšený nápor v dopravě (objížďka, snížení rychlosti, omezení užívání části cyklostezky, možná zvýšení hluku apod.). Tak to při výstavbě chodí a nejinak tomu bude i při budování našeho podchodu.

Pošta

Jak jistě všichni z dřívějších informací víte, náš městys bude i provozovatelem služeb pošty v rámci projektu Pošta Partner. Zaměstnanci pošty se stanou zaměstnanci úřadu. Je to celorepublikový proces, kdy vše, co stát nezvládá, přenáší na bedra měst a obcí. To by se dalo i pochopit a nějak se s tím smířit, respektive s tím pracovat, kdyby stejný stát nesvazoval samosprávu dalšími a dalšími povinnostmi a mnohdy zbytečnostmi. Zastupitelé nemají v tomto případě moc na výběr, ono rozhodovat se o tom, zda poštu mít nebo nemít nemá moc možností. Jediný benefit, který nám to přinese je ten, že si můžeme, a tedy i koupíme budovu dnešní pošty. Na to použijeme našetřené prostředky, které máme v rezervním fondu. No ale ona ta koupě zas taková výhra není. Potom co jsme se seznámili s hrozným technickým stavem této nemovitosti, tak vidíme, že nás čeká dost rozsáhlá rekonstrukce objektu. S tím souvisí nelehký úkol pro zastupitele, a to rozhodnout kam v případě rekonstrukce přesunout poštu. Dnešní provoz je velmi nevyhovující i z hlediska přístupu. My potřebujeme bezbariérový, pohodlný přístup. Zastupitelé budou rozhodovat o budoucnosti umístění pošty, a to:

- do objektu čp. 5 – dnešní Informační centrum a muzeum
- do objektu zdravotního střediska – byt po paní doktorce
- do objektu čp. 74 – dnes rybářské potřeby

Myslím, že je důležité rozhodnout tak, abychom si službu pošty zachovali jako nedílnou součást naší občanské vybavenosti.

Palivové dřevo z našich lesů

Zastupitelé na svém lednovém zasedání odsouhlasili pokračování v prodeji palivového dřeva z lesů městyse občanům Frymburku v roce 2025. Jedná se o zachování stejných podmínek v množství a způsobu dopravy jako v roce minulém. Též zastupitelé rozhodli o docela výrazném snížení ceny. Přesné ceny pro různé sortimenty palivového dřeva mají k dispozici pracovníci technických služeb pan Václav Liebl a přirozeně náš lesní odborný hospodář Ing. Jan Zdechovan.

Výstavba

V poslední době se setkáváme s takovým novým nešvarem a to, že povolené stavby se v rámci tzv. řízení o změně stavby před dokončením dosti, ne-li úplně, rozchází s původním stavem vycházejícím z platného stavebního povolení. Zastupitelé rozhodli usnesením pro projekty, kde toto hrozí nebo je dokonce v procesu, přijmout v této věci závazné usnesení. S tím tedy seznámit stavební úřad jak v Horní Plané, tak i stavební úřad v Českém Krumlově, kam v rámci státem zbrabané, neúspěšné a drahé reorganizace stavebního řízení větší projekty byly postoupeny.

Oto Řezáč, starosta městyse Frymburk

PRONÁJEM BYTU

Městys Frymburk pronajme bytovou jednotku 1+0

v domě občanské vybavenosti č. p. 86 ve Frymburku (přízemí, obývací pokoj s kuchyňským koutem, koupelna, WC).

Nájemné činí 2 470,- Kč + služby.

Žádosti zasílejte nebo osobně doručte nejpozději do pondělí 17. 2. 2025 včetně na Úřad městyse Frymburk, kde si lze vyzvednout i formulář (ke stažení na webu městyse).

BLAHOPŘÁNÍ

Vážený pane Lieble,

*k Vaším krásným 80. narozeninám Vám přejeme především pevné zdraví, štěstí a spokojenost v každém dni!
Vaše celoživotní nasazení, ochota pomáhat a péče o druhé jsou pro nás všechny velkým vzorem.*

Děkujeme Vám za vše, co jste pro naši obec a pro nás udělal a přejeme Vám spoustu dalších krásných chvil s rodinou a přáteli, spoustu radosti a pohody. Ať Vás i nadále provází klid a radost z každého nového dne.

Jako krásné gesto v tento výjimečný den se k Vám sjel Sbor dobrovolných hasičů Frymburk spolu s kolegy z okolních sborů, kteří Vás překvapili příjezdem hasičských aut k Vašemu domu a sirénami, což bylo nejen úžasné, ale i plné respektu a vděčnosti za Vaši dlouholetou službu. Celou akci samozřejmě vymyslel a zrealizoval velitel SDH Frymburk.

K Vašemu jubileu Vám přejeme také mnoho spokojených chvil a dalších let, které Vám přinesou jen to nejlepší. A do dalších dní budete potřebovat hlavně spoustu trpělivosti a zdravíčka.

Za městys Frymburk Nikola Vrátilová a Karel Malák



KB

Komerční banka, a. s., pobočka Kaplice

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

12. 2. a 26. 2. 2025 od 10.00 do 12.00 hodin.

ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

LYŽOVÁNÍ NA KRAMOLÍNĚ

Před vánočními prázdninami si již podruhé děti ze školky zdarma užívaly individuální výuku jízdy na lyžích v liphenském ski areálu, a to ve dvou dnech

17. 12. a 20. 12. Děti byly ze seznámení s tímto zimním sportem nadšené a plně pikantních zážitků. Každé z dětí mělo svého vlastního instruktora, který mu věnoval dostatek potřebné péče.

Velké poděkování za zprostředkování této příležitosti patří panu Nohavovi včetně zapůjčení kompletního vybavení pro děti opět zdarma.



TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD

Jednou z nejsilněji ukotvenou lidovou tradicí naší mateřské školy je průvod plný Melicharů, Kašparů a Baltazarů za zpěvu známé tříkrálové ko-

ledy podbarvené hudebními nástroji. S přáním všeho dobrého v novém roce děti navštívily místní lékárnu, obchod COOP, Květinu, Keramiku, úřad městyse a oblažily též svým

zpěvem děti a pedagogy naší základní školy.

Děkujeme všem za vstřícnost a laskominky.

Za kolektiv MŠ Markéta Baldová



NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

Od února 2025 hledáme kolegu/yni na pozici:

učitel/ka do MŠ Frymburk (plný úvazek)

Další informace na tel: 724 630 982 nebo na emailu: racakova@zsfrymburk.cz

Bc. Veronika Račáková – zástupkyně ředitelky pro mateřskou školu

ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Vánoce ve škole



V pátek 20. prosince se po škole linula vůně cukroví, melodie nejznámějších vánočních koled a také ra-

dostný dětský smích. To protože žáci všech tříd slavili Vánoce, povídali si o tradicích, rozdávali dárečky, no prostě vše, co k Vánocům patří.

Starší žáci pod vedením paní učitelky Krejzové si pro děti z I. stupně připravili divadelní představení „Jak pastýři do Betléma přišli.“

Žáci druhého stupně si zase mohli zasoutěžit ve vánočním turnaji ve florbale, kterého se účastnilo sedm družstev, z toho jedno složené z učitelů. Letošní ročník přinesl rekordní účast, kdy i přes náročné podmínky složení týmů soutěže se do turnaje zapojilo sedm čtyřčlenných družstev složených z chlapců a dívek z různých ročníků. Všechny zápasy byly velmi vyrovnané a napínavé. Skvělou atmo-

sféru plnou sportovního ducha, umocňovali nehrající žáci mohutným faněním a podporou svých spolužáků. Všichni účastníci si zaslouží velkou pochvalu za své nasazení a fair play. V rolích brankářů se postupně střídali Pavel Zvonař, Vít Henzelín a Milan Nedoma. Putovní pohár pro vítěze turnaje nakonec nad hlavu zvedl team ve složení Marek Šulc, Rozálie Stýblová, Matěj Polák a Daniel Valeš. Velké díky patří panu Tondovi Nedomovi za profesionální řízení všech zápasů.

Byly to krásně strávené chvíle a už se nemůžeme dočkat na ty, které nás čekají v roce 2025!

*Bc. Veronika Nová
Roman Rozmánek*



Zprávičky od Soviček



V pondělí 16. prosince jsme opět vystoupili s pásmem písní a koled na vánočním posezení našich seniorů. Podle ohlasů se naše vystoupení velmi líbilo a děti si zaslouží velkou pochvalu. Jsme rádi, že jsme mohli přispět k příjemnému předvánočnímu odpolední.

V úterý 17. a ve středu 18. prosince se konalo naše již tradiční vánoční tvoření rodičů s dětmi. Tyto dva podvečery jsme v příjemné atmosféře vyráběli svíčky z jablíček, dekorované svíčky a velká výzva byla výroba vánočních ozdob z perliček.

Všem dětem děkuji za úžasné tvůrky a všem rodičům za jejich pomoc a podporu.

Některé postřehy:

- **Matyášek s maminkou** – moc se nám líbilo na společném milém a tvořivém setkání.
- **Miluška s rodiči** – úžasné tvoření vyrobila jsem si vše, co jsem chtěla a ještě jsem zapojila rodiče.
- **Leonie s maminkou** – skvělá organizace a atmosféra, moc se nám to líbilo. Těšíme se na další.
- **Nikolka s maminkou** – opět velká paráda, podzimní super, ale toto mě bavilo víc, a to díky ozdobčkám z korálků. Naučily jsme se něco nového.
- **Viruška s tatínkem** – dnešní tvoření se mi moc líbilo, hlavně vločky a i svíčky byly dobré.

- **Izabelka s maminkou** – všechno bylo skvělé, nejvíc se nám líbilo vyrábět korálkovou ozdobičku.
- **Magdalénka s maminkou** – co tvoření, to originální nápady. Nevěřila jsem, že si dokážeme vyrobit vánoční ozdobičku. Nakonec se nám moc povedla a ozdobí náš vánoční stromeček.

A co dodat závěrem? Snad jen to, že úsměvy na tvářích spokojených dětí jsou nejvíc.

Děkuji za vše a těším se na další krásné podvečery, které nás čekají.

Vychovatelka Gabriela Hartmanová



Cybergames

Žáci 9.B se zúčastnili historicky prvního ročníku online celonárodní soutěže Cybergames 2024. Jde o soutěž pro žáky ve věku 13 až 15 let, kterou připravila ČBA (Česká bankovní asociace). Tato soutěž prověřuje znalosti dětí v oblasti kyberbezpečnosti.

Dvoukolová soutěž se uskutečnila v prosinci a probíhala na platformě Kahoot!. Třídí kolo se konalo v pátek 6. prosince 2024. Z něj postoupili dva nejlepší žáci s nejvyšším bodovým ohodnocením do velkého celonárodního finále.

Zde přehledná tabulka výsledků žáků 9.B, kteří se účastnili. Žáci obdrželi tím více bodů, čím rychleji odpověděli na otázku (samozřejmě správně).

Do finálového národního kola, které se konalo 13. 12. se probojovali obě Terezy z úvodu tabulky, v den konání však Tereza Horáková onemocněla, proto byla, dle pravidel, nahrazena třetí v pořadí (Eliškou). Tři neúspěšnější soutěžní dvojice měly získat pro své třídy finanční odměnu (30 000 Kč, 20 000 Kč, 10 000 Kč). Účastnilo se

1.	Tereza Horáková	11 387 bodů	88 %
2.	Tereza Haranzová	10 791 bodů	81 %
3.	Eliška Nedomová	10 393 bodů	81 %
4.	Jakub Macák	10 292 bodů	81 %
5.	Marek Šulc	9 977 bodů	81 %
6.	Kristýna Cestrová	9 503 bodů	81 %
7.	Kryštof Míček	9 186 bodů	69 %
8.	Ella Koršalová	9 099 bodů	81 %
9.	Nikol Brittová	8 925 bodů	75 %
10.	Rozálie Stýblová	8 814 bodů	69 %
11.	Michal Pintr	7 153 bodů	63 %
12.	David Sojka	6 832 bodů	56 %

celkem 360 soutěžních dvojic a výsledek finále je, že náš tým RAKETÁCI 9.B za naší frymburskou základní školu ZŠ a MŠ Frymburk skončil na:

122 míst

z 360 soutěžních týmových dvojic

Raketáci 9.B získali 13 396 bodů a 100% úspěšnost. I když jsme měli

všechny otázky zodpovězené správně (úspěšnost 100 %) na vítězství to nestačilo (byli jiní, kteří odpovídali taktéž správně, ale rychleji).

I tak jsou žáci z 9.B a finálový tým vítězi, prokázali své skvělé znalosti ve světě kyberbezpečnosti a splnili tak hlavní cíl a poselství této soutěže.

Mgr. Štefan Kakaš

Olympiáda v angličtině na 2. stupni



Poslední týden před Vánoci se konalo školní kolo olympiády v anglickém jazyce. Žáci byli rozděleni do dvou kategorií. V jedné kategorii soutěžili žáci 6. a 7. třídy a v kategorii druhé pak žáci 8. a 9. třídy. Olympiáda se skládala z krátkého gramatického testu, poslechu a zejména z konverzace.

Každý se nejprve sám představil. Následoval slepý výběr tématu a povídání. Tématy pro 6. a 7. třídu byly rodina, můj typický den, koníčky, můj domov a škola. Starší žáci měli navíc témata domácí mazlíčci, prázdniny, cestování, jídlo a pití, nebo sport.

Všichni předvedli skvělý výkon, za který se určitě nemusí stydět. Výherci, kterým tímto ještě jednou gratulujeme, si odnesli kromě diplomů také anglické slovníky, či knihy v angličtině.

Výsledek: Kategorie 6. a 7. třída	Kategorie 8. a 9. třída
1. Nicolle Lindner	1. Jakub Pompe
2. Kristián Kalvoda	2. Jan Šerý
3. Karolína Bondira	3. Lukáš Wilzing a David Kučírek

*Mgr. Kristýna Mražiková, Mgr. Marcela Rizáková,
Mgr. Tereza Šolcová*

LYŽAŘSKÉ KURZY NA ZŠ FRYMBURK

Lyžařský kurz 4. třída

V týdnu od 13. do 17. ledna se žáci 4. třídy zúčastnili lyžařského kurzu na Lipně. Vyšlo nám krásné zimní počasí. Kurz byl přizpůsoben všem dětem. Zkušení lyžaři zdokonalovali svou techniku na sjezdovkách, zatímco začínající lyžaři se s pomocí trpělivé instruktorky učili první obloučky a jízdu na vleku.

Děkujeme společnosti Lipno Servis za výhodné ceny skipasů, výpůjček vybavení a výuku lyžování, aktivním rodičům za osobní pomoc i všem ostatním, kteří se podíleli na organizaci.

Lyžařský kurz jsme si společně moc užili.

Za spokojené čtvrtáky Eva Vajliková



Lyžařský výcvik 5. třídy na Martě

V týdnu od 13. do 17. ledna 2025 se pátáci ze ZŠ Frymburk zúčastnili lyžařského kurzu na Martě. Bylo nám přáno, protože se nám podařilo mít několikrát kopec téměř celý pro sebe. Měli jsme i ideální sněhové podmínky na lyžování. Zkoušeli jsme si jezdit po jedné lyži, lyžovat pozadu a jiné triky. Vybrousili jsme naše lyžařské dovednosti. Vyzkoušeli jsme si i závody ve slalomu. Děti byly tak nadšené a zapálené do lyžování, že si některé chodily brousit své lyžařské dovednosti i odpoledne. Lyžařský výcvik utekl jako voda a nám nezbyvá než se těšit z nezapomenutelných zážitků.

Chtěli bychom poděkovat panu ing. Dlouhému za bezplatné poskytnutí celodenních skipasů a chutných svačinek. Pochutnávali jsme si například na palačinkách, toustech, pikadoru, ..., zahřívali se čajem.

Poděkování náleží instruktorům Štěpánovi a Petrovi z lyžařské školy Petra Urbana i panu učiteli Rozmánkovi, který byl také lyžařským instruktorem.

Dále bychom chtěli poděkovat paní ředitelce Minaříkové za organizaci lyžařského výcviku a půjčovně Lipno centrum s.r.o. za zapůjčení lyžařského vybavení. Také děkujeme za spolupráci rodičům, zejména panu Vrbovi, za pomoc s přesuny vybavení.

Za pátou třídu Lucie Růžičková

Lyžařský výcvik 7. třídy

V týdnu od 13. do 17. ledna se žáci 7. třídy zúčastnili lyžařského výcviku v malebném prostředí Lipna nad Vltavou. Týden plný sportu, zábavy a nových zkušeností probíhal pod vedením instruktorů.

Každý den začínal rozvíčkou a rozdělením do skupin podle dovedností. Začátečníci se učili základům lyžování, zatímco pokročilí zdokonalovali svou techniku na svazích místního ski areálu. Díky ideálním sněhovým podmínkám se děti rychle zlepšovaly a na konci týdne zvládly i náročnější sjezdovky.

Výcvik na Lipně byl pro děti nejen sportovním, ale i společenským zážitkem. Společně strávený čas přispěl k posílení přátelství a vzájemné spolupráce.

Zvláště děkujeme firmě Lipno Servis za symbolickou cenu skipasů (20,- Kč za týden), výhodnou cenu za výuku lyžování a 50% slevu na zapůjčení vybavení.

Děkujeme i všem ostatním, kteří se na organizaci této akce podíleli, a těšíme se na další sportovní dobrodružství!

Mgr. Kristýna Mražiková
Ing. Michaela Bromová



ZŠ a MŠ Frymburk nabízí psychologickou pomoc



Mgr. Michaela Štáfková, MBA

Pochází z Kladna, kde pracovala jako vedoucí Psychologické poradny pro dorost a v adiktologické ambulanci pro děti a mládež Ada+. V současné době působí v Českém Krumlově.

Její hlavní pracovní náplní je pomáhat rodinným systémům v jejich životních a často nelehkých situacích. Specializuje se na wellbeing, ale dokáže pomoci i v oblasti závislostního a rizikového chování. Pracuje s dospělými i s dětmi. Její domé-

nou jsou seberozvojové kurzy pro pedagogické a sociální pracovníky, dále pak koučink, supervize a psychoterapie. Věnuje se také dobrovolnické činnosti pro nadaci Debra a Křídla křídílům. Můžete ji také znát z médií, například z pořadů Těžko v duši (ČT1) nebo Generace deprese (TV Prima).

Nebýt OK, je OK aneb pravidlo 5 P

Každý z nás občas potřebuje Pomoc, Podpořit, Poradit, Porozumět nebo Posílit.

Pro občany Frymburku (i pro ty, co už do školy nechodí) nabízí i terapeutické služby na individuální bázi. Ať už se potýkáte s osobními, rodinnými nebo pracovními obtížemi, máte nyní možnost vyhledat odbornou pomoc při osobním setkání nebo on-line. V dnešní náročné době je důležité zastavit se a věnovat čas sami sobě a svému duševnímu zdraví. Nebojte se požádat o pomoc, když ji potřebujete – je to projev síly, nikoli slabosti.

Tel.: 606 770 175 | michaela.stafkova@gmail.com

To, čemu dáváme pozornost, to roste!! Tak ať nám v tom novém roce 2025 roste především to: Pozitivní, Příjemné, Pohodové, Přínosné a Poklidné.

Od nového roku působí v naší škole psychoterapeutka Mgr. Michaela Štáfková, MBA, která společně s pedagogy a dalšími zaměstnanci školy bude pracovat na tom, aby školní prostředí bylo místem, kam se děti těší a kde se každý cítí bezpečně a respektován.

- Bude pravidelně spolupracovat s učiteli na vedení třídnických hodin. Ve třídách bude spolupracovat na preventivních programech rizikového a závislostního chování dětí.
- Bude podporou pro děti, které se potýkají s psychickými problémy, mohou mít úzkosti, panické ataky, strachy a další závažné problémy například poruchu říjmu potravy, sebepoškozování, závislostní chování, nezvladatelnou agresivitu, emoční nestabilitu a jiné.
- Bude k dispozici pedagogům pro potřebné konzultace a v neposlední řadě připravujeme přednášky a workshopy pro rodiče a veřejnost, např. na témata komunikace v rodině, držení hranic, kompetence rodičů, zvládání stresu.

Jsme velmi rádi, že jsme paní psycholožku do našeho týmu získali, a těšíme se na spolupráci.

Mgr. Milada Minaříková, ředitelka školy

Chystá se Vaše dítě do první třídy?

Můžete si to spolu zkusit tzv.

Nanečisto

Pokud využijete příležitosti zúčastnit se tohoto projektu:

- ověříte si, zda je Vaše dítě na školu dostatečně zralé
- dostanete soubor pracovních listů, který svým charakterem podporuje a rozvíjí některé činnosti potřebné pro úspěšnou školní činnost
- získáte návody k domácí přípravě, seznámíte se s osvědčenými výchovnými postupy a především lépe porozumíte vlastnímu dítěti
- poskytnete Vašemu dítěti delší čas na to, aby si zvyklo na nové prostředí, budoucí paní učitelku a spolužáky
- v neformální atmosféře navážete spolupráci s budoucí paní učitelkou Vašeho dítěte – spojením Vašeho a jejího pohledu na dítě a výměnou zkušeností připravíte dítěti příjemný vstup do školy.

Projekt se skládá ze 8 setkání, která se budou realizovat v období od 13. února do 3. dubna 2025, vždy ve čtvrtek v čase **od 16.30 do 18.00 hodin**.

Účastnický poplatek: 200,- Kč (za kopírování pracovních listů)

Nutná je účast alespoň jednoho z rodičů.

S sebou: prezůvky (dítě i rodič), psací potřeby, batůžek, pití, malá svačina

Zápis do 1. třídy proběhne ve středu 9. dubna 2025.

První setkání NANEČISTO se uskuteční ve čtvrtek 13. 2. 2025.

Těšíme se na spolupráci s Vámi a Vaším nastávajícím prvňáčkem.

Základní škola a Mateřská škola Frymburk



HASIČI MĚSTYSE FRYMBURK

Rok se s rokem sešel, a tak i Jednotka sboru dobrovolných hasičů ve Frymburku bilancovala a uzavřela roční kapitolu své činnosti.

Mimo společenskou činnost je naším hlavním a stěžejním úkolem poskytnout pomoc komukoliv, kdo se dostal do mimořádné situace. Pro naši výjezdovou jednotku byl rok 2024 opět pokořen a v celé naší historii nejnáročnější. Zasažovali jsme celkem u 76 událostí a bylo to 48 x technická pomoc, 5 x požár, 18 x ostatní pomoc, 1 x dopravní nehoda silniční, 2 x únik kapaliny (mimo ropných produktů) a 2 x únik ropných produktů.

Do našeho hasebního obvodu patří Frymburk a přilehlé osady, Světlík a Lipno. Výjezdy byly i mimo tento hasební obvod, a to například do Horní Plané, Přední Výtoně, Malšína a Českého Krumlova.

V loňském roce jsme absolvovali dlouhý výjezd na požáru bazénu v Českém Krumlově. Bylo to velmi fyzicky i psychicky náročné pro všechny zasahující hasiče. Na tomto výjezdu jsme strávili přes sedm hodin.

Další velice fyzicky náročné výjezdy byly po červencové bouři, kdy jednotka v ten večer byla v terénu přes pět hodin a hned následující den dalších sedm hodin.

Také během povodní byla jednotka oslovena Krajským operačním střediskem, zda by byla ochotna v případě potřeby odjet na Moravu na pomoc do obcí postižených právě povodněmi. Jednotka tuto výzvu přijala a byla připravena s DA LIZ Ford Transit a Gatorem vyrazit. Nakonec nebylo třeba, jelikož nepřišel požadavek na odřad dobrovolných hasičů Jihočeského kraje.

Nezbytnou součástí každého člena výjezdové jednotky, aby mohl vyjet k zásahu je, že musí projít pravidelnou zdravotní prohlídkou a povinným každoročním školením, podle svého zařazení v jednotce. Jednotka

během celého roku prochází právě různými typy školení a cvičení, aby mohla být nasazována na různé typy mimořádných událostí. Mimo jiné se každý měsíc koná technicko-hospodářský den, na kterém se kontroluje a zkouší jak veškerá technika, tak i veškeré vybavení. Také se jezdí pravidelné měsíční kondiční jízdy, během kterých zkusíme průjezdnost naší techniky v obcích, kde zajišťujeme požární ochranu.

Během tohoto roku máme v plánu několik projektů, co naši jednotku opět posunou o nějaký ten level výše.

Také nás velice moc těší, že se na nás obrací čím dál více našich občanů s prosbou o pomoc. Samozřejmě, pokud je to v naší kompetenci a silách, tak jim moc rádi pomůžeme.

Sbor dobrovolných hasičů děkuje i touto cestou Vám všem, kteří nám zachovávají přízeň k naší činnosti a podporují nás ať už materiálně nebo finančně.

Karel Malák, velitel JSDH Frymburk



Předměty ze sbírky byly předány dětskému oddělení Nemocnice v Českém Krumlově.

Hasičský ples

15. 2. 2025

od 19 hodin

WELLNESS HOTEL
FRYMBURK
(kongresový sál)

Hraje kapela

LEŤÁCI

bohatá tombola

Vstupné 150 Kč | Vstupenky v prodeji na úřadu městyse od 27. 1. 2025
nebo u kontaktní osoby Nikola Vrátilová 720 667 660



WELLNESS HOTEL
FRYMBURK

INFORMACE PRO PACIENTY

Zdravotnická dokumentace zaniklého poskytovatele zdravotních služeb MUDr. Dana Smítková, byla dle zákona odevzdána poskytovateli zdravotních služeb Praktický lékař Loučovice s.r.o. Tedy ti, kteří se ještě nezaregistrovali k žádnému jinému lékaři, mají své karty u pana doktora Bence.

LIPENSKÁ LEDOVÁ MAGISTRÁLA

Počasí nám přeje a můžeme bruslit! Aktuální síla ledu je 14–16 cm na ovlálech ve Frymburku a v Lipně nad Vltavou.

Pozor !!! mimo ovály je síla ledu velmi odlišná !!! Vstup na led je na vlastní nebezpečí.

Pokud nastane obleva, děkujeme, že nevstupujete na dráhy.



Prodej traktoru

ZETOR PROXIMA POWER HS 110

Obec Přední Výtoň prodává traktor Zetor Z-10542.16, r.v. 2017, 3 700 mth, plně funkční, velmi udržovaný a pravidelně servisovaný, včetně čelního nakladače TracLift 240 SL za 690 000 Kč + DPH.

Další informace a sjednání prohlídky traktoru na telefonním čísle 724 819 339 Petr Šumbera.

Zájem o koupi zasílejte na info@prednivyton.cz.



Oznámení knihovny

28. ledna 2025 zahajuje knihovna zkušební provoz.

Otevřeno bude v úterý a ve čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin.

Knihovna se nově nachází v prostorách bývalé MŠ, vedle FČASu, Frymburk 23
Těšíme se na Vás



Frymburk č.p. 23
Program
na únor 2025

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 40 Kč / rodina
každé úterý a čtvrtek 9:00 – 11:00

CVIČENÍ S DĚTMI S MÍŠOU / 100 Kč / 1 lekce
každý čtvrtek 16:00 – 17:00

POHYBOVÉ AKTIVITY

CVIČENÍ ŽEN PRO ZDRAVÍ S ELOU / 40 Kč
každá středa od 10:00

POWER JÓGA S JANOU / 140 Kč
každé pondělí 18:00 – 19:00

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA SE ZUZKOU / 140 Kč
úterý 18:30 – 19.30

STOLNÍ TENIS / 40 Kč / osoba
dle domluvy na tel.: 603 478 117

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

KARNEVAL – ve Wellness hotelu Frymburk / dospělí 150 Kč / děti – dobrovolné
sobota 22. 2. 2025 vstup možný od 14:30 hodin, program od 15:00
Programem vás provede klaun Hugo, diskotéka, soutěže, tombola...



VE WELLNESS HOTELU
FRYMBURK

SOBOTA 22. 2. 2025

KARNÉVAL

O ZÁBAVU SE POSTARÁ
KLAUN HUGO
a jeho přátelé

PROGRAM OD 15.00
14.30 - MOŽNÝ PŘÍCHOD
16.30 - TOMBOLA
DISKOTÉKA • SOUTĚŽE

VSTUPNÉ
DOSPĚLÍ 150 Kč
DĚTI DOBROVOLNÉ

Aktivity v Černé v Pošumaví

(Veškeré aktivity probíhají v tělocvičně ZŠ Černáv Pošumaví)

Úterý

Evičení pro ženy: 18:30–19:30

- posílení, protažení a uvolnění celého těla, karimatky k dispozici
- 50,- Kč/os

Čtvrtek

Kroužek tvoření: 15:30–16:30 – pro děti od 4 let – pití a přezůvky s sebou

- procvičujeme základní dovednosti, jemnou motoriku

Kroužek pohybový: 16:30–17:30 – pro děti od 4 let – pití a přezůvky s sebou

- poznávání světa pohybem, míčové hry, zlepšování kondice

Neděle

Orientální (břišní) tanec pro ženy: 19:00–20:00 – začátečníci a mírně pokročilí

- ladnost, radost z pohybu, vnitřní energie, tančit zvládne každý
- 50,- Kč/os

Kdykoli: Po domluvě možná i dlouhodobá a komplexní příprava z M, F, Ch, B a Aj.
Přípravy na přijímací zkoušky a maturity – individuální přístup.

INFO: Anna Poláková (723 583 574, annapol.1@seznam.cz)



ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

MUDr. Marie Bencová, MUDr. Eduard Benc, MUDr. Roman Tyll
IČ: 03768040 IČP: 33709000

TEL: 775 488 854 - recepce p. Soňa Šerhaklová

775 418 854 - sestra Jana Hlavatá

721 354 854 - sestra Veronika Červená (Frymburk, Černá v Poš.)

607 966 263* - MUDr. Eduard Benc (pouze nutné konzultace)

724 363 720* - MUDr. Roman Tyll (pouze nutné konzultace)

773 767 728 - rehabilitace Mgr. et Bc. Kateřina Berná

* Telefonní číslo na lékaře neslouží k objednání termínu ani k žádosti o recept!

Ordinační hodiny

Loučovice

Tel: 777 488 854

Pondělí	06.30 - 08.30 <small>neobjednání</small>	08.30 - 12.00 <small>objednání</small>
Úterý	07.30 - 11.00 <small>pouze sestra</small>	
Středa	07.30 - 10.30 <small>pouze sestra</small>	10.30 - 12.00 <small>neobjednání</small>
	12.00 - 15.00 <small>objednání</small>	
Čtvrtek	07.00 - 09.00 <small>neobjednání</small>	09.00 - 11.00 <small>objednání</small>
Pátek	06.30 - 10.00 <small>pouze sestra</small>	

Vyšší Brod

Tel: 777 488 854

Pondělí	12.30 - 14.00 <small>neobjednání</small>	14.00 - 18.00 <small>objednání</small>
Úterý	07.30 - 09.00 <small>neobjednání</small>	09.00 - 15.00 <small>objednání</small>
Středa	10.30 - 12.00 <small>pouze sestra</small>	
lichá středa	07.00 - 08.30 <small>neobjednání</small>	08.30 - 10.00 <small>objednání</small>
Čtvrtek	06.30 - 13.00 <small>pouze sestra</small>	
Pátek	07.00 - 10.00 <small>neobjednání</small>	10.00 - 13.00 <small>neobjednání</small>

Frymburk

Tel: 777 488 854

Pondělí	07.00 - 13.00 <small>pouze sestra</small>	13.00 - 14.30 <small>neobjednání</small>
	14.30 - 15.30 <small>objednání</small>	
Úterý	12.00 - 14.00 <small>neobjednání</small>	14.00 - 18.00 <small>objednání</small>
Středa	07.00 - 08.30 <small>neobjednání</small>	08.30 - 11.30 <small>objednání</small>
	12.30 - 15.30 <small>objednání</small>	
Čtvrtek	07.00 - 11.00 <small>pouze sestra</small>	
Pátek	07.00 - 08.00 <small>neobjednání</small>	08.00 - 09.30 <small>objednání</small>

Lipno nad Vlt.

Tel: 777 488 854

Pondělí	07.00 - 10.00 <small>neobjednání</small>	10.00 - 12.00 <small>objednání</small>
Čtvrtek	12.00 - 13.00 <small>neobjednání</small>	13.00 - 15.00 <small>objednání</small>

Černá v Poš.

Tel: 777 488 854

Úterý	07.00 - 08.30 <small>neobjednání</small>	08.30 - 11.00 <small>objednání</small>
Pátek	10.00 - 11.00 <small>neobjednání</small>	11.00 - 13.00 <small>objednání</small>

Rožmberk n.V.

Tel: 777 488 854

sudá	06.30 - 08.30 <small>sestra odběry</small>	07.00 - 8.30 <small>neobjednání</small>
Středa	08.30 - 10.00 <small>objednání</small>	

Reahbitace

Tel: 773 767 728

Pondělí - Pátek	07.00 - 11.00
-----------------	---------------

Bc. et. Mgr. Kateřina Berná Loučovice 290 - 1.patro nad lékárnou