



FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ



Měsíčník městyse Frymburk | **DUBEN 2025** | ročník 39 | číslo 470

Z OBSAHU

Slavnostní otevření nové knihovny

strana 2

Historie pošty

strana 3–4

Sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu

strana 5

Keltský telegraf

strana 5

Ochrana životního prostředí – naše priorita

strana 6–9

Z MŠ a ZŠ Frymburk

strana 10–20

Dětský karneval se opět vydařil

strana 20

Program klubu FČAS

strana 21

Velikonoční tvoření v Playkid ve Wellness hotelu Frymburk

strana 23

Příměstské tábory

strana 24

Jarní a letní burza

strana 25

Stavění máje

strana 26

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

– periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydává:

Úřad městyse Frymburk 1x za měsíc.

Počet výtisků 700.

Reg. číslo: MK ČR E 11575

Řídí redakční rada:

O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec.

Zodpovědná redaktorka:

N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci

na zpravodaj@frymburk.info.

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Slavnostní otevření nové knihovny plné radosti a inspirace



KNIHOVNA

Dne 21. března 2025 proběhl v našem městysi dlouho očekávaný den otevřených dveří v nové knihovně.

Již od rána zavítaly do knihovny děti ze základní školy, které si se zájmem prohlédly nové prostory. Později se otevřely dveře i široké veřejnosti. Slavnostní atmosféru podtrhlo přestřížení pásky, které společně provedli pan starosta Oto Řezáč, místostarosta Antonín Labaj a knihovnice Štěpánka Rilichová společně s Mílou Baldovou. Tohoto významného okamžiku se zúčastnila veřejnost i spousta dětí, které se zároveň s nadšením nově registrovaly jako čtenáři naší knihovny.

Večerní program završila inspirativní beseda se spisovatelem Janem Štifterem, která přilákala velké množství návštěvníků. Nadšení a zájem o knihovnu dokazují, že nově otevřené prostory budou místem pro inspiraci, setkávání a hledání nových příběhů.

Přejeme nové knihovně mnoho spokojených čtenářů a mnoho krásných chvil strávených mezi knihami a děkujeme všem, kteří přispěli k tomu, aby se tento významný den stal nezapomenutelným.

Místostarosta Antonín Labaj



Knihovnice Miloslava Baldová a Štěpánka Rilichová k tomu napsali:

„Pátek 21. března byl pro naši frymburskou knihovnu dnem plným akcí a setkávání. Od 10 hodin začal Den otevřených dveří, který využili žáci základní školy. Spolu se svým pedagogickým doprovodem navštívily děti 1.,3., a 5. třídy obě nová oddělení, a přišli dokonce i deváťáci, aby se také pokochali novým prostředím a knihami.

Ve 14 hodin byl slavnostně zahájen provoz knihovny za přítomnosti představitelů městyse pana Řezáče a pana Labaje, nechyběl pan Grohmann, který knihovnu a její přestavbu projektoval. Slavnostní okamžik dokončili přítomné děti přestřížením pásky.

Od 18 hodin jsme přivítali na besedě prvního hosta, spisovatele Jana Štiftera, který nám odhalil, jak je příbuzný s Adalbertem Štifterem, který kdysi o Frymburku nejen psal a našel tu i svou nenaplněnou lásku. Jan Štifter vyprávěl o svých knihách, o cestách, které ho vedly k jejich napsání a zodpovídal zvědavé otázky přítomných. Domníváme se, že páteční večer nemohl začít lépe.

Závěrem bychom chtěly poděkovat všem, kteří se podíleli na výstavbě knihovny a jejím uvedení do provozu, organizovali Den otevřených dveří, besedu s panem Štifterem, včetně občerstvení, a byli nám vždy ku pomoci. Doufáme, že i v budoucnosti se budeme setkávat v knihovně na dalších večerech, které potěší mysl i duši.“

FRYMBURSKÁ POŠTA

„Spolehlivé a rychlé doručování zpráv může mít rozhodující strategický význam pro stát a jeho vládu, například v obdobích krizí, katastrof, konfliktů a nepokojů, tím víc za války.“

Kdy začaly být poskytovány poštovní služby ve Frymburku, nelze nyní přesně určit. Pravděpodobně to bylo s nástupem Habsburků na český trůn. Zcela jistě šlo v počátcích o doručo-

vání zásilek, tedy dopisů a zpráv, později pohlednic, peněz, balíků, prodej známek a pohlednic. Pošta v místě umožňovala telegrafické a později telefonické spojení. Zaslala telegramy,

zprostředkovávala ve vnitřních hovorách telefonická spojení. Zajímavou službou byla také přeprava osob, poskytování ubytování, koňů na výměnu do kočárů, ...



Kočár frymburské pošty před hostincem Leibetseder v Přední Výtoni.

Budova c.k. poštovního úřadu ve Frymburku bývala umístěna na náměstí v čp. 79. Na dobové fotografii je nad vchodem vidět znak poštovního úřadu, na stěně je patrné umístění poštovní schránky. Hned vlevo v čp. 78 byl provozován hostinec „U pošty“ (dnes radnice).

Velké úsilí museli frymburští vyvinout, aby měli v místě telegraf. Ve frymburské kronice se píše:

ROK 1883

- 18. února bylo usneseno na zasedání Obecního výboru, že bude požádáno o zřízení telegrafní stanice ve Frymburku. Městys se zavázal, že dodá bezplatně pro vedení potřebné sloupy, bude se podílet na jejím zřízení a zaručí z ní minimální roční příjem 300 zlatých brutto.
- 26. listopadu byl obecní úřad uvědomen c. k. Okresním hejtmanstvím Kaplice spisem ze dne 23. listopadu

1883 č.j. 13947 o výnosu c. k. Ministerstva obchodu pocházejícího z 11. listopadu 1883 č. j. 33582, že zřízení telegrafní stanice ve Frymburku připadá v úvahu v roce 1884.

ROK 1884

- 4. března byla sepsána smlouva o subvenci na zřízení telegrafního vedení notářem, který zde v tento den úřadoval. Telegrafní sloupy byly rozvezeny



Budova frymburské C.K. pošty čp.79 s poštovní schránkou,
vlevo hostinec U pošty.



Razítko pošta Frymburk–Praha
8. 8. 1896

během měsíce března na místa určená, a sice do Pláničky 80 kusů, do Milné 100 kusů a do Frymburka 60 kusů.

- 4. dubna došly do železniční stanice Cetlov-Rybník kované součástky ke zřízení zdejší telegrafní pobočky.
- 11. dubna bylo započato se stavbou telegrafního vedení. První ze sloupů byly usazeny na náměstí.
- 17. dubna byly práce na telegrafním vedení z Frymburka do Černé ukončeny a 18. dubna byla stanice otevřena. První depeše byla odeslána ze strany Starostenského úřadu Jeho Excelenci panu ministru obchodu Svobodnému pánu von Pino a bylo mu poděkováno. Druhá depeše byla zaslána panu Antonínovi rytíři von Radda, c. k. vrchnímu poštovnímu řediteli v Pra-

ze. Třetí depeše panu c. k. vrchnímu řediteli telegrafů Langerovi v Praze a čtvrtá na c. k. Okresní hejtmanský do Kaplice.

Při otevření stanice byli současně přítomni: vedoucí stanice, revizor, pan starosta Gustav Greipl, I. obecní radní pan Pavel Hilgärtner a obecní tajemník Jan Robitschko.

První telegrafické depeše, které sem v den otevření stanice došly, patřily knížeti Schwarzenberkovi jako pozvání na lov tetřeva.

První den při otevření stanice činily příjmy 9 zlatých.

- od 1. května 1884 do 30. dubna 1885 muselo být městysem doplaceno 128 zlatých 87 krejcarů na garantovaný roční příjem místní telegrafní stanice 300 zlatých.

Pošta vždy umožňovala a realizovala spojení se světem. O jak kvalitní a rychlou službu na konci 19. století šlo, dokládá přiložený korespondenční lístek zasláný z Frymburku do Prahy v srpnu 1896. Je až pobuřující, v jakých termínech zamýšlil Česká pošta doručovat listovní zásilky nyní.

Aby ve Frymburku zůstaly zachovány i nadále poštovní služby, přistoupilo zastupitelstvo k závazku formou **Pošta Partner**.

Pošta Partner je provozovna České pošty (má licenci na poskytování poštovních služeb), kterou provozuje smluvní partner – tedy Městys Frymburk. Jinými slovy zaměstnanec a režijní náklady v objektu pošty čp. 178 financujeme od 1. 3. 2025 z vlastního rozpočtu městyse.

F. Frantál, ředitel muzea



ZALESŇOVÁNÍ S MĚSTYSEM FRYMBURK

Dne 3. 5. 2025 v 8:00 hodin před technickými službami ve Frymburku se uskuteční sraz zájemců, kteří chtějí pomoci s již třetím ročníkem zalesňování našich lesů.

Poté se přesuneme auty na místo k zalesnění určené. Doporučujeme vzít si oblečení dle počasí, pracovní rukavice, obuv – holiny. Malé občerstvení v podobě opékání zajištěno.

Městys Frymburk

Sběr složek nebezpečného odpadu a objemného odpadu 7.–12. dubna 2025

V těchto dnech proběhne v areálu Technických služeb městyse Frymburk (otevírací doba pondělí – pátek 13:00–17:00, sobota 10:00 – 14:00)

sběr následujících složek komunálního odpadu:

- **nebezpečný odpad** – pouze v řádně uzavřených nádobách nebo obalech
- **objemný odpad** – odpad, který vzhledem ke svým rozměrům nemůže být umístěn do sběrných nádob (např. koberce, matrace, nábytek ...)
- **elektrozařízení** – použité domácí spotřebiče a jiná elektronická zařízení.

Objemný odpad (např. skříně, postele apod.) bude odebírán pouze v rozebraném a roztríděném stavu.
Zvláště železo, dřevo, plasty atd.

Městys Frymburk

KELTSKÝ TELEGRAF

I letos jsme si užili Keltský telegraf. Celkem bylo po celé republice 191 stanovišť. V jižních Čechách tolik stanovišť není, o to víc jsme na trase třeba. Děkuji všem, kdo přišli a pomohli.

Čert Kamís



Kompostéry zdarma

Městys Frymburk nabízí zdarma kompostéry pro své obyvatele

Technické služby vám kompostér dovezou složený na předem domluvené místo. Pokud máte zájem o tento ekologický způsob zpracování biologického odpadu, neváhejte se přihlásit. Kompostéry jsou určeny pro všechny občany, kteří chtějí přispět k čistší a zdravější přírodě.

Jak získat kompostér?

Kontaktujte technika na čísle 702 051 563 a vyjádřete svůj zájem.

Dohodněte si termín doručení.

Užijte si nový kompostér a přispějte k lepšímu životnímu prostředí!

Společně pro čistší a zelenější Frymburk!

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ JE PRO NAŠI SPOLEČNOST PRIORITOU

Elektrospotřebiče jsou běžnou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si náš městys Frymburk vybrala ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL.

Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištěné ekologické recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %.

Jakým rozsahem náš městys konkrétně přispěl k úsporám na životním prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory vyčíslené např. na spotřebu elektrické energie, primární suroviny, vodu, okyselení prostředí a produkci skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos našeho městyse k ochraně přírody v roce 2024. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 0,83 MWh elektřiny, 59,70 litrů ropy, 32,01 m³ vody a 0,19 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 0,26 tun, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselení prostředí) o 3,21 kg.

Každý kus vytríděného elektra se počítá, což dokazuje příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže.

Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí a trvalé udržitelnosti.

**Environmentální vyúčtování je vypočítáváno pomocí studie životního cyklu výrobku (tzv. LCA – Life Cycle Assessment), která vypovídá o dopadech výroby a recyklace jednotlivých elektrozařízení na životní prostředí. Studie zohledňuje všech 6 skupin elektrospotřebičů, jejichž zpěný odběr kolektivní systém ASEKOL zajišťuje.*



Komerční banka, a. s., pobočka Kaplice

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

9. a 23. 4. 2025 od 10.00 do 12.00 hodin.

Tel.: +420 955 581 440, +420 602 640 586 | Fax: +420 955 581 449

Infolinka: 800 521 521



CERTIFIKÁT

ENVIRONMENTÁLNÍHO VYÚČTOVÁNÍ

Městys Frymburk

IČ: 00245861

ZA ROK 2024 BYLO ZPRACOVÁNO **346 kg**
ELEKTROZAŘÍZENÍ A TÍM USPOŘENO:



ELEKTRICKÉ ENERGIE

0,83 MWh



PRIMÁRNÍCH SUROVIN

0,19 t



VODY**

32,01 m³



ROPY*

59,70 l



SO₂ EKV. = OKYSELOVÁNÍ
PROSTŘEDÍ

3,21 kg



CO₂ EKV. = SNÍŽENÍ PRODUKCE
SKLENÍKOVÝCH PLYNŮ

0,26 t

* Úspora takového množství ropy se rovná spotřebě stejného množství potřebného k ujetí **878 km** v běžném osobním automobilu

** Úspora takového množství vody se rovná stejnému množství, které je spotřebováno při **430 cyklech** sprchování.



STŘÍBRNÝ CERTIFIKÁT

v kategorii

Ekologická obec



udělujeme obci

Frymburk



20.03.2025
V Praze, dne


Mgr. Jan Vrba

Městys Frymburk

Frymburk 78
382 79 Frymburk

V Praze dne 18.03.2025

Vážení partneři,

tímto bychom Vám rádi poděkovali za dlouhodobou spolupráci při sběru vysloužilých elektrozařízení a za Váš odpovědný přístup k životnímu prostředí. Níže si Vám dovoluujeme zaslat certifikát k environmentálnímu vyúčtování za rok 2024. Jedná se o přesný výpočet přínosu pro životní prostředí, který vznikl díky zpětnému odběru a recyklaci takového množství vysloužilých elektrospotřebičů, které odpovídá podílu elektrozařízení odevzdaných vaší obcí/firmou.

Díky Environmentálnímu vyúčtování se přesně dozvíte, kolik jste sběrem vysloužilých elektrospotřebičů uspořili elektrické energie, energetických surovin, primárních surovin a pitné vody. Vyčíslili jsme i Váš podíl na snížení acidifikačního potenciálu a emisí skleníkových plynů.

Základem Environmentálního vyúčtování je studie životního cyklu (tzv. LCA – Life Cycle Assessment), která vypovídá o dopadech výroby a recyklace jednotlivých elektrozařízení na životní prostředí. V potaz je bráno všech 6 skupin elektrospotřebičů jejichž zpětný odběr kolektivní systém ASEKOL zajišťuje.

Pro snadnou prezentaci pozitivních dopadů třídění a recyklace na životní prostředí, lze využít návrh článku pro místní média či interní využití, který taktéž přikládáme. Text a ilustrační schémata v elektronické podobě naleznete také na webových stránkách společnosti ASEKOL – www.asekol.cz v sekci stažení.

Věříme, že Vás zaslané výsledky potěší a zároveň budou mít pozitivní motivační charakter v oblasti třídění elektroodpadu i do budoucna.

Za společnost ASEKOL a.s. s pozdravem a úctou



Mgr. Jan Vrba
jedenatel



asekol
ZE STARÉHO NOVÉI

ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

Masopustní veselí

Začátek března jsme oslavili zvesela masopustním průvodem od základní školy až po náměstí v tradičních maskách za zpěvu tematických písní, rytmus nám také udávaly rozličné hudební nástroje a radostná nálada všech přítomných.

Děkujeme za přízeň a dary: Supermarketu COOP, Průmyslovému zboží I. Grohmanové, Květince M. Feitlové, hotelu Maxant, městysu Frymburk, cestovní kanceláři OTRE, půjčovně Řezáč, obchodu s rybářskými a chovatelskými potřebami p. Schneidera,

restauraci No. 10 a lékárně U Iva, klubu FČAS děkujeme za zapůjčení kostýmů.

Děkujeme i všem kolemjdoucím a hlavně maminkám za upečené dobroty a za účast.



Návštěva u hasičů

Všechny tři třídy mateřské školy postupně navštívily zdejší hasičskou stanici, kde si prohlédly vybavení této záchranné složky se zajímavým výkladem a podrobně prozkoumaly vnitřní

interiéry celého vozového parku. Speciální sportovní disciplínou, která děti uchvátí, se stalo vyzkoušení si správného úchopu v dolní části obdivované skluzové tyče a výdrž na ní.

Za nápaditou prohlídku, laskavý přístup a trpělivost velké díky místním profesionální hasičům.



LETNÍ PRÁZDNINY

MŠ FRYMBURK BUDE UZAVŘENA od 28. 7. do 8. 8. 2025.

Provoz bude opět zahájen 11. 8. 2025.

Mezinárodní den

Den štěstí probíhal formou cest za „pokladem“. Maloušci plnili úkoly na cestě od školky až do háječku na pláži, na samostatné pláži pak hledali poklad.

Děti ze třídy Sluníček a Hvězdiček pro změnu hledaly samostatně ve skupinkách razítka do kartiček v háječku pod „Rybízárnou“, v závěru plnily

sportovní disciplíny a poklad na ně čekal v blízkém lese.

„Štěstí leží okolo nás. Je třeba ho jen zvednout.“ E. M. Remarque



Návštěva na místní farmě

K projektu se zvířátka patřila také návštěva místní farmy, kde si děti mohly prohlédnout a pohladit mladé býčky, telátka a jejich maminky. Dozvěděly se spoustu zajímavých informací

o jejich chovu. Zpestřením pak byla jízda traktorem po místním areálu. Farma Eco Farm CZ s.r.o. se stala do budoucna partnerem naší mateřské školy.

Děkujeme za poutavé vyprávění a empatický přístup Ing. Vojtěchovi Navrátilovi a jeho zaměstnancům, za zprostředkování celé akce Jiřince Černocké.



Divadlo Divolod' nás tentokrát pobavilo novým zábavným provedením pohádky „Dlouhý, Široký a Bystrozraký“.



Domácí zvířecí mazlíčci ve školce



Zcela novým projektem je v mateřské školce projekt nazvaný „Domácí zvířecí mazlíčci“. Jeho hlavní podstatou je osobní návštěva těchto zvířátek u nás. Děti mají možnost svého mazlíčka ukázat a představit, někdy samy, někdy za pomoci rodičů.

Každá návštěva je doprovázena informacemi a zajímavostmi o zvířátkách čerpaných z vlastních zkušeností dětí, ze společného soužití s nimi. Ostatní děti tak získávají cenné poznatky o jednotlivých zvířátkách včetně

osobního kontaktu či pozorování na vlastní oči. Pro velký úspěch probíhá tento projekt už třetí týden. Naši školku již navštívila morčata plemene US Teddy Mimi a Cipísek, želva vroubená Matylda, želva zelenavá Vainna a Maui, hlemýždi afričtí Slimy a Turbo, kůzlátko Kotrmelec, telátko plemene Gaskoň Benedikt, agama Cheese a koně huculské Robin a Garcz, alias „Gauč“.

Děkujeme všem rodičům a zvířecím kamarádům, kteří se do projektu

aktivně zapojili, jmenovitě morčátkům Mimi a Cipískovi a rodině Tejkalových, želvičkám Vainně a Maui a rodině Račákových, hlemýžďům Slimymu a Turbovi, agamě Cheese a rodině Touškových, želvě Matyldě a rodině Sládkových, kůzlátku Kotrmelec a rodině Hartlových, telátku Benediktovi a rodině Sojkových a koníkům Robinovi a Garczovi a rodině Princových.

*Za kolektiv MŠ Frymburk
Markéta Baldová*



ZÁPIS DĚTÍ

DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

FRYMBURK

NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

pondělí 5. 5. 2025 od 14,00 – 16,00

úterý 6. 5. 2025 od 14,00 – 16,00

středa 7. 5. 2025 od 14,00 – 16,00

ZÁPIS JE URČEN PRO DĚTI, KTERÉ V DANÉM ŠKOLNÍM ROCE
DOVRŠÍ 3 LET

POTŘEBNÉ DOKUMENTY - RODNÝ LIST DÍTĚTE, OBČANSKÝ
PRŮKAZ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Olympiáda z AJ na 1. stupni

Ve čtvrtek 20. března se na naší škole konala anglická olympiáda pro žáky 1. stupně. Malí angličtináři měli možnost předvést své znalosti a dovednosti v porozumění, slovní zásobě i komunikaci.

Tradičně nejvíce účastníků bylo z 5. třídy, ale své zástupce měla i 3. a 4. třída. Letos se k nim dokonce přidal i žák 2. třídy.

Soutěž byla rozdělena do několika částí. Děti pracovaly s poslechovým cvičením, představily se a poté si vybraly jedno téma, o kterém hovořily.

Všichni účastníci si zaslouží velkou pochvalu za odvahu a snahu. Ti neúspěšnější si odnesli diplomy a drobné ceny, ale nikdo neodešel s prázdnou. Každý získal čestné uznání jako ocenění svého výkonu.

Děkujeme všem účastníkům a těšíme se na další ročník!

Umístění:

1. místo – Rudolf Vandas (4. třída)
2. místo – Mikuláš Maurer (5. třída)
3. místo – Emma Frnková (5. třída)

*Kristýna Mražiková, Marcela Rizáková,
Roman Rozmánek*



Matematický Klokan prověřil žáky 2. stupně

Žáci druhého stupně naší školy si letos opět vyzkoušeli své matematické dovednosti v soutěži Matematický klokan. Během testu se potýkali s logickými úlohami různé obtížnosti, které prověřily jejich důvtip i schopnost přemýšlet jinak. Soutěž byla nejen výzvou, ale i zábavnou formou, jak si ověřit své znalosti mimo běžné školní hodiny.

Děkujeme všem, kteří se soutěže zúčastnili a gratulujeme nejlepším řešitelům.

*Ing. Michaela Bromová
Ing. Lenka Placková*



Zde jsou výsledky nejlepších řešitelů:

Kategorie BENJAMIN (6. a 7. třída)

1.	Tomáš Thon	7.	97
2.	Karolína Bondira	6.B	68
3.	Kristýna Svačinová	7.	61

Kategorie KADET (8. a 9. třída)

1.	Ondřej Stroppek	8.B	87
2.	Tereza Haranzová	9.B	72
3.	Michal Janáček	8.B	64

Mladý záchranář v akci

Hasičský záchranný sbor Jihočeského kraje a Krajské ředitelství policie Jihočeského kraje pořádají jedinečnou soutěž s názvem „Mladý záchranář v akci“.

Cílem soutěže je, aby účastníci zábavnou formou získali základní znalosti a dovednosti potřebné k zvládnutí běžných rizikových situací (hrozeb každodenního života) i mimořádných událostí. Budou připraveni obstát v krizových situacích a postarat se o sebe i své blízké.

Z naší základní školy se přihlásili čtyři týmy. Z prvního stupně jsou přihlášeny tři po pěti členech a z druhého stupně jeden tým. Každý měsíc musí splnit úkoly, které jsou vyvěšené na internetu. Týmy musejí do dvou týdnů splnit úkoly, např. navrhnout policejní uniformu nebo vytvořit plakát na tiskové linky. Naši žáci jsou velice pečliví a snaží se svědomitě všechny úkoly vypracovat.

Eva Ščevíková



Návštěva ze sdružení ICOS:

Jak se bezpečně chovat na internetu

Děti ze čtvrté třídy měly tento týden možnost zúčastnit se zajímavého programu na téma bezpečného a nebezpečného chování na internetu. Do školy zavítali odborníci ze sdružení ICOS, kteří si pro ně připravili interaktivní program zaměřený na sociální sítě, jako jsou WhatsApp, Facebook, TikTok.

Během setkání si děti povídaly o tom, jaká rizika na internetu číhají – například sdílení osobních údajů, komunikace s neznámými lidmi nebo

nebezpečí kyberšikany. Odbornice jim vysvětlila, proč je důležité chránit si soukromí a jak správně nastavit bezpečnostní pravidla na svých účtech.

Velkým tématem bylo také sledování nevhodných filmů a seriálů, například populární Hry na oliheň, které obsahují scény násilí nevhodné pro děti. Odborníci upozornili na to, že takový obsah může mít negativní vliv na jejich psychiku a chování. Děti byly rovněž varovány před trávením přílišného

množství času na internetu, což může ovlivnit jejich zdraví i školní výsledky.

Děti se aktivně zapojovaly do diskuse a sdílely své vlastní zkušenosti. Na závěr dostaly několik tipů, jak se chovat bezpečně a zdravě vyvážit čas strávený online a off-line. Beseda byla velmi přínosná a všichni se shodli, že by podobná setkání a prevence měla probíhat častěji.

Mgr. Petra Bednářová

NANEČISTO



Budoucí prvňáčci se každý čtvrtek odpoledne scházejí ve škole. Poznávají své budoucí spolužáky, paní učitelku i prostředí školy. Při společné práci zažívají plno smíchu, ale také soustředění. A není nic lepšího, než si dát ve škole svačinku po náročné práci.

Také se těšíte na září??

Mgr. Markéta Moravcová

Mladí lidé v evropských lesích

Ve středu 12. 3. proběhlo v ZŠ Vyšší Brod místní kolo vědomostní soutěže o lese a lesnictví YPEF (Young People in European Forests). Cílem této soutěže, která má své kořeny u polských lesníků, je zlepšit povědomí zejména mládeže, ale i celé společnosti, o významu lesů a zdůraznit význam lesnictví v současné době. Jedná se o mezinárodní soutěž, do které jsou aktivně zapojeny lesnické instituce z České republiky, Estonska, Litvy, Lotyšska, Maďarska, Německa, Polska, Portugalska, Rakouska, Rumunska a Slovinska.

Naši školu reprezentovalo jedno tříčlenné družstvo ve složení Karolína Bondira (6.A), Terezie Labajová (8.A) a Pavel Zvonař (8.A). Spolu s námi se zúčastnilo dalších devět družstev (z Vyššího Brodu, Loučovic a vzdálenější Horní Stropnice).

Lesnické klání obnášelo vědomostní test a část poznávací, kde měla



zúčastněná družstva rozpoznat deset zástupců z živočišné říše a deset zástupců rostlinné říše. Velikým bonusem této soutěže je, že si v družstvu mohou vzájemně pomáhat, test i „poznáváčka“ je práce společná.

Naše škola po napínavém vyhodnocení obsadila 1. místo! a postupuje

do dalšího kola, které se uskuteční na lesnické škole v Písku. Pokud bychom uspěli, budeme putovat z Písku do Prahy.

Třešničkou na dortu této soutěže je mezinárodní finálové setkání, tentokrát v Maďarsku. Tak uvidíme ;-)

Mgr. Gabriela Krejzová

Florbalový turnaj v Horní Plané

Ve dnech 24.–26. února 2025 se konal florbalový turnaj, kterého se zúčastnila smíšená družstva žáků a žaček z několika základních škol.

První den patřil žákům z prvního stupně. Za frymburskou školu nastoupilo smíšené družstvo složené z hráčů 3., 4. a 5. třídy. Přestože soupeři měli často více zkušeností, frymburští hráči předvedli skvělou spolupráci, vzájemně se podporovali a bojovali s nadšením až do posledního zápasu. Turnaj byl

pro ně cennou zkušeností, která jim jistě pomůže v dalších sportovních aktivitách.

Druhý den se na hřišti představily dívky z druhého stupně, konkrétně z 6., 7., 8. a 9. třídy. Celkem se turnaje zúčastnilo pět základních škol. Zápasy se odehrávaly v přátelské atmosféře a nechyběl týmový duch. I přes některé prohry si hráčky udržely skvělou náladu a turnaj si užily.

Třetí den se florbalového klání

zúčastnili chlapci z druhého stupně. Mladší kategorie po bojovém výkonu obsadila pěkné třetí místo. Starší chlapci prošli základní skupinou bez jediné prohry, ve vyřazovacích bojích jim ale štěstí nepálo a nakonec skončili také na třetím místě.

Celý turnaj byl nejen skvělou sportovní příležitostí, ale také možností posílit týmového ducha a přátelství mezi spoluhráči.

E. Ščevíková, A. Duda, R. Rozmánek



Prvňáčci na farmě

V úterý 11. března zažily děti z 1. třídy úžasné dobrodružství na místní farmě Eco Farm CZ. Děti si mohly pohladit roztomilá telátka, hravé bejčky a dokonce i přítulnou

kočičku. Největší zábavou bylo pak svezení na lžici manipulátoru!

Kromě toho se děti dozvěděly spoustu zajímavostí o péči o hospodářská zvířata. Bylo to skvělé dopole-

dne a ještě jednou bychom chtěli moc poděkovat panu Navrátilovi za ochotu podělit se o své zkušenosti a dětem tak přiblížit svět farmaření!

Veronika Nová



Návštěva knihovny

V pátek 21. března využila 1. a 3. třída pozvání do nově otevřené knihovny. Děkujeme za možnost prohlédnout si tak krásné prostory a přejeme co nejvíce spokojených čtenářů!



Schoolmanie

Sportovně motivační program SCHOOLMANIE proběhla na naší škole 28. 2. 2025. Děti soutěžily o super věcné ceny a viděly vystoupení profesionálů extrémních sportů v režii Jana Valenty, účastníka X Games.



**Základní škola a Mateřská škola Frymburk
oznamuje**

všem rodičům budoucích prvňáčků, že

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

proběhne

**ve středu 9. 4. 2025
od 13.00 do 16.00 hodin.**

Při zápisu rodiče předloží občanský průkaz
a rodný list dítěte.

TĚŠÍME SE NA BUDOUCÍ PRVNÁČKY!



Školní psycholog v praxi - podpora pro děti, učitele i rodiče

Od začátku nového roku působí na naší základní škole školní psycholog jako opora pro žáky i pedagogický tým. Každý týden probíhají individuální sezení pro děti, které chtějí řešit důsledky svého chování nejen ve škole, ale i v běžném životě. Mnohé z nich potřebují podporu při zvládnání emocí a hledání řešení problémů, se kterými si samy nevědí rady. Někdy totiž dospělý svět nedokáže plně pochopit, co dítě prožívá – ne vždy vidí, slyší nebo vnímá jeho emoční stavy. A pokud ano, občas jejich snaha pomoci může být spíše kontraproduktivní.

Témata, která děti přinášejí, jsou různá – od strachu z neúspěchu, přes nepohodu mezi kamarády, až po úzkostné stavy a další psychické obtíže. Smyslem sezení je pomoci dětem konkrétně pojmenovat jejich emoční

stav a postoje, které k dané situaci zaujmají. Důležitou součástí je také hledání prvního kroku ke změně, který mohou děti udělat samy.

Kromě individuálních setkání proběhlo také patnáct skupinových aktivit ve třídách – buď jako podpora před náročnou situací, například při strachu z přijímacích zkoušek na střední školy pro žáky devátých tříd nebo jako programy primární prevence. Ty byly zaměřeny na vztahy ve třídě, posilování pozitivního klimatu, řešení konfliktů a budování vzájemné důvěry.

Podpora školního psychologa však nesměřuje jen k dětem, ale také k pedagogům. Celý učitelský tým se zúčastnil celodenního školení na téma Wellbeing, pozitivní klima ve škole a Specifika Generace Alfa a Generace Z.

Ani rodiče nepřišli zkrátka – v rámci setkávání s názvem „Rodičovská kavárna“ měli možnost dozvědět se cenné rady a doporučení od psychologky Michaely Štáfkové. Obě tato setkání – v únoru i v březnu proběhla v příjemné atmosféře a rodiče sami navrhli další témata pro následující měsíce. Mezi ně patří například držení hranic ve výchově, vývojová psychologie, generační rozdíly, kyberšikana a bezpečnost na internetu nebo jak přežít pubertu.

Práce školního psychologa je tak cenným přínosem pro celou školní komunitu. Pomáhá nejen dětem, ale i učitelům a rodičům lépe porozumět emocím, vztahům a výzvám, kterým dnešní generace čelí.

*Mgr. Michaela Štáfková, MBA
školní psycholog*

Jak lze poznat závislost na digitálních technologiích?

Začneme jednoduchým popisem a rozdělením závislostí. Nejčastěji odborníci dělí závislost na tzv. látkovou, jež se projevuje tím, že lidé nadužívají legální či nelegální psychoaktivní látky (např. alkohol, nikotin, stereoidy, pervitin, léky, konopí, CocaColu, čokoládu .atd). Nás v tuto chvíli zajímá druhý dělení, tzv. závislost nelátková čili behaviorální, kdy se lidé chovají závisle ve vztahu k určitým, pro ně příjemným aktivitám, činnostem (např. hry na pc, sociální sítě, on-line sázení, cvičení, nakupování, sledování TV, závislost na sexu, na práci, na jídle, na opalování atd.). Můžeme jednoduše říci, že závislost je chronické onemocnění center

v mozku – centrum odměny, motivace, paměti a dalších drah v mozku jedince, které ho neustále vedou k vyhledávání „drogy“. Časem se tak objevuje neodolatelná touha po opakování chování, které směřuje k danému příjemnému prožitku. Člověk přestává být schopen se ovládat a pokračuje v závislostním chování i přesto, že postupně narůstají okolím nepřijatelné reakce a pro něj samotného nepříjemné důsledky. Z výše uvedeného vyznívá, že závislost je onemocnění mozku, z čehož plyne nutnost léčby. Ovšem je potřeba správně interpretovat „závislost“ a „závislost“. Často slyšíme věty typu – je závislý na TikToku, na lajkování zpráv, na

„ordinaci v růžovce“, na nakupování tenisek, sledování seriálů, na raní kávě atd. Škála „závislosti“ je široká a je nutné rozlišovat návyk, nutkání, potřebu, stereotyp, rituál. Proto ne každá „závislost“ je nemoc.

K lepšímu pochopení nám pomůže následující graf, ze kterého je patrné, že kromě léčby ve zdravotním prostředí je možné využít tzv. samoléčbu, seberegulaci, nácvik nových sociálních dovedností, přeprogramování návyků a stereotypů, změna prostředí. S tím nám mohou pomoci specializované adiktologické ambulance pro děti i dospělé, psychoterapeuti nebo i preventivní programy.



Fáze experimentu ve virtuálním světě se objevuje u dětí v mladším školním věku a tato hranice se stále snižuje. Odborníci radí dětem do 6 let nezprostředkovávat žádné digitální technologie a volný čas využít na hraní dětských a sociálních her (autíčka, panenky), procvičování jemné motoriky (stavebnice), nácvik komunikačních dovedností (vyprávění příběhů, pohádek), objevování světa (lezení na strom), podpora samostatnosti (namazat si rohlík)... až po učení se „nudě“ a odkládání pohodlí na pozdější dobu (až dojdeme domů, tak se napiješ). Pokud budou děti vyrůstat pouze v příjemném prostředí, naplněného neustálým odměňováním (což může být i prostředí krásných, barevných a blikajících her na obrazovce), mohou začít vyžadovat pravidelné uspokojování těchto potřeb a vytvářet si tzv. návyk. Více než kdy jindy, je v tomto období nutné učit děti radovat se z malčostí, umět přijímat

v životě i nepohodlí a nudu, nechat děti prožít své negativní emoce.

U starších dětí, adolescentů je na prvním místě nutnost pravidelně mluvit s dětmi o bezpečnosti na internetu, o tom, co na internetu sledují a následně stanovit a dodržovat pravidla užívání. Dále pak by měli rodiče jít vlastním příkladem (odkládat mobil u společného jídla).

Experiment je z vývojového hlediska v pořádku, proto je dobré zbytečně napanikařit a umožnit dětem dobrodružný pohyb na internetu. U některých starších dětí můžeme pozorovat při nadměrném užívání digitálních technologiích tzv. abstinenční příznaky. Mezi ně patří například podrážděnost, nervozita, agresivita, neschopnost vzdát se od počítače či mobilu, absence jakékoliv jiné volnočasové aktivity, nespavost, začínající problémy ve škole, neplnění slibů atd. Pokud okolí včas nezachytí tento rozvoj škodlivého

návyku na digitálních technologiích, mohou po určitém čase přejít k závislostnímu chování a poté i do syndromu závislosti. A v tuto chvíli nastupuje již zmiňovaná zdravotní pomoc v nemocnici, „detoxikace“ a následná léčba. Počet lidí se syndromem internetové závislosti je v ČR minimální, ovšem počet lidí, kteří touží po stále větší odměně, nechtějí zažít nepohodlí, neradi čekají, neumí být sami se sebou, mají strach z životní nepohody, roste.

Mezi nejvíce návykové programy a mobilní aplikace, patří ty, které umožňují komunikaci. Jedná se o sociální sítě a chaty. Obecně více sociální sítě využívají mladí lidé, z toho ženy o 6 % více než muži. Vymezit závislostní chování na digitálních technologiích je jednoduché i těžké zároveň. Je to z toho důvodu, že lidé využívají internet také v práci, při studiu, při vzdělávání se, ke čtení knih, k dohledávání si informací např. při cestování, k nakupování.

Jednoduše řečeno, se může začít jednat o závislostní chování, když digitální technologie stavíme na první místo, prodlužujeme strávenou dobu a významně se začnou projevovat změny nálad a konfliktní vztahové problémy.

Nejčastější symptomy:

- Častá potřeba zvyšovat čas, strávený na internetu (neschopnost dodržet domluvený čas)
- Pravidelná, nutková kontrola sociálních sítí (hned po ránu, u jídla, před spaním...)
- Častá nervozita, podrážděnost, agresivní nebo hysterické projevy. Častý neklid, objevující se úzkosti nebo depresivní stavy.
- Abstinenční příznaky při odepření přístupu k počítači, mobilu (výbušné

reakce, psychické i tělesné potíže, které zmizí ihned poté, co se k připojí k internetu).

- Absence přátelských vztahů face to face v životě (žádné aktivity, akce mimo domov)
- Dřívější záliby postupně ztrácí veškerou důležitost.
- Nedostatek financí (veškeré úspory mohou být využity na nákup komponentů do her).
- Nezájem o rodinné příslušníky, nečinnost, stav „je mi to jedno“, lhaní, zapírání.
- Narůstající konflikty v rodině, často o nedodržení pravidel, nesplnění domácích povinností.
- Ranní zaspávání, absence ve škole či v práci.
- Tělesné projevy – bolesti zad, hlavy, zánět šlach na ruku, zažívací problémy.

Máte pocit, že se vás závislostní chování netýká? Zeptejte se lidí ve vašem okolí. Je všeobecně známé, že závislý člověk ztrácí tzv. všímavost. Nedokáže mít náhled na své chování a jednání. Nejčastěji se brání větami typu – mám to pod kontrolou, zbytečně to dramtizujete, do závislosti mám hodně daleko, to je v dnešní době normální, dělají to tak všichni a podobně. Okolí si většinou všimne dřív, a tak může zastavit nefunkční chování jedinců. Má to ale jednu zásadní podmínku – odhodit své „ego“, věřit svým blízkým, neobhajovat se, nejít do opozice a zamyslet se nad sebou (pozor, může to bolet).

*Mgr. Michaela Štáfková, MBA
školní psycholog*

DĚTSKÝ KARNEVAL BYL OPĚT PLNÝ SMÍCHU



V sobotu 22. února se ve Wellness Hotelu Frymburk konal již tradiční dětský karneval, který si letos užilo více než 100 dětí. O správnou karnevalovou atmosféru se postaral veselý Klaun Hugo se svými přáteli, kteří roztančili sál svým zábavným programem.

Děti se mohly zapojit do pestrých her, vyzkoušet si taneční vystoupení a nechat se strhnout skvělou hudbou, která zněla celé odpoledne. Nechyběl ani oblíbený fotokoutek, kde si děti

mohly pořídit památeční snímky ve svých krásných maskách.

Celá akce se nesla ve veselém duchu a byla plná radosti, smíchu a barev.

Velké poděkování všem, kdo pomohli akci připravit a vykouzlili dětem tento krásný den.

Obrovské poděkování patří sponzorům akce. Letos se nám opět podařilo naplnit dárkovou tašku pro každé dítě, a navíc jsme rozdali přes 50 poukazů na místní aktivity a atrakce.

Sponzory akce letos byli:

MĚSTYS FRYMBURK, WELLNESS HOTEL FRYMBURK, Bednář stavby a dozory, Hopsárium, Kateřina Hartl, Lipno Slide a.s., Lipno Servis s.r.o., Lékárna U Lva, Lipno Lake Resort, Martina Pivcová Trinkbauerová, OTRE s.r.o., Lipnofit4u, Park Frymburk, Papi-lonia, Tiskárna Černý s.r.o.

*Za spolek FČAS
Michaela Tejkalová*



Frymburk č.p. 23
Program
 na duben 2025

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 40 Kč / rodina
 každé úterý 9:00 – 11:00

POHYBOVÉ AKTIVITY

CVIČENÍ ŽEN PRO ZDRAVÍ S ELOU / 40 Kč
 každá středa od 10:00

POWER JÓGA S JANOU / 140 Kč
 každé pondělí 18:00 – 19:00

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA SE ZUZKOU / 140 Kč
 úterý 18:30 – 19.30

TANČENÍ S MIRKOU / 60 Kč nečlen / 40 Kč člen
 čtvrtek 18:00 – 19:00

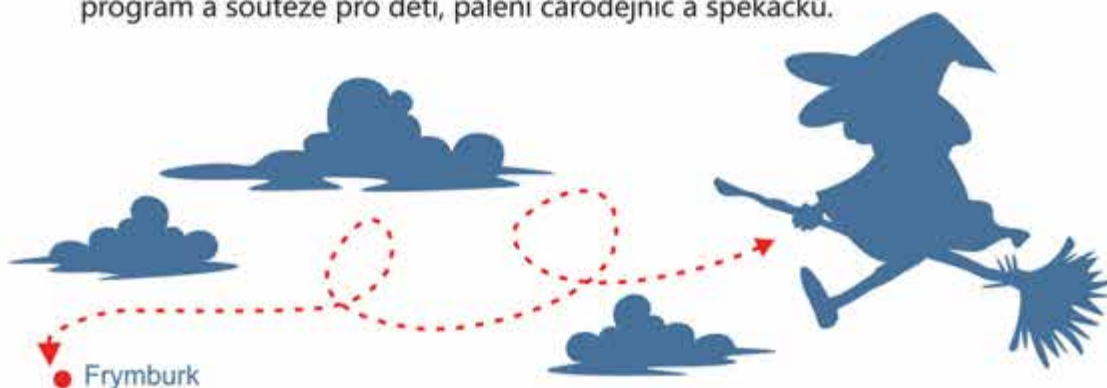
STOLNÍ TENIS / 40 Kč / osoba
 dle domluvy na tel.: 603 478 117

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

JARNÍ A LETNÍ BURZA OBLEČENÍ A VYBAVENÍ
 úterý 22. 4. od 15:00 – do 18:00 příjem zboží
 středa 23. 4. od 14:30 – do 17:00 prodej
 od 17:00 – do 18:00 výdej neprodaného zboží

ČCHI-KUNG S ANDREOU – praktický seminář / 480 Kč
 sobota 5. 4. od 17:00 – do 19:00
 Nutná rezervace na tel.: 605 582 571 nebo na andrea.frei@email.cz.

STAVĚNÍ MÁJKY A SLET ČARODĚJNIC
 středa 30. 4. od 17:30 na fotbalovém hřišti
Program: zahájení slavnostním sletem čarodějnic, stavění májky,
 program a soutěže pro děti, pálení čarodějnic a špekáčků.



POLÉVKA, KTERÁ POMÁHÁ, PŘINESLA OPĚT REKORDNÍ VÝTĚŽEK

V pátek 21. 3. 2025 se uskutečnila v Krumlově již tradiční dobročinná akce Polévka, která pomáhá. Tentokrát v Masné ulici, kterou kromě vůně polévek zaplnila také živá hudba.

„Už od rána byla Masná zalitá sluncem, což vždy zvedne náladu,“ usmívá se Květa Škrabalová, organizátorka akce z veřejně prospěšné organizace ICOS Český Krumlov, o.p.s. „Hlavním důvodem, proč jsme se přesunuli do této ulice bylo, že jsme si chtěli být blíž. Na náměstí, které je na počátku jara ještě celkem prázdné, jsme si s jedním stánkem v rohu připadali trochu osamocení, přestože na počet návštěvníků jsme si stěžovat nemohli.“

Tato volba se ukázala jako naprosto správná. Masná ulice byla po celý den plná života a návštěvníci si akci nemohli vynachválit. Pohodu na místě podtrhla také skvělá káva a dobroty z kavárny Masná 130, které byly pro účastníky milým zpestřením. O hudební doprovod se postarala místní Kapela, která nikdy nevystoupí, která hrála celé odpoledne a dodala akci jedinečnou atmosféru.

„Mimořádně se to povedlo,“ přitakává Tomáš Zunt, ředitel ICOSu. „Z některých škol přišly celé třídy, mnozí návštěvníci si i zatančili a akci si všichni vyloženě užívali. Nadchlo mne, že cestu do Masné si našlo opět tolik Krumlováků. Moc nás potěšil také opětovný zájem o rozvoz polévek i značný nárůst lidí, kteří si zakoupili virtuální polévku.“

Rekordní počet prodaných polévek

Místní restaurace, školy a další dobrovolníci navařili 240 litrů polévky, tedy více než 700 porcí. „Polévek bylo celkem 12 druhů, od kulajdy a gulášovky až po exotickou asijskou nebo mexickou,“ upřesňuje Květa Škrabalová. „Všechny byly vynikající a málokdo zůstal jen u jedné.“

Díky všem, kteří se akce zúčastnili a přispěli, se podařilo vybrat rekordních 105 000 Kč. Výtěžek z akce bude využit na podporu dobrovolníků, kteří věnují svůj čas lidem v domovech

pro seniory, nemocnicích, osamělým seniorům nebo dětem s postižením.

„Počasí bylo nad očekávání nádherné a nádherná byla i částka, která se nám povedla utržit. Letošní účast ukazuje, že ICOS má v Krumlově silnou komunitní podporu. A my se těšíme na další ročník a doufáme, že bude stejně úspěšný,“ uzavírá Petra Jamrichová ze spolku Polévka, která pomáhá.

Akce se konala pod záštitou starosty města Český Krumlov.

Za vstřícnost a spolupráci děkujeme také Českokrumlovskému rozvojovému fondu, Historickému pivovaru Český Krumlov, kavárně Masná 130 a Pekárně Srnín.

Daniela Jíchová
ICOS Český Krumlov, o.p.s.

icos
Pomáháme tam, kde je potřeba



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ



NEJVĚTŠÍ
DĚTSKÁ HERNA
NA KRUMLOVSKU
A ŠUMAVĚ

NASKENUJTE



A ZJISTĚTE
VÍCE

**Přijďte 19. 4. 2025 a užijte si
s dětmi kreativní odpoledne
plné velikonoční atmosféry!**

Od 14 do 17 hod. jsme pro děti připravili speciální program, během kterého si vytvoří krásné velikonoční dekorace, zahrají si zábavné hry a užijí si animační tanečky se zkušenými animátorkami z Makids.

Rezervaci prosím proveďte e-mailem do 12. 4. 2025 na adrese: recepce@playkid.cz

Najdete nás v areálu Wellness hotelu Frymburk, č.p. 140.

Více informací najdete na: www.playkid.cz ✨





I. TERMÍN 21.7. - 25.7.2025

II. TERMÍN 28.7. - 1.8.2025

III. TERMÍN 4.8. - 8.8.2025

PŘÍMĚŠTSKÝ FRYMBÍČÍ TÁBOR

pro děti od 5 - 10 let

CENA

2 600 Kč (po-pá)

2 100 Kč (po-pá) člen FČASU

CENA ZAHRNUJE

Pedagogický dozor, teplý oběd v restauraci Frymburská hospůdka, pitný režim, pojištění, tématické tričko, foto z tábora.

PŘIHLÁŠKA NA STRÁNKÁCH OD 1. DUBNA

www.fcas.cz/pt, e-mail: ptfrymburk@seznam.cz

telefon: 776 254 700 - Veronika Račáková





JARNÍ A LETNÍ BURZA

Frymburské ženy pořádají v prostorách spolku FČAS jarní a letní burzu.

22. a 23. 4. 2025

VÝKUP:	22. 4.	15:00–18:00 hodin
PRODEJ:	23. 4.	14:30–17:00 hodin
VÝDEJ NEPRODANÉHO ZBOŽÍ:	23. 4.	17:00–18:00 hodin.

Věci, které nebudou vyzvednuty, budou použity k charitativním účelům do Červeného kříže.
Za Frymburské ženy Madla Boháčová

PROVOZNÍ DOBA KNIHOVNY FRYMBURK

od 1. 4. do 30. 9. 2025 bude knihovna otevřena
v úterý od 14:00 do 17:00 hodin
ve čtvrtek od 15:00 do 18:00 hodin

Knihovna nově sídlí vedle klubu FČAS na adrese Frymburk 23, pro pamětníky bývalá MŠ.
Otevírací dobu jsme změnilly na přání čtenářů.
Těšíme se na Vaši návštěvu naší nové knihovny,
Vaše knihovnice.



Praktický seminář čchi-kung ve Frymburku

sobota 5.4.2025, 17:00 - 19:00
Klub FČAS, Frymburk 23

Poznávání a prohlubování vědomé práce s tělem, dechem, myslí, vnitřní silou „čchi“ a její kultivací „kung“. Rezervace místa předem nutná na tel.: 605 582 571 nebo na email: andrea.frei@email.cz

**Cena 480 Kč/os., platba hotově na místě,
kapacita 8-9 lidí**



www.andrea-frei.cz

FB: Čchi-kung Andrea Frei

KAMENICTVÍ LAVIČKA
DESIGN KÁMEN

široký sortiment služeb ve vašem regionu

rychlé dodací lhůty

ŽULOVÉ POMNÍKY

- nové pomníky všech typů
- konzultace a 3D návrhy zdarma
- profesionální tým kameníků
- desítky pomníků skladem
- dlouholetá záruka na kámen
- hrobové doplňky, čištění pomníků
- přípisy, krycí desky, skla,
- největší výstavní sklad na jihu Čech

STAVEBNÍ PRVKY

- parapety, krby, sokly, schody
- grilovací desky i s rámečky
- kuchyňské pracovní desky
- žulové a mramorové stoly
- interiérové a zahradní doplňky

Tel. 776 400 020

www.kamenictvilavicka.cz

30. 4. STAVĚNÍ MÁJKY a SLET ČARODĚJNIC

od 17:30 na hřišti

PROGRAM

- ★ Zahájení slavnostním sletem čarodějnic
- ★ Stavění májky vlastníma rukama
- ★ Program a soutěže pro děti
- ★ Pálení čarodějnic a špekáčků
- ★ Večerní zábava DJ Klein



SDH Frymburk

JEŠTĚ JEDNOU K ODPADŮM

Společný svoz plastů, nápojových kartonů a kovů, tzv. multikomoditní sběr, opět trochu přispěje ke zvýšení množství vytríděných odpadů z komunálního odpadu.

SPOLEČNÝ SBĚR PLASTŮ, NÁPOJOVÝCH KARTONŮ A KOVŮ

Service for the Future



DO TÉTO NÁDOBY PATŘÍ:

- PET lahve od nápojů
- duté obaly od šamponů, aviváží apod.
- obalové folie
- ostatní plasty
- nápojové kartony - tetrapaky

DO TÉTO NÁDOBY NEPATŘÍ:

- papír
- porcelán, keramika
- sklo
- textil
- žádný jiný odpad

DO TÉTO NÁDOBY PATŘÍ:

- pouze čisté kovové obaly
- nápojové plechovky
- čisté plechovky od potravin
- nádoby od kosmetiky
- ostatní drobné kovové obaly a kovové předměty

DO TÉTO NÁDOBY NEPATŘÍ:

- tlakové nádoby od sprejů
- nevhazujte obaly znečištěné zbytky potravin a chemickými látkami

Často kladené otázky a odpovědi:

Pro koho je možnost multikomoditního sběru určena?

- Pro občany obcí, případně pro firmy zapojené do obecního systému.

Co tedy do nádob (pytlů) na plasty mohou občané ukládat?

- Plasty (PET lahve od nápojů, obaly od šamponů, aviváží, atp., obalové folie, obalový polystyren, ostatní plasty), nápojové kartony (tetrapaky – od džusů, mléka...) a kovové obaly (např. nápojové plechovky, čisté obaly od konzerv, nádoby od kosmetik, drobný kovový odpad apod.)

V obci máme samostatné kontejnery na kovy, co s nimi?

- Kontejnery na kovy mohou v obci zůstat, služby mohou běžet v souběhu.

Zvýší se zavedením multikomoditního sběru náklady na svoz odpadu pro obec?

- Cena za svoz odpadů se nezvýší, svoz bude probíhat společně s plasty.

Jak se změní vedení průběžné evidence a roční souhrnná evidence odpadů?

- Multikomoditní směs bude označena pro účel vedení průběžné odpadové evidence katalogovým číslem převládajícího odpadu, tj. plasty 20 01 39 s příznakem multikomodita. V roční souhrnné evidenci odpadů uvede obec svezené množství plastů, kovových obalů a tetrapaku na základě procentních podílů jednotlivých odpadů v rámci multikomodity. Tyto procentní podíly poskytne FCC.

Bc. Jan Šimek, obchodní zástupce FCC České Budějovice, s.r.o.

Frymburské předjaří

