



ZPRÁVY Z RADNICE

Krajské volby 2020 ve Frymburku

Ve dnech 2. a 3. října u nás ve Frymburku proběhly volby do zastupitelstva Jihočeského kraje. Účast voličů u těchto voleb byla něco málo přes 40,5 %, což poměrně výrazně převyšovalo celorepublikový průměr pro tento druh voleb. Děkuji touto cestou členům volební komise v čele s předsedou panem V. Lieblem za skvěle odvedenou bezchybnou práci. Stejně tak děkuji všem svým spoluobčanům, kteří šli volit, a tím se aktivně zapojili do správy věcí veřejných v našem Jihočeském kraji.

Výsledky byly poměrně zajímavé a v pořadí tří republikově vítězných subjektů dost podstatně odlišné.

U nás zvítězila **Česká strana pirátská** počtem 100 hlasů, tj. 23,69 %. Druhé bylo ANO 2011 – 93 hlasů, tj. 22,03 %. Třetí skončila Občanská demokratická strana – 84 hlasů, tj. 19,90 %.

Ostatní strany či hnutí, které se ucházely o hlasy voličů v těchto krajských volbách, získaly nejvíce cca 7 %. Kompletní výsledky lze vyhledat na internetu na www.volby.cz.

Co k výsledkům dodat? Nic, taková je demokracie a buďme za ni šťastni. Pokud je tento výsledek ve Frymburku výrazně ovlivněn i skutečností, že k volbám přišli mladí, tak je to přece velmi dobrá zpráva.



Byty v čp. 23 – stará školka

Zastupitelé na svém veřejném jednání dne 5. 11. 2020 odsouhlasili text zadání pro veřejnou soutěž na dodavatele stavebních prací na projektu 4 sociálních bytů 2+kk a 3 komerčních bytů 4+kk v č.p. 23. Jedná se o investici předběžně stanovenou na 18 mil. Kč, přičemž 8,6 mil. bychom měli získat dotací. I přesto se bude jednat o poměrně značnou část financí, které budeme muset vynaložit z našeho rozpočtu

v roce 2021. Jak jistě víte z informací, tak máme dostatek financí v rezervách, abychom nesahali po úvěru. Srozumitelně – máme ušetřeno dost na to, abychom tuto investici pokryli a nerušeně dál uchovali chod našeho Frymburka tak, jak jsme zvyklí.

Stejně na tomto jednání v této investiční záležitosti delegovalo zastupitelstvo tři zástupce jako členy výběrové komise, a to B. Kučeru, A. Labaje a L. Mrázika.

Dále zastupitelé rozhodli, že ty tak zvané komerční mezonetové byty 4+kk budou nabídnuty zájemcům (přirozeně k trvalému bydlení) za podmínky předplaceného nájemného v částce 800 tis. Kč. Tímto krokem sledují zastupitelé vzájemnou výhodu jak na straně nájemce (neinflační uložení prostředků), tak i na straně městyse posílení tzv. cash flow, tedy hotových peněz pro samotné financování tohoto projektu.

Prodej stavebních pozemků k trvalému bydlení

Dalším z důležitých bodů jednání zastupitelstva bylo odsouhlasení prodeje 10 stavebních pozemků v oblasti Blatenská. Zastupitelé odsouhlasili cenu, která je totožná s cenou, jež stanovil znalec z oboru cen o ceně v místě a čase obvyklé. Městys má jako podmínku samozřejmě trvalé bydlení – tedy jednoznačně prokazatelný záměr, který je i smluvně ošetřen tzv. deseti-letým předkupním právem pro městys a zároveň smluvní pokoutou ve výši

500 tis. Kč. Zastupitelé se snaží v maximální možné míře, kterou nám náš přesložitý právní systém dává, zajistit tyto pozemky pro naše frymburské obyvatele, ať současné či samozřejmě i ty budoucí. Víte, že část území v lokalitě Blatenská městys zakoupil a ponechal si ve svém vlastnictví právě za účelem vybudovat zde potřebnou technickou infrastrukturu pro výstavbu rodinných domků k trvalému bydlení. Sledujeme tím stabilizaci obyvatelstva. Projekty s tímto záměrem byly i dříve pro naši oblast běžné. Samozřejmě

nepopírám, že si tím městys vydělá nemalé peníze, kdyby tomu tak nebylo, asi bychom byli špatní hospodáři.

Zájemci si mohou podávat žádosti prostřednictvím jednoduchého formuláře, který je zveřejněn na internetových stránkách městyse (www.frymburk.info). Samozřejmě, že i volně napsaná žádost bude brána jako závazná a se zájemcem bude jednáno.

Jakékoliv dotazy, informace v této věci podá starosta, případně tajemník městyse.

Frymburk v době koronaviru – druhá vlna

To, co se předpokládalo, se stalo skutečností. Po prázdninách se nám do našich zemí poměrně dramaticky vrátil opět virus Covid-19 (SARS CoV-2). Úmyslně tuto informaci nedávám na první místo svých příspěvků, a to ne z důvodu, že bych tento existující fakt pokládal za druhořadý nebo nevýznamný. Vnímám, že mediální masáž, přerůstající až do hysterie, je už obvyčejným lidem až nepříjemná. Spousta zaručených odborníků a jejich často naprosto protichůdná vyjádření bom-

bardují dnes a denně občany. A já tu potřebu nemám.

Já bych se věnoval jen a pouze faktům souvisejícím přímo s naším městysem. Ano i pro nás platí celorepubliková nařízení. V našem městečku jsou lidé v řádech jednotek, kteří mají pozitivní nález onemocnění oním virem. Počet nakažených je dnes na internetu informace veřejně dostupná. Úřad městyse má omezenou možnost návštěv občanů, tak to prosím respektujte. Více využívejte emailovou komunikaci. V případě potřeby dezinfekce či roušek nás, prosím, kontaktujte. Úřad

městyse rozdělil naše technické služby do dvou pracovních týmů tak, abychom v případě onemocnění některého z pracovníků neztratili úplnou akceschopnost. Samozřejmě máme stále činný a ustavený krizový štáb. Základní a mateřská škola všechna učená opatření dopředu konzultuje se starostou. Má činnost jako starosty zůstává nezměněna, to znamená, že je možné si se mnou sjednat schůzku, vždy v každou středu.

Oto Řezáč
starosta městyse Frymburk

NEPŘEHLÉDŇETE

Městys Frymburk pronajme bytovou jednotku 3+1 v č.p. 138 ve Frymburku (1. patro, kuchyň 9 m², pokoj 20 m², pokoj 12 m², pokoj 12 m², hala 11 m², předsíň, koupelna + WC). Vytápění centrální (plynová kotelna v domě), nájem cca 6 700,- Kč/měsíc + služby cca 3 000,- Kč/měsíc. Byt byl svépomocí zrekonstruován, investice odsouhlasené městysem ve výši 23 000,- Kč uhradí zájemce dle domluvy předchozímu nájemníkovi.

Městys Frymburk pronajme bytovou jednotku 2+1 v č.p. 138 ve Frymburku (4. patro, kuchyň 8 m², pokoj 19 m², pokoj 11 m², koupelna, WC). Vytápění centrální (plynová kotelna v domě), nájem cca 4 100,- Kč/měsíc + služby cca 2 500,- Kč/měsíc.

Žádosti zasílejte nejpozději do 13. 11. 2020.

Formulář žádosti k vyzvednutí u p. Badáňové nebo na stránkách městyse Frymburk.

Pracovnice ÚM Vám bude k dispozici v sobotu 21. 11. 2020 od 8 do 12 hodin.



Komerční banka a.s., pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

26. 11. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin

Tel: +420 955 581 440, +420 602 640 586, Infolinka 800 521 521

ELEKTRONICKÁ KOMUNIKACE S ÚŘADY

= DATOVÁ SCHRÁNKA

Co jsou Datové schránky?

Datové schránky zásadně mění díky informačním technologiím způsob doručování (přijímání a podávání) úředních dokumentů. Pomocí datových schránek je možné zasílat dokumenty v elektronické podobě orgánům veřejné moci a také je takto od nich přijímat.

Tento způsob komunikace – prostřednictvím datových schránek – nahrazuje klasický způsob doručování v listinné podobě, protože zákon o datových schránkách zrovnoprávňuje papírovou a elektronickou verzi zasilaného dokumentu. Orgánům veřejné moci a určitým skupinám právnických a podnikajících fyzických osob jsou datové schránky zřízeny automaticky ze zákona, všem ostatním na základě jejich žádosti.

Cílem datových schránek je efektivnější – tedy rychlejší, levnější a spolehlivější veřejná správa, což pozitivně pocítí každý občan.

Výhody datových schránek

Výhodou je, že:

- Ušetříte na poštovním! Zřízení i používání datové schránky je pro komunikaci s úřady zdarma.
- Nejste omezeni úřední dobou úřadu ani otvírací dobou a vzdáleností od pošty. Můžete komunikovat s úřady přes internet z domova nebo z jakéhokoli místa na světě.
- Elektronická komunikace je rychlejší než tradiční postupy. Zpráva odeslaná úřadu se považuje za doručenou již v okamžiku dodání do datové schránky orgánu veřejné moci – tedy prakticky hned, kdy jí odešlete.

Další výhody:

- Většinu úředních písemností obdržíte do datové schránky. Výjimku představují dokumenty, které technicky nelze zasílat datovou zprávou nebo případy, kdy konkrétní právní předpis vyžaduje jiný způsob doručení.
- Datové zprávy nabízí lepší důkazní prostředky, protože odeslanou zprávu si můžete uložit a kdykoli prokázat, co jste přesně úřadu poslali. Oproti tomu z podacího lístku (k doporučené zásilce) nevyčtete, co bylo obsahem dopisu.
- Vaše záležitosti můžete snadno svěřit jiné osobě, které důvěřujete. Pověřené osoby mohou mít též přístup k Vám dodaným datovým zprávám a mohou za Vás i zprávy posílat. Vám i tak zůstává možnost kontroly, protože jak doručené, tak i odeslané zprávy zůstávají ve schránce po dobu 90-ti dnů.
- S přístupovými údaji k datové schránce se můžete přihlásit do informačních systémů sociální i finanční správy. Tam naleznete důležité údaje o stavu svých účtů důchodového a sociálního pojištění, daňových povinností atd. A samozřejmě můžete pomocí datové schránky i podávat všechna povinná přiznání.
- Výpisy z veřejných i neveřejných rejstříků a registrů získáte zdarma do své datové schránky, zatímco za jejich papírové vyhotovení byste jinak museli platit nemalé poplatky.
- Pokud si povolíte příjem Poštovních datových zpráv (PDZ), mohou Vám do datové schránky zasílat písemnosti i soukromoprávní subjekty, jako jsou například banky, pojišťovny, dodavatelé energií apod.
- Poštovní datové zprávy můžete také soukromoprávním subjektům (fyzické, podnikající fyzické a právnické osoby) ze své datové schránky posílat. *Pozn.: tato možnost je zpoplatněná.*

Jak zřídit Datovou schránku?

Osobně na Czech POINTu, tedy i na našem úřadu (platí pro fyzické osoby). Totožnost žadatele je na kontaktním místě ověřována dle předloženého dokladu – nejčastěji občanského průkazu, případně pasu, povolení k pobytu, vízového štítku či pobytového štítku.

Většina žádostí o zřízení datové schránky fyzické osoby i podnikající fyzické osoby je na místě rovnou vyřízena a žadatel si odnáší potvrzení o zřízení datové schránky obsahující identifikátor datové schránky. V některých případech, zejména když žádost podává zmocněnec, a dále ve všech případech, kdy je k žádosti přiložena jakákoli listina, je žádost předána k posouzení Ministerstvu vnitra. V takové případě žadatel obdrží potvrzení obsahující číslo žádosti (číslo jednací).

Kompletní informace lze získat na **www.datoveschranky.info** nebo přímo na kontaktním místě Czech POINT – Úřad městyse Frymburk.

Zdroj: www.datoveschranky.info/obcan



TFA TEAM HASIČI MĚSTYSE FRYMBURK

TFA (NEJTVRDŠÍ HASIČ PŘEŽIJE)

Ve městě Volyně se 3. 10. 2020 konal 14. ročník Volyňského Firemana. Jednalo se o disciplínu TFA. Tohoto klání se zúčastnil náš zástupce Karel Malák. Celou trasu zvládl v čase 3:53, a proto mu patřilo 3. místo v kategorii MUŽI. Druhé místo mu uteklo o jednu vteřinu. S Karlem mimo jeho kolegů vyrazil na závod i starosta OSH Český Krumlov Alfréd Krenauer, který chtěl vidět Karla a tuto soutěž i v jiných okresech.

SDH Frymburk



ZPRÁVY Z KLUBU FČAS

Tak rádi bychom Vám oznámili nějaké dobré zprávy! Ale bohužel i provoz klubu FČAS a pořádaných akcí se veze na vlně Covidu a musíme na dnešní situaci reagovat.

Za měsíc bychom se měli radovat na společném setkání u svařeného vína a koled na frymburských adventních trzích. Společně s radnicí jsme se rozhodli a dohodli, že tato akce není v dnešních nejistých podmínkách realizovatelná a náročné přípravy by

mohly přijít nazmar. **Frymburský adventní trh bude zrušen.**

Pokusíme se pro Vás a Vaše ratolesti připravit alespoň průvod čertů a andělské družiny v bezkontaktní formě. Uvidíme, co dovolí aktuální epidemiologická situace, ale pokud by byly povoleny hromadné akce nad 500 osob, tak se na náměstí 5. 12. 2020 nejspíš potkáme.

Tímto také vyzýváme čertovský rej, aby nezaspal na vavřínech a byl

připraven, hlásit se můžete na emailu fcas@centrum.cz.

Taktéž budeme čekat do poslední chvíle, zda se uskuteční tradiční zpívání koled s Českým rozhlasem. Pokud tuto akci nezruší přímo rozhlas, tak my také ne a možná si konečně zazpíváme u toho našeho frymburského vánočního stromečku.

Přejeme hodně sil a zdraví.

Za Spolek FČAS, Jana Toušková

Technický sedmiboj

Vážení sportovní přátelé, příznivci sedmiboje!

Minulý měsíc zasedla sedmibojářská „jury“ a rozhodla, že se opět pokusíme zorganizovat další, v pořadí již 24. ročník, technického sedmiboje dvojic s tím, že uvidíme, jaký bude zájem ze strany sedmibojářů. V případě malého zájmu celou akci zrušíme, v případě, že se přihlásí alespoň určitý počet dvojic, tak se do toho, letos, resp. příští rok, ještě jednou pustíme. Vzhledem k současné epidemiologické složité situaci se pokusíme vše připravit a v případě, že to situace umožní, tak akci zorganizujeme. Pokud ne, tak ji samozřejmě zrušíme. Proto bychom chtěli požádat všechny dvojice, aby při přihlášení uvedly jak svoje TFČ, tak i pokud možno mailovou adresu. Pravidla jsou stejná, jako vždy. Minimální věková hranice pro účast v soutěži je 18 let, maximální není omezená. Soutěže se může zúčastnit libovolná, tzn. i smíšená dvojice z Frymburku. Je povolen jeden náhradník (náhradnice), ale pouze pro případ onemocnění nebo úrazu apod. Po zahájení soutěže není již možné střídat.

Přihlášky je možné zaslat písemně nebo se přihlásit telefonicky na adresu:

Miroslav Flígr, Frymburk 139, TF 606 100 110.

Přihlášky zašlete do 14. 12. 2020. Losování proběhne dne 15. 12. 2020.

VYTÁPÍTE PELETAMI?

NORMA NESTAČÍ, POŽADUJTE CERTIFIKACI

S nadcházející zimní sezónou je opět aktuální otázka vytápění. Stále větší oblibě českých domácností se těší dřevní pelety. S poptávkou roste i nabídka a pelety nabízí celá řada výrobců. Spotřebitel by měl být ovšem při koupi pelet ostražitý a vědět, že norma ČSN EN ISO 17 225-2 je pro výrobce pouze technickým doporučením a není právně závazná. Osvědčení o kvalitě je navíc vydáno pouze na základě vzorku, který výrobce na počátku výroby dodá do laboratoře.

Rozhodujícím ukazatelem kvality pelet je mezinárodní certifikace ENplus®, kterou v současné době vyžaduje značná část výrobců peletových spalovacích zdrojů. V tomto případě certifikační orgán kontroluje

celý proces – od kvality vstupní suroviny přes výrobu, skladování, manipulaci, obchodní procesy a periodicky 1 x ročně kontrolu kvality pelet. Certifikované pelety jsou na obalu řádně označeny logem certifikace, třídou kvality a číslem licence. Pokud jsou pelety volně ložené, je tato certifikace uvedena v dodacím listu. Zatímco tuzemská výroba se z 96 % může pochlubit certifikací s nejvyšší jakostí A1, ze zahraničních výrobců má certifikaci ENplus® jen 77 %. Nekvalitní pelety mohou poškodit kotel, snížit jeho životnost a mít negativní dopad na životní prostředí. Nákup levných pelet proto nemusí být ve finále tím nejlepším a nejlevnějším řešením.

Pokud si nejste jisti, čím se při



volbě vhodného zdroje vytápění pro váš dům nebo výběru kvalitního paliva řídit, využijte bezplatnou a komerčně nezávislou poradnu! Na bezplatnou konzultaci (na téma vytápění, zateplení a rekonstrukce domů, dotace pro energeticky úsporná opatření apod.) se do Energy Centre České Budějovice (ECČB) můžete objednat na tel. čísle 387 312 580 nebo emailem na eccb@eccb.cz, bezplatná linka (záznamník): 800 38 38 38.

Činnost Energy Centre České Budějovice je spolufinancována z rozpočtu Jihočeského kraje.

Vánoční stromky

Zájemci o vánoční stromky (smrčky), ať se přihlásí do 20. 11. 2020 osobně u technických služeb, telefonicky na telefonním čísle +420 702 051 563 nebo elektronicky na adrese technik@frymburk.info.

Na pozdější objednávky nebude brán zřetel.

technik Milan Janáček



Firma Eco Farm CZ hledá výpomoc na práce v zemědělství ve Frymburku a okolí. Praxe výhodou.

Nástup možný ihned.

Více informací na +420 734 448 337.

Ing. Vojtěch Navrátil, vedoucí provozu

HLEDÁME KOLEGY NA ZIMNÍ SEZONU 2020/21

(I DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE).

VOLNÉ POZICE?

OBSLUHA LYŽAŘSKÉHO VLEKU, LYŽAŘSKÝCH PÁSŮ, ZASNĚŽOVÁNÍ, BUFETU, A POKLADNÍ.

VIHODNÉ I PRO SENIORY A ŽENY NA MATEŘSKÉ.

KONTAKTUJ NÁS: +420 604 349 955, OFFICE@PARKFRYMBURK.CZ



WWW.PARKFRYMBURK.CZ



NABÍDKA PRÁCE



COOP TIP Horní Planá

Prodavač/ka, Pokladní

až 20.000 Kč

NABÍZÍME

- Týden dovolené navíc
- Stravenky
- Možnost podnikové rekreace
- Smlouva na dobu neurčitou
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Příspěvek na cestu do práce
- Mimořádná mzda na dovolenou
- Mimořádná mzda na vánoce



Více informací na:

727 935 992, hammerova@jednotakaplice.cz

www.jednotakaplice.cz

UPŘESŇENÍ POJMŮ



IZOLACE

Izolace je opatření, které slouží k oddělení nakažených osob od ostatních. Cílem je zabránit dalšímu šíření infekce. Pro osoby s pozitivním výsledkem testu je povinná. Izolaci nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání. Izolace obvykle trvá 10 dní od odběru vzorku, který prokázal onemocnění COVID-19. Ukončuje ji praktický lékař bez potřeby dalšího testu v případě, že poslední 3 dny je nakažená osoba zcela bez příznaků.

KARANTÉNA

Karanténa je opatření, které slouží k oddělení případně nakažených osob od ostatních. Cílem je zabránění dalšímu šíření infekce od osob, u kterých se ještě neprojeví příznaky onemocnění. Karanténu nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání. Karanténa trvá obvykle 10 dní od kontaktu s nakaženou osobou, pokud byl optimálně 5. až 7. den od kontaktu (nejpozději však 10. den od kontaktu) proveden test na průkaz onemocnění COVID-19 s negativním výsledkem. Pokud se nepodaří během 10 dnů test na průkaz onemocnění COVID-19 provést, trvá karanténa 14 dní.

RIZIKOVÝ KONTAKT

Za rizikový kontakt se zpravidla považuje situace, kdy jste s nakaženou osobou pobýval/a déle než 15 minut a na vzdálenost menší než 2 metry, kdy současně minimálně jeden z Vás neměl dostatečně zakrytá ústa a nos (rouškou či respirátorem). Zda se opravdu jednalo o významný kontakt, vyhodnotí zaměstnanec hygienické stanice nebo lékař.

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍZNAKY COVID-19



teplota
větší než 37,3°C



suchý
kašel



zhoršené
dýchání



ztráta
čichu nebo chuti



zažívací
obtíže

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA
A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz



V případě nejasností
volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když se u mě PROJEVILY PŘÍZNAKY COVID-19



Zpozorujete-li na sobě příznaky onemocnění, které se shodují s příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), postupujte následovně:

Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor).

Kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, informujte ho o svém zdravotním stavu a domluvte se na následném postupu.

- ▶ Bude-li mít lékař podezření, že se u Vás projevuje onemocnění COVID-19, vystaví Vám **elektronickou žádanku** k testování průkazu tohoto onemocnění.
- ▶ Bude-li to Váš stav vyžadovat, vydá Vám lékař rozhodnutí o **pracovní neschopnosti**. Vaše osobní přítomnost u lékaře není nezbytnou podmínkou k vydání tohoto rozhodnutí.

Kontaktujte telefonicky svého **ZAMĚSTNAVATELE** a informujte ho o Vaší situaci. Pokud nejste v pracovní neschopnosti, zažádejte o volno či home office do doby zjištění výsledku testu.

- ▶ Do doby zjištění výsledku testu se vyhýbejte kontaktu s dalšími osobami, abyste případně nešířil/a onemocnění dál.

Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, **zarezevujte si odběr** na odběrovém místě **dle pokynů vašeho lékaře**.

- ▶ Seznam odběrových míst naleznete na:

<https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>

- ▶ Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
- ▶ Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, vyberte **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
- ▶ Na odběrovém místě dodržujte stanovená organizační a protiepidemická opatření.

Na osoby, se kterými sdílíte domácnost, se do doby průkazu či vyvrácení nemoci COVID-19 nevztahují karanténní opatření, avšak je **velmi vhodné**, aby do doby konzultace Vašeho stavu s lékařem či zjištění výsledku testu také minimalizovali kontakt s ostatními lidmi a na veřejnosti měli stále zakrytá ústa i nos. Je-li to možné, je doporučováno těmto osobám během této doby využít práci či studium z domova.

Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. **O výsledku testu informujte co nejdříve svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.**

DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když MÁM NEGATIVNÍ VÝSLEDEK TESTU



Negativní výsledek testu znamená, že v tuto chvíli u Vás nebylo prokázáno onemocnění COVID-19. Následující pravidla se pro Vás liší podle důvodu, proč jste byl/a testován/a, proto si důkladně přečtěte následující text.

1 MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

- ▶ Přestože se cítíte nemocný/á, onemocnění COVID-19 u Vás nebylo prokázáno. Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění.
- ▶ Kontaktujte co nejdříve svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE** (či jiného lékaře, který Vaše vyšetření indikoval), informujte ho o výsledku Vašeho testu a domluvte se na dalším postupu.
- ▶ V případě závažného zhoršení (např. dušnost) Vašeho zdravotního stavu volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155)

2 BYL/A JSTE V KONTAKTU S NAKAŽENOU OSOBOU

Osoby, které byly ve významném kontaktu s nakaženým, je třeba testovat z důvodu včasného **dohledání dalších nakažených osob, aby se zamezilo dalšímu šíření onemocnění COVID-19**. Protože se toto onemocnění může projevit i za delší dobu od kontaktu s nemocnou osobou, nevylučuje negativní test zpočátku karantény možnost, že se u Vás onemocnění COVID-19 projeví o několik dní později a **můžete být infekční**. Z tohoto důvodu musíte dodržovat pravidla **KARANTÉNY**, abyste případně nešířil/a onemocnění nevědomě na další osoby:

- ▶ **Zůstaňte doma** a i přesto, že se cítíte zdrav/a, a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- ▶ Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, který Vás bude informovat o dalším postupu a poučí Vás.
 - ▶ Pokračujte v domácí **KARANTÉNĚ** a to na dobu, kterou stanoví Váš praktický lékař.
- ▶ Poté telefonicky kontaktujte svého **ZAMĚSTNAVATELE** a informujte ho o Vaší situaci.
- ▶ Zpozorujete-li na sobě během **KARANTÉNY příznaky onemocnění COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a domluvte se na dalším postupu.

3 TEST NA VLASNÍ ŽÁDOST (SAMOPLÁTCE)

Onemocnění COVID-19 u Vás nebylo prokázáno, proto se na Vás nevztahují žádná karanténní opatření.

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA
A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když MÁM POZITIVNÍ VÝSLEDEK TESTU



Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil/a onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto PŘÍZNAKY NEMÁTE a byl/a jste testován/a pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdrav/a.

- ▶ **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- ▶ Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, který Vás informuje o dalším postupu, poučí Vás a naplánuje další kontrolu.
 - ▶ Bude Vám nařízena **domácí IZOLACE** a to na dobu, kterou stanoví Váš praktický lékař.
 - ▶ Bude Vám vystavena pracovní neschopnost.
- ▶ Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- ▶ Přejde-li Vám odkaz na **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, vyplňte jej.
 - ▶ Vyplněním sebereportovacího formuláře **urychlíte** následný hovor se zaměstnancem hygienické stanice.
- ▶ V nejbližší době po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat zaměstnanec **hygienické stanice**, který se Vás bude dotazovat na Vaše **rizikové kontakty** v posledních několika dnech, popřípadě si ověří Vámi zadané údaje v sebereportovacím formuláři.
 - ▶ Pro urychlení hovoru si, prosím, **předem nachystejte seznam osob, se kterými jste byl/a v rizikovém kontaktu během posledních 5 dní** (rodinní příslušníci, kolegové, přátelé, spolužáci apod.) **včetně kontaktních údajů na tyto osoby**.
 - ▶ Pokud se Vám pro svou zvýšenou vytíženost hygienik nebude delší dobu ozývat, bude Vám zaslána informační SMS.
 - ▶ I bez předchozí komunikace s hygienou **dodržujte zásady pobytu v izolaci**.
- ▶ Pokud je to možné, **informujte své rizikové kontakty** co nejdříve o pozitivním výsledku Vašeho testu (včetně osob, se kterými sdílíte společnou domácnost).
 - ▶ Pokud je informujete dříve než hygienická stanice, doporučte jim, aby kontaktovaly svého praktického lékaře, oznámily mu, že byly v rizikovém kontaktu s nakaženou osobou a postupovaly dle jeho pokynů.
- ▶ Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu (např. dušnost), volejte Zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA
A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Co mám dělat, když jsem byl V KONTAKTU S POZITIVNĚ TESTOVANOU OSOBOU



O tom, že jste byl/a ve **rizikovém** kontaktu s osobou pozitivně testovanou na onemocnění COVID-19 (nakažená osoba), můžete být informován/a těmito způsoby:

- ▶ Kontaktuje Vás přímo nakažená osoba.
- ▶ Přejde Vám upozornění z aplikace e-Rouška.
- ▶ Kontaktuje Vás zaměstnanec hygienické stanice, popřípadě Váš praktický lékař.

Za rizikový kontakt se zpravidla považuje situace, kdy jste s nakaženou osobou pobýval/a **déle než 15 minut** a na vzdálenost **menší než 2 metry**, kdy současně minimálně jeden z Vás **neměl dostatečně zakrytá ústa a nos** (rouškou či respirátorem). **Zda se opravdu jednalo o rizikový kontakt, vyhodnotí zaměstnanec hygienické stanice nebo lékař.**

Pokud byl Váš kontakt s nakaženou osobou vyhodnocen jako významný, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohl/a také nakazit. Z tohoto důvodu postupujte následovně:

- 1 Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu** s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor), nikoho se nedotýkejte.
- 2** Zjistíte-li informaci o Vašem významném kontaktu s nakaženou osobou jiným způsobem než od zaměstnance hygienické stanice, kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE** a informujte ho o Vaší situaci.
 - ▶ Lékař Vám vystaví **elektronickou žádanku k odběru** na průkaz nákazy COVID-19 a poučí Vás o dalším postupu a nejvhodnějším termínu odběru.
 - ▶ Vyhodnotí-li Váš kontakt za rizikový, bude Vám okamžitě nařízena domácí **KARANTÉNA**.
 - ▶ Bude-li Vás poté kontaktovat hygienická stanice, informujte ji, že žádanku Vám vystavil lékař a že Vám byla nařízena domácí karanténa.
- 3** Pokud Vás bude kontaktovat jako první zaměstnanec **HYGIENICKÉ STANICE**, který Váš kontakt vyhodnotí jako rizikový, poučí Vás o dalším postupu, vystaví Vám žádanku k odběru a následnému testování na průkaz nákazy COVID-19 a domluví se s Vámi na nejvhodnějším termínu odběru.
 - ▶ V tomto případě kontaktujte svého praktického lékaře, který s Vámi probere záležitosti ohledně domácí **KARANTÉNY**.
- 4** O své situaci informujte svého **ZAMĚSTNAVATELE**.
- 5** Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, zarezervujte si odběr dle pokynů toho, kdo žádanku vydal.
 - ▶ Seznam odběrových míst: <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>
 - ▶ Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
 - ▶ Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, pokud to není možné, vyberte si **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
 - ▶ Na odběrovém místě dodržujte všechna organizační a protiepidemická opatření.
- 6** Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. **O výsledku testu informujte co nejdříve jak svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19

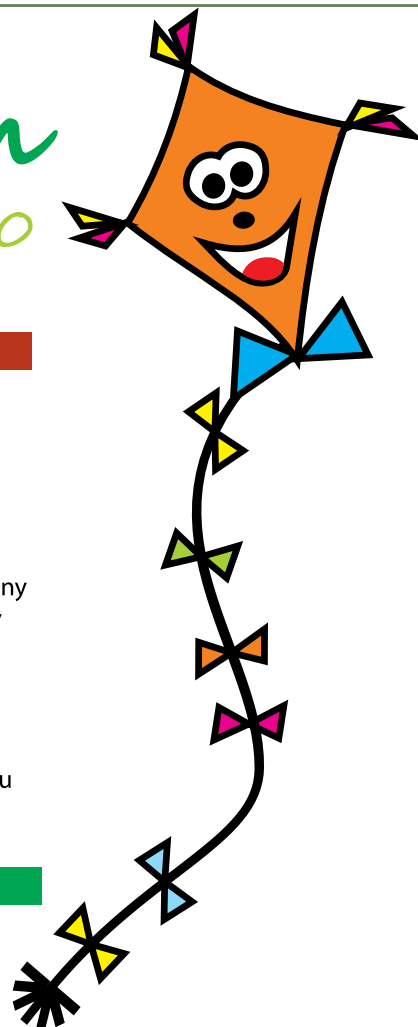




Frymburk č.p. 23

Program

na listopad 2020



PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč / úterý 9:30 – 11:30

Témata: 10. 11. Zábavné tanečky
17. 11. Pohybové hrátky s děťátky
24. 11. Zpíváme pro radost

DĚTSKÉ TVOŘENÍ / 20 Kč / čtvrtek od 9:30 – 11:30

Témata: 5. 11. Listopadové tvoření 19. 11. Tvoření s kaštany
12. 11. Kreslení na kamínky 26. 11. Kouzlení s listy

DĚTSKÝ BAZÁREK / čtvrtek od 17:30 – 18:30

Přijímáme oblečení a sportovní vybavení na zimu.
Více informací + možnost otevření bazárku získáte na telefonu
603 141 018 - Iveta Jandová.

POHYBOVÉ AKTIVITY

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 603 478 117

KUNDALINI JÓGA / 200 Kč (pernamentka 1 600 Kč / 10 lekcí)

každé úterý od 17:30 – od 19:00
Více informací na FCB FČASU.

SEMINÁŘ ČCHI – KUNG / 380 Kč

pátek 13. 11 od 17:30 – do 20:00 / lektorka Andrea Freiiová
Více info na FCB a www.fcas.cz. Rezervace na tel.: 605 582 571 nebo andrea.frei@email.cz.

WORKSHOPY - SEMINÁŘE

ŠIJEME Z KŮŽE – výroba kožené peněženky / 380 Kč

pátek 20. 11 a 27. 11. od 18:00 do 20:30
S Veronikou Račákovou, rezervace míst na telefonu 776 254 700.
Omezená kapacita kurzu je 5 lidí, více info na FCB.

PŘIPRAVUJEME NA PROSINEC

5. 12. 2020 FRYMBURSKÉ PEKLO – bezkontaktní průvod čertovské bandy, let anděla z kostelní věže
a průvod Mikuláše s anděly



**PROGRAM SE BUDE ODVÍJET PODLE AKTUÁLNÍ
EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE!**

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ – periodický tisk územního samosprávného celku

Vydává Úřad městysu ve Frymburku 1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec. Zodpovědná redaktorka: N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity.

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o. Počet výtisků 600. Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci. zpravodaj@frymburk.info