



# FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ



Měsíčník městyse Frymburk | **LEDEN 2024** | ročník 37 | číslo 442



## Z OBSAHU

### Zprávy z radnice

strana 2–4

### Putování za Ježíškem

strana 5

### Vystoupení dětí pro seniory

strana 5

### Česko zpívalo koledy

strana 5

### Zprávičky ze školy a školky

strana 6–7

### Z činnosti klubu FČAS

strana 8–9

### Úspěchy mladých potapěčů

strana 9

### Program FČAS na měsíc leden 2024

strana 10

### 15. ples městyse Frymburk

strana 11

### Seriál s hasiči – 11. díl

strana 12

### Jihočeské skibusy

strana 13

### Technický sedmiboj 2024 – rozlosování skupin

strana 15

### Kamelot – pozvánka na koncert

strana 16

## FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

– periodický tisk  
územního samosprávného celku.

#### Vydává:

Úřad městyse Frymburk 1x za měsíc.

Počet výtisků 700.

Reg. číslo: MK ČR E 11575

#### Řídí redakční rada:

O. Řezáč, Mgr. R. Bravenec.

#### Zodpovědná redaktorka:

N. Vrátilová, tel. 380 735 114.

#### Příspěvky lze zasílat nejpozději

do 25. v měsíci

na [zpravodaj@frymburk.info](mailto:zpravodaj@frymburk.info).

Redakce si vyhrazuje právo krácení

a neuveřejnění příspěvků

z důvodu naplnění kapacity.



## Zprávy z radnice

### Developerský projekt na Martě – chceme to?

Na lednovém jednání zastupitelů dojde k představení záměru výstavby komplexu s více než sto apartmány na Martě. Jak je to možné? No, docela zvláště. V tomto místě se nachází objekt, nám dnes známý pod názvem Hotel Leyla. V roce 2016 se našim zastupitelům představil nový vlastník pan Asgarov z Azerbajdžánu, který tuto nemovitost zakoupil. Byl nám představen záměr zmodernizovat tento stávající areál a doplnit jej o stavbu moderního wellness hotelu s bazénem, fitness centrem, saunami apod. Zároveň v tomto hotelu bylo plánováno cca šedesát lůžek hotelového typu ubytování (kapacita autobusu). Provozem tohoto typu hotelu mělo vzniknout cca deset pracovních pozic. Již tehdy byla stanovena jasná podmínka, že investor bude muset nejdříve vybudovat novou přečerpávací stanici pro odpadní vody na centrální čistírnu. Záměr výstavby hotelu dostal konkrétní podobu a v řádném stavebním řízení získal i stavební povolení (spis. zn. výst./3605/2018-OI). Pro upřesnění: jedná se o stavbu šest metrů vysokou se sedlovou střechou a půdorysem cca 8,5x13,5 m. Tedy nic dramatického. Na obrázku č. 1 jsou půdorysy současného objektu Leyla a nově povoleného wellness centra. Bohužel k tomuto nemáme nějakou grafickou vizualizaci, tak musíme vyjít jen z technických údajů stavby, popsaných ve stavebním povolení. Abychom tomu rozuměli, zůstal by tam dnešní již existující objekt, ve kterém se nachází nějaké ubytování s docela zajímavou restaurací a přilehlou terasou. To vše dává smysl, je to u hlavní komunikace, v blízkosti velkého veřejného parkoviště, nedaleko je náš Camping Frymburk a v neposlední řadě zde máme naše lyžování a letní volnočasový areál Kubík.



Obrázek č. 1

Postupem času ale vlastník své plány začal měnit a sliby, které dal zastupitelům, se jaksi vytrácely jako ranní mlha nad jezerem. Jediné, co investor slíbil a vybudoval, je přečerpávací stanice odpadních vod pro toto území. Tato podmínka je téměř splněna, přičemž k dokončení, kolaudaci a předání dojde v jarních měsících. Tato podmínka je ale vázána pouze na ten projekt, který dnes má stavební povolení (byť již prodloužené), ne na žádný jiný.

Pokusy o změnu jsem odmítal a trval jsem na tom, aby bylo stavěno pouze to, co je dáno stavebním povolením, tedy výše uvedený wellness hotel, a tím byl dodržen slib investora při setkání se zastupiteli v roce 2016. Pokusy o změnu

projektu, které se ke mně dostávaly, mě začaly děsit, odehrávaly se v krátkých intervalech a ke všemu dost chaoticky. Nejdříve jsem byl seznámen s tím, že hotelové pokoje nebudou, ale budou nahrazeny apartmány, potom že nebude bazén ani fitness, ale všude už jen apartmány atd. A se skutečností, že došlo k odkoupení čtyř rekreačních chat pro individuální rekreaci, které se v tomto území nacházely z dob minulých, se najednou vytvořil klasický developerský projekt. Soubor staveb s celkem sto šesti apartmány bez jakéhokoliv zázemí, viz obrázek č. 2. Kdo by měl být investor? To nevím, ani netuším, ale vím, že takto připravovaný projekt je dokonce nabízen na realitním trhu. Což ale nemusí vůbec nic znamenat, takových je více. Zastupitelé se seznámí s tímto záměrem, s touto změnou celého pojetí komplexu, který se dnes nazývá Leyla.



**Kdo z občanů na to má nějaký názor, či se chce na tomto rozhodnutí nějak podílet, necht' osloví naše zastupitele nebo jakýmkoliv způsobem mne informuje.** Že je na mne vyvíjen neslučitelný tlak, to si asi umíte představit.



## Změna územního plánu

V březnu roku 2019 se nám podařilo po tuším snad sedmiletém procesu schválit kompletní územní plán pro náš městys. Ani ve snu by mne nenapadlo, že uplyne pár let a budeme stát před skutečností, že budeme muset projednávat změnu tohoto územního plánu.

Jak je to možné? Hlavně to vychází z povinnosti, kterou nám ukládá stavební zákon § 55, který vyžaduje, aby se každé čtyři roky prověřil územní plán prostřednictvím zprávy o uplatňování územního plánu za uplynulé období. Do této zprávy se zapracovávají přirozeně také legislativní změny, které se územního plánování dotkly. Jedná se konkrétně o nutnost zapracovat tzv. standardizaci, to znamená, že pro územní plány existují nově jiná označení jednotlivých ploch i jejich užití je pozměněno. Dále do této zprávy je nutné zapracovat i projednání požadavků vlastníků pozemků na změnu jejich využití. V drtivé většině se jedná o požadavky změnit charakter pozemků z nestavebních ploch na plochy stavební.

Tak v lednu roku 2022 zastupitelstvo na svém pětáctém veřejném zasedání pod usnesením číslo 1/2022

schválilo pořízení změny územního plánu č. 1. Součástí tohoto usnesení je i důvodová zpráva a řada dalších procesních úkonů, které jsou spojeny s touto agendou. Toto usnesení stejně jako všechna ostatní, včetně zápisů si máte každý možnost projít, pročíst, prostudovat na internetových stránkách městyse Frymburk. Proces pořizování jen této tzv. zprávy o uplatňování územního plánu, tedy zjednodušeně se také dá říct jakéhosi zadání pro změnu územního plánu, trval přes jeden rok a její text byl po připomínkách všech dotčených orgánů i veřejnosti schválen na veřejném zasedání zastupitelstva městyse Frymburk dne 27. 2. 2023 pod číslem usnesení 10/2023. Poté proces této změny došel přes výběrové řízení na zhotovitele až po vyvěšení veřejné vyhlášky do fáze veřejného projednání změny územního plánu č. 1. To se uskutečnilo dne 15. 12. 2023 a zde byl výsledek celého procesu představen veřejnosti (účast cca pětadvacet subjektů). V daném termínu bylo podáno celkem třicet námitek a připomínek a ty budou vypořádány, pokud se to stihne tak do 31. 1. 2024. Poté budeme na základě vypořádání připomínek a námitek

opět žádat dotčené orgány o stanovisko. Na toto stanovisko budeme také nějakou zákonem stanovenou dobu čekat. Stejně tak budeme žádat o stanovisko Krajský úřad jako náš nadřízený orgán územního plánování. Následně bude zadán pokyn projektantovi pro konečnou úpravu. No a na závěr celý dokument musí schválit zastupitelé městyse. Takto představený scénář je za předpokladu, že nebudeme muset z důvodu nějaké závažné připomínky či námitek dotčených orgánů opakovat proces veřejného projednání. Nejsem vůbec schopen sdělit, kdy bude změna schválena. I když je městys tím, kdo změnu může vyvolat, tak je ve skutečnosti jen jakýmsi koordinátorem, jelikož hlavní slovo mají opravdu dotčené orgány. Jelikož jsem já starostou a současně zastupitelem určeným ve věci změny územního plánu, tak jsem takovým bleskosvodem. Musím snášet všechny křik, urážky, lži a hnusy, jak ze strany těch, co chtějí stavět, tak ze strany těch, co nechtějí stavět, až po ty, co stavět chtějí jen oni a nikdo jiný – taková klasická ukázka lidských charakterů v plné nahotě. Stačí si jen pročíst dokumenty této změny se týkající.

### Rozpočet na rok 2024

Zastupitelé v řádném termínu na prosincovém veřejném zasedání zastupitelstva městyse Frymburk schválili rozpočet na rok 2024. Jako je již pravidlem, rozpočet je nastavený jako vyrovnaný – přičemž rozdíl mezi plánovanými výdaji a příjmy je dorovnán zapojením částí našich finančních rezerv, které máme uspořené z let minulých. O stavu účtů ke konci roku 2023 budu informovat až někdy v následujících měsících, až budeme mít kompletně celý výsledek hospodaření za období minulého roku. Co je důležité k rozpočtu sdělit je skutečnost, že poprvé v historii přesáhl náš rozpočet, jak na straně výdajů, tak i na straně příjmů při zapojení částí finančních rezerv magickou částku 100 milionů Kč (100 231 000,- Kč).



### Poplatky za likvidaci odpadu

Zastupitelé na svém prosincovém jednání rozhodli stanovit pro rok 2024 roční poplatek za vyvážení a likvidaci komunálního odpadu ve výši 1 000,- Kč. Občané s trvalým pobytem ve Frymburku mohou využít při úhradě tohoto poplatku tzv. stabilizační demografický příspěvek ve výši 500,- Kč na osobu, který zastupitelé schválili na prosincovém jednání zastupitelstva. Bližší informace získáte u paní Ing. Kateřiny Boháčové na úřadu městyse Frymburk tel.: 386 321 279.

*Oto Řezáč – starosta městyse Frymburk*

## Reakce na článek pana starosty

- 1/ Petice opravdu není „pochybný nástroj“, jak nám bylo v tomto článku sděleno. Petiční právo je garantováno na ústavní úrovni čl. 18 Listiny základních práv a svobod. Orgán, kterému je petice určena, je povinen ji přijmout a do 30 dnů na ni písemně odpovědět (konec citace).
- 2/ V předposledním odstavci, který pana starostu tak pobouřil, zcela jistě nešlo o zneužití smrti člověka – jednalo se pochopitelně o metaforu a je mi líto, že to pan starosta nepochopil (stejně tak mohlo být zmíněno třeba Pyrrhovo vítězství).
- 3/ Nevím, proč stále řešit, kolik domů má na Frymburských polích stát, případně kolikapodlažní mají být. Otázka je zcela jednoduchá: stavět ANO či NE? Petenti svými podpisy jednoznačně vyjádřili: NE! A to je to, oč tu běží.

A na závěr dávám k zamyšlení, zda je nutné používat ironické výrazy typu „Neprodejní Šumavané“ či „Svatá Trojice“.

*Milada Hendrychová*

## Důležité upozornění

*Vážení,*

**prosím, abyste Vy, kteří bydlíte v obecním bytě (kromě č.p. 137, 138 a 139), nezapomněli a nahlásili na začátku ledna 2024 stavy vodoměrů. Kontakt: 380 735 040 nebo mail: [byty@frymburk.info](mailto:byty@frymburk.info).**

*Děkuji za spolupráci.*

*Nikola Vrátilová – referentka*



**Komerční banka, a. s., pobočka Kaplice**

Pracovnice KB Vám bude k dispozici ve dnech:

**10. a 24. 1. 2024 od 10.00 do 12.00 hodin.**

Tel: +420 955 581 440, +420 602 640 586, Fax: +420 955 581 449, Infolinka 800 521 521

## PUTOVÁNÍ ZA JEŽÍŠKEM NA MARTU

Dne 9. a 10. prosince se již po devatenácté uskutečnila akce Putování za Ježíškem. Tímto bych chtěl poděkovat městysi Frymburk a panu starostovi Oto Řezáčovi za finanční příspěvek a za dovoz maringotky na náš kopec, který zajišťoval Václav Libel a Standa Zabilka. Děkuji také za propagaci celé akce.

Dále bych poděkoval Martinu Nekolovi za zapůjčení stolů a lavic. Za dopravu nás a věcí panu Pavlovi Řepovi a velké dík Karlíkovi Malákovi. Za materiál v podobě kelímků, míchátek a panáků děkuji Rostovi Antlů.

Na závěr bych chtěl poděkovat organizátorům Václavu Tomkovi, Václavu Svobodovi st., Tomáši Kaňovi a Tondovi Nedomovi ml. Moc všem **DĚKUJI**.

*Dušan Račák (Špalda)*

P.S.: Moc se na vás těšíme i letos při jubilejním 20. ročníku – termín zveřejníme dříve než loni (snad).

## VYSTOUPENÍ PRO SENIORY

V pondělí 11. prosince vystoupily děti z oddělení Soviček a Křepelek s Gabrielou Hartmanovou a děti z mateřské školy s Veronikou Račákovou a Lenkou Černou ve Wellnesu na setkání našich seniorů.

Poděkování za pomoc patří Helence Ichnatoliové a Jiřince Černocké, ale hlavně všem malým i větším dětem za krásné vystoupení.

Také Frymballet se účastnil setkání seniorů. Vystoupení mělo krásné ohlasy a jsme rádi, že jsme mohli přispět k příjemné předvánoční atmosféře.

*Tereza Wilzingová*



## FRYMBURKEM SE ZNOVU ROZEZNĚLY KOLEDY – VÁNOČNÍ OSLAVY 2023

Ve vánočním duchu jsme ve Frymburku znovu rozsvítili sváteční atmosféru. Připojili jsme se k celonárodní akci „Česko zpívá koledy“, kterou 13. prosince 2023 pořádali Deník a Český rozhlas. Tato akce se konala u našeho vánočního stromu.

Velké díky patří rodině Faturů, kteří se postarali o nádherně voňavý punč a Martinu Procházkovi – Prosmyer, jehož profesionální práce se zvukem a světlem dodala večeru tu pravou vánoční atmosféru. Speciální poděkování patří všem, kteří se rozhodli opustit teplo domova a připojit se k nám, aby společně prožili kouzlo koled a vánočního společenství.

Těšíme se, že si s vámi opět zazpíváme koledy příští rok, a doufáme, že tato tradice bude i nadále živá a bude přinášet radost do našich životů.

*Simona Flöringová a Lucie Ohmannová, FČAS*



### ČRS MO Loučovice MS Frymburk

Oznamujeme, že dne 27. 1. 2024 v 10.00 hodin v restauraci Hospůdka Frymburk se bude konat členská schůze MS Frymburk.

Tímto zveme všechny členy. Petrův Zdar!

*Za ČRS MO Loučovice MS Frymburk Václav Schneider, předseda*



## ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLY A ŠKOLIČKY

### LYŽOVÁNÍ NA KRAMOLÍNĚ

Ještě před vánočními prázdninami jsme využili velkorysé nabídky od p. Nohavi a šestnáct nelyžařů z naší školky se ve dvou dnech – středa 20. 12. a pátek 22. 12. – učili ve Fox parku lyžovat. Děti byly naprosto nadšené, každý měl svého instruktora, užily si legraci a zároveň se naučily i něčemu novému.

Děkujeme p. Nohavovovi za nabídku lyžování, a to i s kompletním zapůjčením celého vybavení pro děti – zcela zdarma, děkujeme dobrovolným hasičům za dopravu na Lipno a zpět – jmenovitě Š. Malákovi, O. Jinochovi taktéž za dopravu dětí, A. Babůrkové za sladkou odměnu v podobě horké čokolády v restauraci Stodola.



### PODĚKOVÁNÍ

- rodině Sládkových – za zakoupení rybiček do akvária ve třídě „Hvězdičky“
- p. Dlouhému za ovocné kapsičky Kubík pro děti a za plastové hračky
- rodičům za darované hračky do školky
- rodině Augustinových za zakoupení dřevěných domečků a skluzavky dětem pod stromeček

*Za kolektiv ZŠ a MŠ Frymburk Veronika Račáková*

## Škola pořídila do tanečního sálu baletizol

Velice děkujeme našemu zřizovateli ZŠ Frymburk, paní ředitelce Minaříkové, za realizaci speciálního tanečního povrchu baletizolu, který umožňuje bezpečný a snadný pohyb pro tanečnický. Děti budou moci dobře trénovat i na špičkách jako v jiných baletních školách.

Za pokládku v sále moc děkujeme Františkovi Žižkovi.

*Za Frymballet  
Tereza Wilzingová*



## Přednáška: Naše děti a bezpečný internet

**Ve čtvrtek 14. 12. proběhla na naší škole přednáška zaměřená na bezpečný pohyb dětí na internetu.**

Moc děkuji rodičům, kteří si přišli společně s námi poslechnout tiskového mluvčího Policie ČR Miroslava Šupíka, který připravoval přednášku i pro žáky I. stupně. Zaměřili jsme se na sociální sítě, platby na internetu při nákupu her, na to, co sdílet či nesdílet na veřejných sítích. Uvědomili jsme si, jaké nástrahy mohou naše děti na internetu ohrožovat. Také jsme si společně potvrdili, jak je důležité vědět o délce času, který naše děti na internetu tráví, a také vědět, jaké konkrétní stránky navštěvují.

Děkuji za bezpečnou atmosféru, ve které jste se nebáli ptát se na to, co Vás aktuálně zajímá nejvíce. Věřím, že jste byli s průběhem akce spokojeni a že pro Vás byla přínosem.

Touto cestou bych také ráda poděkovala panu Šupíkovi a jeho kolegovi za to, že si na nás udělali čas.

*Libuše Krauskopfová*

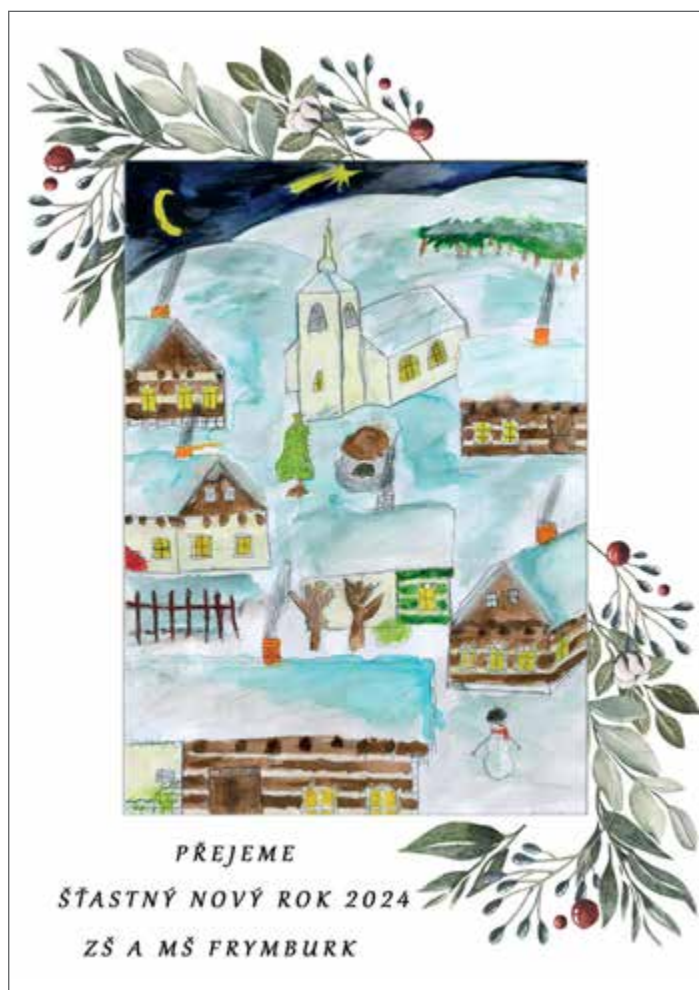
## Vánoční tvoření rodičů s dětmi

Po loňském úspěšném Tvoření jsme se v pondělí 18. 12. a v úterý 19. 12. v podvečer sešli s maminkami a dětmi z oddělení Soviček. V příjemné atmosféře, za vůně cukroví a zvuků vánočních koled si děti s maminkami mohly vybrat z různých činností a vyrobit si vánoční motiv ze zažehlovacích korálků, vymalovat dřevěnou ozdobu, vyrobit vánoční přání technikou enkaustika a vyrobit si papírové ozdoby alá perníčky.

Podle kladných ohlasů a přání se opět setkat, připravím velikonoční tvoření.

Přeji Vám všem do nového roku 2024 pevně zdraví.

*Vychovatelka Gabriela Hartmanová*





## ZPRÁVY Z KLUBU FČAS

*Prosinec byl nabitý spoustou úžasných akcí, které jsme si společně s Vámi užili. V klubu FČAS se konalo mikulášské zdobení perníčků místními seniorkami, andělská besídka, vánoční dětská herna se skákacím hradem nebo turnaj ve stolním tenise. Na náměstí jste mohli zažít mikulášskou nadílku s pekelným průvodem, který dorazil z místní hasičárny, sedmý ročník adventního frymburského trhu nebo společné setkání u vánočního stromu při akci Česko zpívá koledy.*

### Frymburský adventní trh

Letošní ročník adventního trhu ve Frymburku by se dal nazvat již tradičním. Na náměstí nechyběli trhovci s vánočními výrobky, dobrotami a občerstvením. Tradičně byla připravena adventní dílna, otevřené muzeum, kolo-toč pro děti a naše krásné animátorky, které si s dětmi zatančily vánoční diskotéku. Opět jste mohli shlédnout frymburský betlém a výstavu obrazů a stejně jako loni Vás programem provedly Jiřina Černocká a Jana Toušková za zvuku koled a příjemné zimní atmosféry.

Netradičně ale obohatilo tuto akci dvacet jedna nádherných andělů, kteří vznikli z tvořivého ducha místní rodačky

Veroniky Račákové a z kreativních rukou místních dětí. Děti na letním příměstském táboře ve FČASu vyrobily čtrnáct andělských svícňů a předškoláci v mateřské školce sedm andělských obrazů. Všechna umělecká díla šla během odpoledne do dražby na podporu dětí s hendikepem, kdy tuto dražbu komentovala sama Veronika.

Nějaká ta čísla na závěr. Andělské obrazy se vydražily za nádherných 20 430 Kč, tato částka putovala do Centra Bazalka v Českých Budějovicích na podporu dětí s tím nejtěžším postižením. Andělské svícny získaly své majitele za 6 650 Kč a částka byla předána místní rodině s hendikepovaným dítětem.

Na náměstí jste mohli vidět dvacet prodejců ve třinácti stanech a stáncích a na přípravě trhu a organizaci se podílelo celkem dvacet šest osob.

Je na místě poděkovat všem dražitelům za jejich příspěvní do této akce.

Velké díky patří organizátorům ze Spolku FČAS a týmu SDH Frymburk v čele s Karlem Malákem za přípravu, průběh a úklid celé akce.

Děkujeme týmu v adventní dílně, animátorkám a všem ochotným pomocníkům.

Děkujeme za Vaši návštěvu a budeme se těšit zase za rok.



### Andělská besídka v dětském klubíku

Do dětského klubíku zavítali 5. 12. andělé, kteří rozzářili oči těch nejmenších. Děti dostaly drobné dárky, mohly se s anděly vyfotit, zazpívat si a zatančit. Andělé pak odletěli dělat radost dětem do místní ZŠ. Velice děkujeme za spolupráci ZŠ Frymburk, že uvolnili anděly na návštěvu do klubíku a velké díky krásným andělkám z 9. třídy Evě a Sofii.

*Za Spolek FČAS, Jana Toušková*



## Mikulášská nadílka s pekelným průvodem

Každoroční 5. prosinec patří Mikulášské tradici, která je tu s námi již několik století. Letošní ročník byl obohacen o úvodní program u hasičárny, kde proběhla pekelná ohnivá show skupiny SHŠ Artego z Vimperku a nástup čertovské chásky v čele s Luciferem na pekelném voze. Následoval průvod až do spodní části náměstí. Po cestě si čertiska okoukla všechny děti, aby zjistila, které z nich by se jim do pekla hodilo.

Po čertovském burácení vše utišil zvuk zvonů a z kostelní věže se snesl anděl. Zpěv holčičky se rozezněl do okolí a anděl společně s dívenkou došel otevřít vrata kostela svatého Bartoloměje. Za zpěvu písní přicházel andělský průvod s Mikulášem. Mikuláš všechny na náměstí přivítal a děti si pak mohly k němu nebo k andělům přijít pro odměnu za básničku nebo vyzkoušet svou odvahu při setkání s čertem.

Velké díky patří všem zúčastněným aktérům za přípravu této podívané, SDH Frymburk pod vedením Káji Maláka za celkovou přípravu a zajištění bezpečnosti, Dušanovi Račákovi za finanční dar na letícího anděla, Lukášovi Mrázíkovi za andělský let, p. Procházkovi a p. Mazurovi za ozvučení na dvou místech, firmě Ul services za přípravy akce, rodině Faturových a Ivaně Grohmannové za zajištění stánkového občerstvení, Heleně Račákové za upečení perníčků, seniorkám pod vedením Evy Boháčové za nazdobení perníčků, květince Martě Feitlové za balení perníčků, Darině Račákové za chlebičky pro účastníky akce, Jiřince Černocké za moderování celé akce, Míše Tejkalové za malování na obličej a Spolku FČAS za celkovou organizaci.

I tento ročník bude zdokumentován v pekelné kronice, která je uložena v archívech klubu FČAS.

*Za Spolek FČAS, Veronika Račáková*



## VELIKÝ ÚSPĚCH NAŠICH MLADÝCH ZÁVODNÍKŮ



V sobotu 10. 12. 2023 v bazénu Český Krumlov proběhl závod v plavání, kterého se zúčastnily i děti z Aqualung klubu. Vybojovali si dvanáct umístění na bedně.

Další závod v plavání, tentokrát s ploutvemi, byl v sobotu 16. 12. 2023 opět v bazénu Český Krumlov a tentokrát tři umístění (ze šedesáti tří závodníků). Takže všem velká gratulace za jejich výkony a děkuji za skvělou reprezentaci Aqualung klubu Frymburk.

*Miloš Boháč, Aqualung club Frymburk*





Frymburk č.p. 23

# Program na leden 2024

### PROGRAM PRO DĚTI

**DĚTSKÝ KLUBÍK** / 40 Kč / rodina  
každé úterý a čtvrtek 9:00 – 11:00

### POHYBOVÉ AKTIVITY

**CVIČENÍ PRO SENIORKY S ELOU** / 40 Kč  
každou středu 10:00 – 11:00

**POWER JÓGA S JANOU** / 140 Kč  
každý čtvrtek 18:00 – 19:00

**STOLNÍ TENIS** / 40 Kč / osoba  
dle domluvy na tel.: 603 478 117

## ŠTĚDRÝ DEN U NAŠEHO TRPASLÍKA

Už od Vánoc roku 1999 chodíme do našeho parku na Štědrý den zpívat koledy našemu trpaslíkovi. Je fajn se takto sejit a společně se dojmout při zpěvu našich nádherných koled. Jsem rád, že k nám zakládajícím pěvcům se přidávají stále další a další a hlavně i ti mladší. Letošní motto bylo, že důležité je rozdávat hlavně co nejvíce radosti a ne, jak si pár úchylných jedinců myslí, co nejvíce bolesti.

Děkujeme, že Vás přišlo toliko a příště na viděnou i na slyšenou.

*Za spolek Zdraví Frymburk – Martin Nekola*





**Městys Frymburk ve spolupráci  
s Wellness Hotelem Vás srdečně zvou na**

# **15. ples městyse Frymburk**

**Sobota 20.01.2024 od 20<sup>00</sup> hodin  
ve Wellness Hotelu Frymburk**

**Program:**

- K poslechu a tanci bude hrát **kapela Black Tower**
- Foto koutek **Clik and Smile**
- V Lobby baru bude hrát „**DJ Čechťa**“
- **Taneční vystoupení**
- **Bohatá tombola s hlavní cenou „SKÚTR“**

**Prožijte s námi příjemný večer  
plný dobré nálady a příjemné hudby**

**Prodej vstupenek:**

Od čtvrtka 04.01.2024 na úřadu městyse

**Cena vstupenky:**

250,-Kč sezení v hlavním sále

150,-Kč stání v Lobby



## SERIÁL S HASIČI – DÍL 11.

### Psychická zátěž hasičů, význam plyšáků u traumatických událostí

V souvislosti se zásahy, při kterých se hasiči setkávají s traumatizujícími situacemi, se nabízí otázka, jak se s těmito situacemi vyrovnávají. Přeci jenom jsou to obyčejní lidé. Základem je situaci po zásahu rozebrat a promluvit si o pocitech, které hasiči prožívají, tzv. defusing. K dispozici máme také psychologku, příslušnici hasičského záchranného sboru kraje, která je kdykoliv připravena přijet na místo události a provést intervenční péči obětem i samotným hasičům. Je i možnost návštěvy daného psychologa na stanici, kde se tzv. debriefing provede pod odborným vedením. Zásadním pomocníkem

je samotná komunikace mezi hasiči. Těžké zásahy hasiči často zlehčují, což jim pomáhá se odpoutat od akutního stresu těsně po zásahu. Lze říci, že psychická zátěž hasičů je srovnatelná s tou fyzickou. Co se týče psychologické péče o oběti mimořádných událostí, fungují u HZS kraje hasiči zařazení do týmu posttraumatické péče (TPP). Každý člen TPP prochází výcvikem v CISM (Critical Incident Stress Management) a rovněž odbornou přípravou v poskytování první psychické pomoci, jejímž cílem je stabilizace psychického stavu zasažené osoby tak, aby se situace pro zasaženého již nezhoršovala,

byl dodán pocit bezpečí, zajištěny základní potřeby a případně předání do další péče. Pokud je účastníkem události, u které zasahujeme, malé dítě, kromě poskytnutí první psychické péče používáme i plyšáky, které dětem na místě zásahu předáme. Tito plyšáci slouží k odvedení pozornosti od mimořádné události a můžou pomoci snížit u daného jedince posttraumatickou stresovou poruchu. Momentálně má frymburská jednotka i díky Vám naplněnou kapacitu plyšáků.

Za Vaši ochotu pomáhat a donášet plyšáky Vám moc děkujeme.

*Za JSDH Karel Malák – velitel*

## HASIČI MĚSTYSE FRYMBURK

*Ve čtvrtek 21. 12. 2023 členové naší jednotky předali do rukou vrchní sestry na dětském oddělení Českokrumlovské nemocnice dary v podobě plyšáků, různých dětských her, knížek, pexes, omalovánek a pastelek. Personál oddělení včetně dětiček byl velmi nadšený.*

*Chtěli bychom za sebe i za personál nemocnice a samozřejmě za dětičky moc poděkovat všem, kteří jakkoliv a čímkoliv přispěli do této sbírky. Je vidět, že dobří lidé stále existují.*

*Za SDH Frymburk Karel Malák*

inzerce



**Hledáme do našeho kolektivu kolegyni s možností okamžitého nástupu a dlouhodobou perspektivou**

**Milan Jirka – tel. 777 199 260**

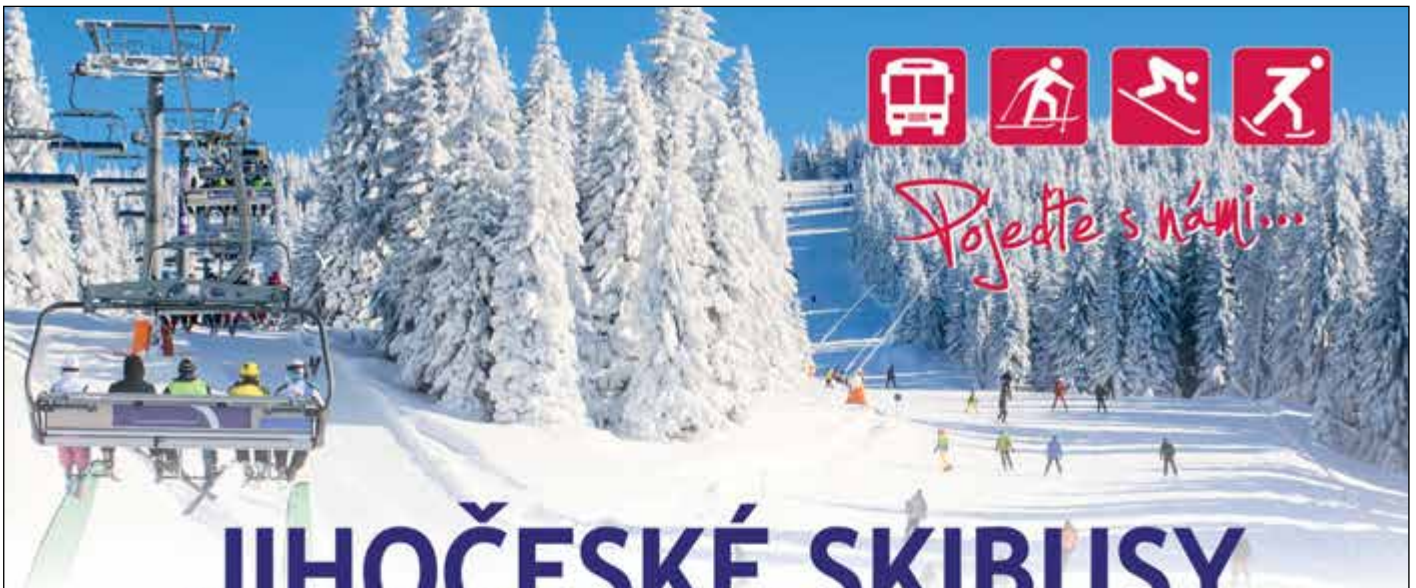
**Hledáme uklízečku-pokojskou na hl. pr. poměr nebo brigádu.**

**rozsah práce-zkrácený úvazek. Flexibilní prac.doba.**

**Corporana a.s., Lipno nad Vltavou**

**Kontaktujte nás na telefon 774 149 818**





*Pojedte s námi...*

# JIHOČESKÉ SKIBUSY

autobusem nejen na lyže...



**20% - 30% SLEVA** na skipas  
(Lipno, Zadov, Kvilda)

**Lipno.**

**ZADOV**  
SKI AREAL  
*—le první zimní období—*

**ski**  
KVILDA



**Jikord**  
S.T.O.

[www.jihoceskaizdenka.cz/skibusy](http://www.jihoceskaizdenka.cz/skibusy)

**Jihočeský kraj**

# TECHNICKÝ SEDMIBOJ 2024

## Vážení sportovní přátelé, příznivci technického sedmiboje,

původně jsem neplánoval psát ještě do lednového zpravodaje, ale počet přihlášených dvojic mě k tomu tak trochu přiměl. Nakonec se tedy přihlásil maximální počet, tedy dvacet, do jubilejního 25. ročníku technického sedmiboje dvojic. Je to pro mě velmi příjemné překvapení, kromě jiného i proto, že se přihlásily nejen stabilní a tradiční dvojice, ale i dvojice zcela nové. A tak budou soutěžit třeba manželské páry, sourozenci, táta se synem bude hrát proti své snaze a manžel proti manželce apod. Je krásné kolik variant tato akce nabízí.

A tak jen pro informaci uvádím složení a termíny konání jednotlivých skupin.

### 1. skupina – 13. 1. 2024

Šisler V. st., Šisler J., Štěpán J., Šulc M.; Micák J., Micáková K.; Šislerová J., Houdek; Kaňa T., Petričák J.

### 2. skupina – 14. 1. 2024

Mertl R., Mertl F.; Schneider P., Kuthejl I.; Fatura F., Skipala Z.; Flöringová S., Flöring M.; Juhaňáková K., Rapčan L.

### 3. skupina – 3. 2. 2024

Černý A., Budík S.; Matuš L., Koršala E.; Salzer J., Kalvoda K.; Kačala P., Čermák M.; Podlaha F., Podlaha.

### 4. skupina – 4. 2. 2024

Račák D., Micák M.; Malina F. ml., Malina M.; Grohman J., Toušek M.; Höhlová J., Račák M.; Novák M., Vitek M.

**Utání barážové skupiny se uskuteční 17. 2. 2024 a samotné finále potom o týden později 24. 2. 2024.**

Tak se těším a pevně věřím, že nám technickým sedmibojem zima rychleji uteče a jaro se přiblíží.

M. Flígr

## LIPENSKÁ LINKA

190 České Budějovice - Lipno nad Vltavou

1	11	km		spoj. č.		2	12
54	55					54	55
7:20	7:20	0	od	České Budějovice, aut.nádr	př	17:50	17:50
7:37	7:37	17		xDolní Třebonín, rozc. Věncova Hora		17:24	17:24
7:55	7:55	25		Český Krumlov, Špičák		17:15	17:15
8:00	8:00	30		Kájov, hl.sil		17:08	17:08
8:10	8:10	39		Hořice na Šumavě		17:00	17:00
8:20	8:20	46		Černá v Pošumaví		16:50	16:50
8:33	8:33	57		Frymburk		16:39	16:39
8:45	8:45	65	př	Lipno n.Vlt., lanovka	od	16:30	16:30
<p>54 jede v sobotu, neděli a státní svátek od 16.12.2023 do 17.3.2024, nejede 24.12., 25.12., 31.12.2023, 1.1.2024            55 jede v pracovní dny od 27.12. do 29.12.2023, 2.1.2024, 2.2.2024, od 11.3. do 15.3.2024 (prázdniny)            x zastávka na znamení, nebo požádání</p>							



Klikva bahenní



Žlutásek borůvkový

## Víte, že...

2,5 km JV od Pasečné v nadmořské výšce 783–792 m se nachází přírodní památka **MULTERBERSKÉ RAŠELINIŠTĚ?**

Tato PP byla vyhlášena v roce 1992 na ploše 8,5 ha. Chrání klečové rašeliniště a navazující porosty rašelinných brusnicových borů a rašelinných smrčín s výskytem chráněných druhů rostlin a živočichů, např. klikvy bahenní a žlutásky borůvkového.

**Památka je veřejnosti přístupná jen po veřejných cestách.**



## MĚSÍC LEDEN

**Leden** je podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Ve východní Evropě byl tento měsíc původně označován jako měsíc vlka. V mnoha jazycích je název měsíce (anglicky January, německy Januar, slovensky Január) odvozen od latinského Ianuarius, což bylo pojmenování podle boha Januse z římské mytologie. Janus je mimo jiné bohem začátků a konců.

Měsíc leden stejně jako únor v římském kalendáři zpočátku neexistoval. Římský kalendář měl pouze 10 měsíců, celkem 304 dny a zima byla považována za období bez měsíců. V roce 713 př. n. l. římský král Numa Pompilius do kalendáře zahrnul i leden a únor, takže kalendář zahrnoval celý lunární rok. Leden byl v římském kalendáři 11. měsíc v roce a měl 28 nebo 29 dní. Kalendářní rok začínal v březnu, když 1. a 15. března římský lid volil své konzuly. Kvůli vojenským operacím museli být konzulové v roce 153 př. n. l. zvoleni o dva měsíce dříve a začátek roku se proto přesunul na 1. leden. Když v roce 45 př. n. l. zavedl Julius Caesar juliánský kalendář, leden byl prodloužen na 31 dní.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny ledna ve znamení Kozoroha a zbytek měsíce ve znamení Vodnáře. Po prosincovém slunovratu se na severní polokouli během ledna prodlužuje den. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první lednový den dlouhý okolo 8 hodin a 11 minut. Slunce vychází přibližně v 7.58 a zapadá v 16.09 hodin středoevropského času. Poslední den v lednu je delší o hodinu a 7 minut. Slunce vychází okolo 7.35 a zapadá v 16.53 hodin.

Na severní polokouli bývá leden v průměru nejchladnější měsíc v roce a na jižní polokouli naopak nejteplejší. Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší lednová teplota zaznamenána 12. ledna 1993 (17,4 °C) a nejnižší 31. ledna 1830 (-27,5 °C). Průměrné lednové teploty se v letech 1961–1990 pohybovaly od -2,1 do 1,8 °C. Z celého území České republiky byla nejvyšší lednová teplota naměřena 1. ledna 2023 v Javorníku (19,6 °C) a nejnižší 24. ledna 1942 v Chlumu u Třeboně (-36,2 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 2. ledna 1922 v dnes zaniklé obci Zvonková na Českokrumlovsku (102,3 mm).

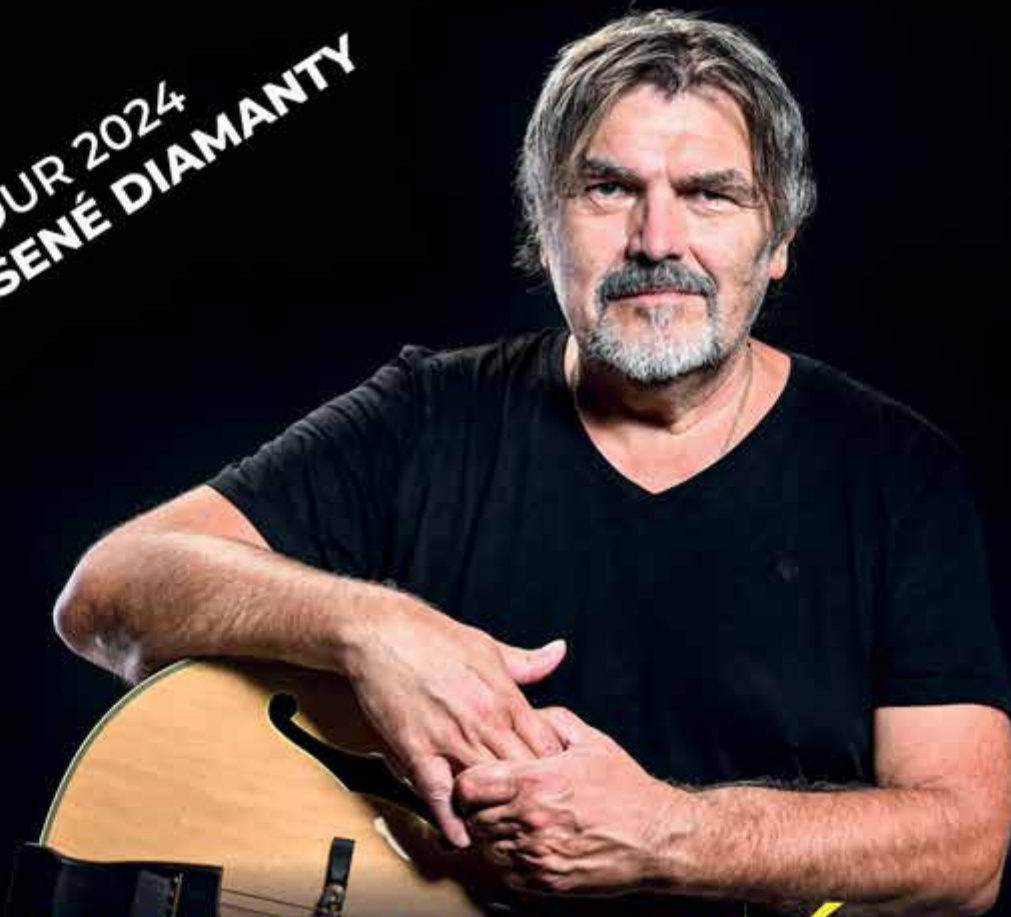
V České republice se od roku 2001 slaví **1. leden jako Den obnovy samostatného českého státu a je státním svátkem**. Na leden připadají také dva významné dny: **Den památky Jana Palacha** (16. ledna) a **Den památky obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti v rámci Mezinárodního dne památky obětí holocaustu** (27. ledna). 1. ledna také lidé neoficiálně slaví Nový rok. Pro pravoslavnou církev, která užívá juliánský kalendář, začíná nový rok o 14 dní později.

V rámci liturgického roku se v církvi 1. ledna koná slavnost Matky Boží Panny Marie. Slavnost Zjevení Páně a svátek Tří králů (klanění mudrců v Betlémě) věřící slaví 6. ledna. Připomínají si také první zázrak Ježíše Krista, když na svatbě v Káně Galilejské proměnil vodu ve víno.

V České republice se kolem tohoto data od roku 2000 koná **Tříkrálová sbírka**, kterou organizuje Charita Česká republika. První neděli po 6. lednu je svátek Křtu Páně, kdy se připomíná křest Ježíše Krista Janem Křtitelem v řece Jordán. Tímto dnem končí vánoční svátky a začíná tzv. liturgické mezidobí.



TOUR 2024  
ZAPRÁŠENÉ DIAMANTY



# ROMAN HORKÝ 60 KAMELOT

[www.romanhorky-kamelot.cz](http://www.romanhorky-kamelot.cz)   

Host **ILON LEICHTOVÁ** (BlueGate)

**18. března 2024** 19:30



**div. sál DK METROPOL** ČESKÉ BUDĚJOVICE

Předprodej: on-line na [www.metropolcb.cz](http://www.metropolcb.cz) a pokladně tel.: 386 106 160

Agentura TRDLA tel.: 603 845 254, [vstupenky@agenturatrdba.cz](mailto:vstupenky@agenturatrdba.cz)