



Zprávy z klubu FČAS

Prosinec je pro členy Spolku FČAS, dobrovolné pomocníky, ale i ostatní frymburské spolky plný časově náročných akcí a programů organizovaných pro veřejnost. Proto jsme velice rádi, když se lidé vydají z tepla svých domovů ven do mrazivého zimního počasí a vyrazí nás svou účastí podpořit. Pokud jste právě Vy na některou z prosincových akcí vyrazili, tak Vám za účast moc děkujeme, protože to je pro nás odměna za všechny ty hodiny strávené přípravami a samotnou realizací. V listopadu se nám podařilo zorganizovat skvělé spojení dvou místních skupin a to, že Frymburské maminy se přidaly ke Spolku FČAS a tím se rozrostla členská základna FČASu o úžasné aktivní členky i s jejich akcemi, které pro Frymburk už dlouhá léta pořádají. Proto i poděkování za pomoc na letošních předvánočních akcích **FRYMBURSKÉ PEKLO, ADVENTNÍ TRHY a ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY**, bude za oba spolky hromadné.

Na všech třech akcích se podílí místní Sbor dobrovolných hasičů Frymburk, bez nichž a bez jejich techniky bychom akce nemohli vůbec realizovat. Patří jim velké poděkování za pomoc na přípravě prostředí a zázemí, za zajištění bezpečnosti i za samotnou realizaci akcí. Zde musím zmínit letošní přípravu adventních trhů, kdy cisternou a hadicemi vyčistili celou ulici před FČASem, která byla znečištěná ze stavebních prací a také neocenitelnou pomoc dobrovolného hasiče M. Procházky se zajištěním zvukových a kouřových efektů na Frymburské peklo i nastavení aparatury a elektriky na další akce. Všem zapojeným hasičům ještě jednou moc děkujeme, jmenovitě: Karel Malák, Martin Procházka, Lukáš Mrázik, Štefan Malák, Josef Trávníček, Aleš Mazura, Tomáš Trávníček, Martin Gross.

Neméně důležitá je ochota a pomoc firmy UL Services s.r.o. a jejich zaměstnanců, kteří kromě příprav těchto akcí v pracovní době obětují rovněž mnoho ze svého volného času. Michalu Touškovi děkujeme za organizaci a realizaci adventních trhů a frymburského pekla, Lukáši Touškovi, Karlu Malákovi a Martinu Andrýskovi za pomoc s přípravou, realizací a úklidem akcí a v neposlední řadě Mirce Kozjedové za adventní dílnu.

Děkujeme všem spolupracujícím spolkům, bez jejichž zapojení by tyto akce nebylo možné pořádat, rozhodně ne s takovými nízkonákladovými finančními rozpočty! Děkujeme Spolku Zdraví Frymburk, Frymburskému svazu žen, Frymburským rybářům. Za zajištění občerstvení děkujeme I. Grohmanové, manželům Černockým, manželům Lakomým a N. Sojkové.



Děkujeme všem, kdo pomáhá, když je o pomoc požádán: Jiří Augustýn zapůjčil stan; Ludvík Novotný pořídil krásné fotografie; sbor andělů nám připravil potěchu pro oko i ucho ve složení Elly Žižkové, Adéla Václavíková, Eliška Nedomová, Ema Ardo, Jana Kovářová, Bára Jandová, Zdenka Lejčarová, Tereza Hanušová; čertovský rej doplnili Matěj Markovič, Marta Slípková, Lucie Vrbová, Eliška Žižková, Lenka Račáková, Michal Čech, Martin Řezáč, Jiří Nachtman, Matyáš Pavlík; ženy navštěvující senior klub připravily materiál na adventní dílnu a nazdobily perníčky jmenovitě Eva Hejlková, Anna Ševčíková, Helena Peterková; perníčky upekla paní Pavlína Zabilková; a velké poděkování pro Václava Zoubka za krásnou čertovskou kroniku, rekvizity a ztvárnění Mikuláše. Poděkování patří našemu městyši Frymburk za finanční podporu.



A to největší poděkování si zaslouží členové Spolku FČAS a Frymburské maminy, kteří všechny tři akce pořádají a bez jejichž iniciativy by byl Frymburk o tyto krásné programy chudší: Eva Boháčová, Pavla Boubelíková, Lenka Černá, Jiřina Černocká, Marta Feitlová, Antonie Frnková, Marcela Frajová, Marcela Hrušková, Iveta Jandová, Markéta Pavlíčková, Věra Potměšilová, Veronika Račáková, Jana Toušková, Martina Pivcová Trinkbauerová, Lucie Ohmannová, Gesche Wischmannová.

Na závěr malé shrnutí o počtech účastníků na programech. Na frymburském pekle se vydalo 100 mikulášských balíčků a na pořádání se podílelo téměř 50 osob. Adventním trhem prošlo 250 osob. A u stromečku zpívalo koledy 143 místních koledníků. Těšíme se na shledanou.

Za Spolek FČAS, Jana Toušková

Zprávy z radnice

**V měsíci lednu bude pracovnice
ÚM Frymburk přítomna
v sobotu 19.1.2019 od 8:00 – 12:00 hod.**

**V měsíci lednu se zasedání ZM bude
konat v pondělí 21.1.2019 od 17:00 hodin
v obřadní síni ÚM Frymburk.**

Zprávičky z naší školičky

Listopad

- **13.11.** Proběhlo tradiční vánoční fotografování s Adélou.
- **21.11.** Nás navštívila paní Bílková z Chlumečku u Křemže s programem zaměřeným na zpracování ovčí vlny a vytvoření nějakého zvoleného výrobku. Děti si vypraly kousek špinavé, surové, nečištěné ovčí vlny, vyčesaly si kousek vlny na bubnové česače, zhlédly práci a spřádání vlny na kolovratu. Dozvěděly se informace o chovu ovcí, čištění a barvení vlny. Pomocí speciální techniky plstění si udělaly výrobek (dárek pro rodiče). ☺
- **27.11.** O kulturní zážitek se postaralo divadlo LUK s pohádkou „O Palečkovi“.
- **30.11.** Vystoupily děti z mateřské školy před vánočním stromečkem s choreografií na píseň Vánoce bílý.

Prosinec

- **5.12.** V předvánoční čas navštívil děti v MŠ Mikuláš, čert a anděl, všechny děti byly obdarovány a nikdo nebyl odnesen.
- **10.12.** Děti z MŠ potěšily svým vánočním vystoupením naše frymburské babičky a dědečky na tradičním vánočním posezení pro seniory, odměnou jim byl balíček s dobrotami.
- **19.12.** Na tento den jsme se těšili všichni. Společně s dětmi jsme si užili krásné dopoledne plné domácího cukroví, koled a zvyků. Nejvíce rozzářené oči byly při rozbalování malých dárečků, ale také velkých, kdy se nadělovalo i do školky.

Chtěli bychom poděkovat Hotelu Maxant, že naši celou školku pozval do své cukrárny v měsíci listopadu a každé dítě dostalo dle vlastního výběru zmrzlinu. Paní učitelky dostaly výbornou kávu a dortík. ☺

***Za celou školku přeji do nového roku pevně zdraví,
více odpočinku a pohodu v kruhu rodiny.***

Za kolektiv MŠ Mgr. Gabriela Schicková

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc. Řídí redakční rada:
O. Řezáč, M. Šuníková. Zodpovědná redaktorka: N. Mártlová,
tel.: 724 966 060 Redakce si vyhrazuje právo krácení a neověřování příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor. Titulní foto: D. Selucký Tisk: Tiskárna Černý s.r.o.,
počet výtisků 550. Reg. číslo: MK ČR E 11575
Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci. info@ifrymburk.info

MĚSTYS FRYMBURK
VE SPOLUPRÁCI
S WELLNESS HOTELEM FRYMBURK
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

12. ples městyse Frymburk

VE WELLNESS HOTELE FRYMBURK

sobota • 19.1. 2019 • 20:00 hodin

Prožijte s námi příjemný večer plný
dobré nálady a příjemné hudby...

K poslechu a tanci hraje kapela
MELODIKUM

- FOTO KOUTEK - FOTOGRAF VÁCLAV KRÁL
- V LOBBY BARU BUDE HRÁT "DJ ČECHŤA" Z TÁBORA
- BOHATÁ TOMBOLA, HLAVNÍ CENA SKŮTR

Prodej vstupenek od 7.1. 2019 v Infocentru Frymburk.
200,-Kč sezení v hlavním sále
150,-Kč Lobby bar



Sponzoři plesu – Rádi bychom touto cestou oslovili místní podnikatele, kteří by chtěli přispět svým darem do tomboly, aby tento dar odnesli do informačního centra, popřípadě kontaktujte Jiřku Černockou (mobil 728 502 373). Děkuje.

Vánoce s Frymballetem

Baletní soubor Frymballet Vám přeje vše nejlepší do nového roku a budeme se na Vás těšit na našich dalších vystoupeních. Fotografie jsou ze Setkání seniorů ve Wellness Hotelu Frymburk 10.12. a z Vánočního jarmarku 30.11.

Tereza Wilzingová



Program aktivit v Rezidenci Club Canada

Tančení pro děti

tanečně pohybový kroužek a hry pro děti ve středu
9.1 - 16.1 - 23.1 od 16.00 do 17.00 hod.

Vhodné pro děti od 4 do 6 let (vstupné 30Kč) přezůvky a pití s sebou

Autoterapie těla a mysli

program podle Feng-yún Song (PhDr., CSc.)
dechová a rehabilitační cvičení

středa 9.1 - 16.1 - 23.1 od 17.30 do 18.30 hod.

(vstupné 50,-Kč)

Místo konání Rezidence Club Canada, Lipno nad Vltavou 25,
lekce vede a kontakt: Olga Makovecka, Ba(Hons)
olga@clubcanada.eu, tel.: 602 455 822

WELLNESS HOTEL FRYMBURK

LEDNOVÝ SAUNOVÝ EVENT

11. a 12. ledna 2019

PÁTEK - VEČERNÍ SAUNOVÁNÍ

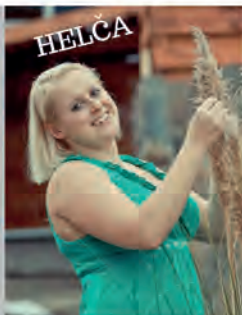
19:00 Romantik - malý Kuba
20:00 Páteční relax - Helča
21:00 Human Wolf - Malý Kuba
21:30 Společné peklíčko na dobrou noc - Helča, Jerry, Malý Kuba

SOBOTA - SAUNOVÝ EVENT

Po stopách relaxace a romantiky

11:00 Dobré ráno sobota - Malý Kuba
12:00 Symfonie - Helča
13:00 Romantik - Malý Kuba
14:00 Zrození Země - Helča
15:00 Levandulový peeling - Malý Kuba
16:00 Chladná láska - Helča
17:00 Lví král - Malý Kuba
18:00 Solný peeling s rozmarýnem - Helča
19:00 4ELEMENT'S - Malý Kuba
20:00 50 Odstínů - Helča
21:15 Společné peklíčko na dobrou noc - Helča, Jerry, Malý Kuba

12.1. METLIČKOVÁNÍ NA OBJEDNÁNÍ
program zahrnut v ceně vstupného



Masáže a aromaterapie pro miminka

- lektorka Kateřina Flugr DiS.



Chcete se naučit základy dětských masáží, něco málo o aromaterapii a ještě se naladit na své dítě, a naučit se vnímat jeho signály? Pak je tento kurz to právě pro vás! Kurzy jsou ideální pro děti od narození do jednoho roku, samozřejmě se mohou zúčastnit i větší, ale je s nimi již těžší spolupráce.

Kurz bude mít pět sezení, a v každém z nich se naučíte část masáže, popovídáme si o vašich starostech a uvolníme i svojí mysl od každodenních povinností, každá z nás potřebuje někdy vypnout!

Kdy? První sezení 16.1.2019

Kde? Spolek FČAS v herně

Co s sebou? Deku, velkou zásobu přebalovacích podložek, masážní olej (možno zajistit po domluvě), velkou plínku

Cena: 100,- / sezení

Pro více informací můžete psát na kalkusova.k@seznam.cz nebo FB stránku Babymasáže, kde je nutné potvrdit rezervaci.



Frymburk č.p. 23 Program na leden 2019

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč

úterý 9:30 - 11:30

Témata:

- 8. 1. Pohybové hry.
- 15. 1. Zpíváme a tančíme.
- 22. 1. Z pohádky do pohádky.
- 29. 1. Učíme se barvičky.

DĚTSKÁ HERNA A PIN-PONG

každý čtvrtek 15:30 - 17:00

Termíny: 3. 1., 10. 1., 17. 1., 24. 1., 31. 1.

POHYBOVÉ AKTIVITY

POWER JÓGA S ELEN / 80 Kč

každé pondělí 19:00 - 20:00

každý čtvrtek 18:00 - 19:00 / čtvrtek 31. 1. - jóga NEBUDE

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 774 070 463

PROGRAM PRO SENIORY

Bude opět realizován až na jaře.

AKCE - WORKSHOPY - SEMINÁŘE

MASÁŽE A AROMATERAPIE PRO MIMINKA / 1 lekce 100 Kč

Začínáme ve středu 16. 1. 2019 od 13:00 do 14:00

Pod vedením cvičitelky Kateřiny Flugr, pro miminka od 0-12 měsíců, celkem 5 lekcí.

Termíny: středa 16. 1., 23. 1., 30. 1., 6. 2., 13. 1.

FILMOVÝ KLUBÍK / 20 Kč

Sobota 26. 1. od 17:00, více info na FCB.

NAROZENINOVÉ OSLAVY / dítě 20 Kč

Sobota 12. 1. / termín rezervovaný

Sobota 19. 1. / termín rezervovaný

Rekreační areál Landal Marina Lipno hledá brigádníky na pozici technické údržby.

Hledáme údržbáře na víkendovou brigádu, jedná se o pomocné práce při drobné technické údržbě apartmánů a areálu. Práce je vhodná pro všechny manuálně a technicky zdatné osoby straší 17ti let.

Náplň práce:

- Drobné opravy technického rázu
- Kontrola technického stavu apartmánů
- Údržba veřejných prostor areálu
- Drobná administrativa

Nabízíme:

- Zaměstnanecké výhody
- Možnost dlouhodobé spolupráce
- Možnost přenocování zdarma
- Možnost celoroční spolupráce

Kontakt:

Strukturovaný životopis můžete zasílat na frontoffice@landal.cz nebo na adresu Marina Lipno Resort s.r.o., 382 78 Lipno nad Vltavou 310