



Noční hasičská soutěž 2016

24. 9. 2016 proběhla na frymburském náměstí populární noční hasičská soutěž zařazená do Velké ceny Českokrumlovská. V letošním ročníku se přihlásilo **šestnáct ženských a čtyřicet jedna mužských** týmů. Kromě tradičních hostů pana senátora Ing. Tomáše Jirsy, okresního starosty sdružení hasičů ČMS Jaromíra Marka, zástupce městyse Ing. Bedřicha Kučery nás v letošním roce přijel podpořit také krajský starosta ČMS Mgr. Jiří Žižka. Při slavnostním zahájení každý z hostů vylosoval družstvo, které bylo obdarované darem pořízeným z příspěvků našich skvělých sponzorů. Jednalo se o pivní soudky, večeře v gastronomických provozech na Lipensku, vstupenky do vodního světa, vstupenky na stezku korunami stromů, sportovní proudnice a selátko.



Soutěž v požárnímu útoku proběhla na **sklopné terče** a příprava na **základně** byla zkrácena na **tři minuty**. Podle pravidel byl na soutěžní výkon družstva limit 1 minuta a voda se do kádě během útoku nedoplňovala. Věcné a finanční dary od **sponzorů** byly připraveny opět pro všechna družstva. Počasí bylo přející, přes den slunečno, to ale také znamenalo, že v nočních hodinách teploty klesly k 5°C. Tradicí naší soutěže také je, že nejprve startují ženská družstva a po nich mužská. Soutěž byla odstartovaná po setmění a také se bylo na co dívat a nechybělo ani smáčení diváků.

Kategorie ženy: Padl pouze jeden **neplatný pokus**, první vítězná trojice bodovala s výsledným časem 21.98, 20.39, a **20,15 vteřin**. Naše družstvo žen, které tvořily děti, mládež a jejich vedoucí (Kristýnka, Klárka, Anetka, Janička, Natálka a Lucinka) se rozhodli, že poběží ne jako předskokani soutěže, ale jako soutěžní družstvo. Jejich startovní číslo na našem **třiináctém** ročníku bylo číslo **13**, což se jim vyplatilo hned na slavnostním nástupu, kdy pan Žižka vylosoval startovní číslo **13** a děvčata tak získala do výbavy sportovní proudnice od pana Klimeše. Při přípravě na základně panovala trochu nervozita, ale zároveň nadšení, že reprezentují **Frymburk** právě u nás doma. Děvčata měla vše skvěle připravené, po rozběhu následovala skvělá souhra při zapojování hadic, savic a proudnic. ...*pokračování na str. 4*

Projekt - Pitná voda pro Frymburk

Na říjnovém jednání zastupitelstva prezentoval pan Mgr. Frantál téměř rok společné práce s městysem na tomto projektu. Tento projekt vznikl též jako reakce na odmítnutí Frymburka vybudování sjezdovek na severních svazích lesního pásu lokality Kaliště. (Jak asi většina z Vás postřehla, Lipenští v reakci na tento krok Frymburka zaměřili svůj rozvoj lyžování k jejich druhé sousední obci Loučovice.)

Zastupitelstvo tomuto projektu dalo tzv. zelenou svým usnesením č. 20/2016 z února tohoto roku. V tomto území má Frymburk více historických zdrojů pitné vody. Tímto projektem dáváme tomuto území i jiný smysl a hlavně vyšší právní ochranu jeho významu pro Frymburk než je jen zařazení do rozvojových ploch pro lyžování, tak, jak je definován v tzv. Zásadách územního rozvoje JČ kraje. Dosavadní vykonaná práce v projektu byla zastupiteli hodnocena velmi kladně. Tedy závěrečné hlasování o schválení kupních smluv na odkoupení pozemků, na kterých se nachází důležité zdroje pitné vody, bylo jen potvrzením toho, že jsme se vydali správným směrem. Je to další ze strategicky dlouhodobých cílů, na kterých bude stát prosperita a pevné základy našeho Frymburka a jeho obyvatel.

Rekonstrukce školní jídelny

Při velké rekonstrukci budov základní školy včetně začlenění mateřské školy do areálu v roce 2014, nebyla nijak zásadně mimo vnějšího pláště modernizována školní kuchyně. Její stav je již nedostačující novým, nejen hygienickým požadavkům. Skutečnost, že za školní rok se zde uvaří neuvěřitelných více jak 37 000 jídel, nás nutí řešit kuchyni i z pohledu efektivního ekonomicky dobře nastaveného systému. Zastupitelé na jednání v říjnu odsouhlasili základní podmínky pro tuto rekonstrukci jak časově, tak svým rozsahem, způsobem financování. Ten je nastavený tak, že dodavatel celé rekonstrukce, tedy jak technologií, tak i stavebních prací, bude muset splnit nezvyklou podmínku a tou je dovolit nám splácet cenu díla v rozložených splátkách minimálně 5 let. Jinak jednoduše řečeno, provede nám rekonstrukci a peníze za dílo nám vlastně bezúročně poskytne. Ještě nejasáme, jelikož takového dodavatele nemáme, jen víme, že něco takového existuje, ale zda nám to vyjde, ukáže až vypsání výběrové řízení. Předpokládaná cena celé kompletní rekonstrukce **včetně technologií je stanovená dle projektové dokumentace na částku převyšující 13 mil. Kč.** Všichni doufáme, že soutěž snad cenu sníží.

Prodej pozemků městyse na Martě

Zastupitelé se shodli ohledně prodeje pozemků, které vlastní městyse ve spodní části Marty, kde by mělo dojít k prodloužení současné sjezdovky a lyžařského vleku. Oproti původnímu rozhodnutí z letošního ledna došlo k významné redukci prodávaných pozemků a srozumitelně řečeno to znamená, že městyse zůstane celá plocha parkoviště a prodá se část nezbytně nutná pro rozvoj lyžování na našem kopci. Toto bylo provedeno na základě požadavku investora pana Dlouhého.

Tento rozsah prodávaných pozemků koresponduje i s mou počáteční představou proto jsem se nyní připojil k ostatním zastupitelům, oproti svému lednovému nesouhlasu. Nyní se ještě bude dotvářet, finalizovat kupní smlouva, která bude obsahovat spousty podmínek, které kupujícího, resp. investora, zavazují k činnosti směřující k vybudování a provozování lyžování na Martě. Zda budeme lyžovat už tuto zimu v současné době, nelze jednoznačně říct, nicméně všichni zastupitelé si to nevýslovně přejí a jejich kroky tomu napomáhají v maximálně možné míře.

Oto Řezáč, starosta

**V měsíci listopadu se zasedání ZM bude konat
ve středu 23. 11. 2016 od 17:00 hodin
v obřadní síni ÚM Frymburk.**

**V měsíci listopadu bude pracovnice
ÚM Frymburk přítomna
v sobotu 26. 11. 2016 od 8:00 – 12:00 hod.**

Mobilní sběrový dvůr

Oznamujeme všem občanům, že sběrný dvůr bude v zimních měsících a to **od 2. 11. 2016 do 31. 3. 2017** otevřen ve dnech:

PONDĚLÍ: 13.00 – 16.00 hodin

STŘEDA: 13.00 – 16.00 hodin

PÁTEK: 12.00 – 14.30 hodin

Milan Janáček, technik městyse Frymburk

Městyse Frymburk hledá pracovníka k distribuci Frymburského zpravodaje.

Nástup od ledna 2017.

Více informací a žádosti na tel.: 380 735 114,
email: info@frymburk.info
nebo osobně na podatelnu městyse Frymburk.

Městys Frymburk pronajme bytovou jednotku 1 + 1

v č. p. 86 ve Frymburku (3. patro, pokoj 18m², kuchyň 10m², předstíň, koupelna + WC, sklep), vytápění přímotopy, nájem cca 640,- Kč, služby cca 450,- Kč.

Žádosti zasílejte nejpozději do 18. 11. 2016. Formulář žádosti k vyzvednutí u p. Badáňové.

Došlé žádosti budou vyhodnoceny bytovou komisí (předseda p. A. Labaj) dle pravidel schválených zastupitelstvem městyse. Na základě jejího doporučení uzavře starosta městyse s vybraným žadatelem nájemní smlouvu.

Výběrové řízení

Městys Frymburk vypisuje výběrové řízení na výkon funkce samostatného odborného lesního hospodáře pro hospodaření v lesích městyse. Bližší podmínky výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce. Termín podání nabídek je do 30. 11. 2016 do 12,00 hodin. Zahájení výkonu funkce od 1. 1. 2017.

Frymburské ženy pořádají
dne 21. 11. 2016 od 17.00 hod. ve spolku FČAS
ukázkou balení dárků.

Sebou si můžete vzít 1 dárek + 50,- Kč
(na bal. papír a mašli) nebo přijďte jen tak
načerpat inspiraci!

Frymburský svaz žen zve své členky dne
28. 11. 2016 v 17.00 hod.
do Wellness Hotelu Frymburk
na výroční schůzi spojenou s ochutnávkou
české kuchyně.

Srdečně Vás zveme na pravidelné
předvánoční setkání seniorů městyse Frymburk,
které se uskuteční dne
12. 12. 2016 ve 14.00 hod.
ve Wellness Hotelu Frymburk.

Za SPOZ Boháčová Marie

ZŠ a MŠ Frymburk

Advent i Vánoce se nám nezadržitelně blíží a s nimi pro většinu z nás příjemné setkání, kterým zahájíme toto období. Letos nám rozsvícení vánočního stromu vychází na pátek 25. 11. 2016. Sejdeme se v 16,30 hod. u naší školy a jako symbol adventu i Vánoc poctíme nejvyšší strom u vchodu. Připravujeme pro Vás tradiční adventní jarmark a kulturní program.

Těšíme se na Vás.

Za ZŠ a MŠ Frymburk Mgr. Milada Minaříková

TENISOVÝ TURNAJ ČTYŘHER - FERDACUP 2016

Dne 1. října 2016 se konal odložený 1. ročník tenisového turnaje čtyřher - FERDACUP. Za velmi pěkného počasí se hrálo na novém hřišti s umělým povrchem a na antuce. Za účasti sedmi dvojic se na prvním místě umístili František Ardó + Rudi Schneider, druhé místo obsadili Jiří Hrstka + Tomáš Řezáč a bronz patřil dvojici Žižka František + Lučan Pavel.

Sponzoři této akce, kterým patří naše veliké poděkování byli: Šulc Marek, František Ardó, Totter Ferdinand, Restaurace Pohoda, Karel Kalvoda, Josef Řezáč a Rudi Schneider.

Za SK TENIS FRYMBURK Tomáš Řezáč



TECHNICKÝ SEDMIBOJ

Vážení sportovní přátelé!

Když jsem v roce 1998 začínal s technickým sedmibojem, tak jsem si myslel, že to uděláme dvakrát, třikrát, prostě jen tak na zkoušku. Určitě jsem nepředpokládal, že to bude trvat dvacet let. Je to neuvěřitelné, ale je to tak. Před námi je dvacátý ročník technického sedmiboje dvojic u nás ve Frymburku.

Vzhledem k tomu, že vše nejde organizovat do nekonečna, tak je to i ročník poslední. A když je to ročník poslední, tak dojde i k malé úpravě pravidel, myslím

organizačních. Ale to vše se ukáže až podle počtu přihlášených dvojic, kdy počet zůstává, stejně jako v předchozích letech stejný, a to maximálně 21 dvojic. I další pravidla jsou stejná, jako vždy. Minimální věková hranice pro účast v soutěži je 18 let, maximální není omezená. Soutěže se může zúčastnit libovolná (tzn. i smíšená dvojice) z Frymburku. Je povolen jeden náhradník (náhradnice), ale pouze pro případ onemocnění nebo úrazu apod. Po zahájení soutěže není již možné střídát. Přihlášky je možné zaslat písemně nebo se přihlásit telefonicky na adresu Miroslav Flígr, Frymburk 139, TF 606 100 110. V přihlášce uveďte složení dvojice (jméno, příjmení, věk), event. náhradníka (náhradnici). Přihlášky zašlete do 5. 12. 2016. Losování proběhne dne 6. 12. 2016 a soutěže se uskuteční v měsících leden a únor 2016. Rozlosování do skupin bude zveřejněné i na internetových stránkách městyse. Příští rok se navíc uskuteční, již poosmé, souboj nejlepších dvojic z frymburského a větřninského sedmiboje, tentokrát u nás.

SPORTU ZDAR !!!

Miroslav Flígr

Frymburský pindík 2016

Vážení přátelé šachu, tradiční listopadové klání na 64 polích je zde. Již 17. ročník této akce se uskuteční v sobotu 26. 11. 2016 v nekuřácké Restauraci Na Rynku od 9:00. Netřeba se bát, méně úspěšným se nikdo nesměje. Nebo jenom trochu. Pořadatel o tom něco ví. Šachovnice, hodiny i ceny jsou připraveny, o mažoretkách se jedná. A možná přijde i Kulich, pořád k slibuje, ale vždycky mu do toho bohužel něco přijde.

Za spolek Zdraví Frymburk Ivan Rillich

Noční hasičská soutěž 2016

Pokračování z titulní strany...

Rovněž rozběhnutí proběhlo v pořádku, zadek – tj. v naší sportovní hantýrce tzv. zadní část košar, spojka a strojník byli nad očekávání **rychlejší** a tak nám voda vyslaná do hadic ze stroje doběhla předeď (rozdělovač a proudaři), kde bylo nutné nejprve uzavřít **troják** (rozdělovač) a po doběhu proudařek opětovně pustit. Na trojáku došlo nejprve k otevření vody pro jednu proudařku, kdy za stálého tlaku v hadicích a neubrání plynu na mašině mělo za následek obrát o 90° od terčů a smočení rozhodčích. Po stabilizaci, otevření vody pro oba proudy a vyrovnaní tlaků, dosáhla děvčata výsledného času 37,07 vteřin, což nám zajistilo na naší **13. soutěži** se startovním číslem č. **13 krásné 13. místo**. **Vítězství berou Netřebice nad Žernovicemi a Holubovem.**

Kategorie muži:

V této kategorii jsme se dočkali 8 **neplatných pokusů** a 7 družstev mělo výsledný čas **pod 20 vteřin**. Pro muže byla dráha delší o jednu hadici „B“. Muži běželi požární útok na 3 hadice „B“ a 2 hadice „C“. Opět byly k vidění skvělé útoky, časy, smáčení diváků, radost, ale i smutek z nepovedených výkonů. **Vítězí Žernovice před Netřebicemi A a Kájovem B.** Výsledky a fotografie z naší soutěže můžete zhlédnout na nově vytvořených webových stránkách:

www.nocnisoutezfrymburk.cz

Poděkování: Na **kvalitě a prestiži** celé soutěže se podíleli partneři a sponzoři, kterým moc děkujeme. Svými příspěvky pomohli udělat skvělou reklamu Frymburku a hasičům. **Děkujeme** také všem, kteří se organizačně podíleli na průběhu celé akce, místním podnikatelům na náměstí, obyvatelům, divákům a sportovním fanouškům.

Za finanční a věcné dary, které poskytli do letošního 13. ročníku soutěže v seriálu VCČK (VELKÉ CENY ČESKOKRUMLOVSKA) děkujeme.

Děkujeme partnerům noční soutěže a VCČK ve Frymburku:

Městysi Frymburk - www.frymburk.info

Panu MUDr. Adrianovi Szökemu a zdravotní záchranné službě.

Manželům Wilzingovým - www.campingfrymburk.cz

Děkujeme sponzorům noční soutěže a VCČK ve Frymburku:

VOJENSKÉ LESY A STATKY ČR. s.p. - www.vls.cz

n.p. Budějovický Budvar - www.budvar.cz

pan Jiří Augustin

Solarpark Frymburk s.r.o - www.solarparkfrymburk.cz

Převoz Frymburk - Jindřich Bouchal

AA Investment Group s.r.o. - Hotel Leyla

- www.hotel-lipno.cz

p. Miloš Boháč ml.

Ing. Tomáš Jirsa, MBA

Tomáš Kupec - Marina Frymburk s.r.o.

MUDr. Petr KUBEJ - soukromý lékař z Prahy

Restaurace NAUTILUS - www.pensionlipno.cz/cz

Šanta Frymburk - autodoprava, zemní práce

Ardo reality s.r.o. - www.ardoreality.cz

Proudnice Klimeš - výroba proudnic pro hasiče

Hotel Maxant - Petr Procházka - www.maxant.hotel.cz

Vodácký kemp Český Krumlov, p. Augustin a p. Klajl

- www.kempkrumlov.cz

GESI s.r.o.

Honitba Slupečná - Daniel Hartl a Rosenbauer Linz

Eva Neumannová s.r.o

Amenity resort - www.lipno.amenity.cz

Frymburská Hospůdka - Karel Kalvoda

Potraviný Na Křižovatce - Veronika Jinochová

Lesní Pension s.r.o. Zahaňanská Monika

- www.lesnipension.cz

Restaurace a Pension MARKUS - www.lipno-markus.cz

Penzion U Kostela - Gustav Procházka

- www.ubytovani-frymburk.cz

Wellness hotel Frymburk - www.hotel Frymburk.cz

Restaurace a Penzion Florian - Alena Boháčová

- www.florian-frymburk.cz

Lipensko s.r.o. - www.lipno.info

Fantazie Bar - Jan Žák ml.

Hostinec na Hřišti - Jan Šuník

Restaurace Pohoda, Šimon Račák

- www.pohoda-frymburk.cz/cs

Stezka korunami stromů - www.stezkakorunamistromu.cz

Penzion N10, Jiří Vinecký - www.pension10.cz/cs

Mapa Drink - Pavel Vrba

Obchod s přírodními produkty - Petra Nekolová

Potraviný Flop – Flosman - www.flosman.cz

Obchodní domek Rillich - Ivan Rillich

Potraviný COOP - Jednota ve Frymburku - www.jednota.cz

Výzbrojna požární ochrany, Č. Budějovice - www.jvpo.cz

Za SDH Frymburk Antonín Labaj a kolektiv

HASIČI – ZÁCHRANÁŘI opět ve SVĚTĚ

Tak jsme zase cestovali! Za naší celoroční práci, jsme si mohli vybrat výlet, na který pojedeme. Na výběr jsme měli ze tří variant, a to ze sjezdu Vltavy na raftech, návštěvy Aquaparku v Čestlicích a z prodlouženého víkendu u moře. Samozřejmě jsme vybrali pobyt u moře. Naši vedoucí se dali hned do vybírání resortu a na doporučení vybrali, **PINE BEACH CLUB PAKOŠTANE** s all inclusive v Chorvatsku. Na dlouhou cestu jsme vyrazili 1. 9. 2016 v nočních hodinách. Cesta byla náročná, ale na moře jsme se moc těšili. Ihned po příjezdu jsme se šli koupat. Někteří z nás byli u moře poprvé v životě, a tak museli vodu hned ochutnat. Po prohlášení: „**Hustý, ono je fakt slaný!**“ jsme se všichni dali do smíchu. V ceně pobytu jsme mohli vyzkoušet **různorodé sporty** a toho jsme také využili.

Hráli jsme golf, pádlovali na kajaku, bavili se ve vodním parku a na vodních atrakcích.

Dalším dobrodružstvím bylo samotné **ubytování**. Spali jsme v **rákosových chatkách bez elektřiny**, tudíž baterky a čelové svítilny byly aktuální. Náš pobyt končil 4. 9. 2016, ještě před odjezdem jsme stihli nafotit pár posledních fotografií a naposled se vykoupat. Na kamelech u břehu se usídlili mořští ježci a hvězdičky, které se Jitka rozhodla na památku vyfotit. Fotky se povedly,



bohužel Jitka uklouzla a mezi ostré kameny upadla. Odnesla to nožka, naši vedoucí Tonda a Jana, kteří jsou i zdravotníci, zachovali klid a na místě Jitušku ošetřili. Výsledkem bylo 6 stehů. Poté nás čekala náročná 800 kilometrová cesta zpět do **Frymburku**. Jako správný hasiči jsme také přijeli **k lesnímu požáru**, kde jsme poprvé v životě viděli plameny šlehat několik desítek metrů vysoko a o rozloze několika kilometrů. Po cestě nás potkala 3x bouřka, v takovém rozsahu, že stěrače nestíhaly ani stírat a jeli jsme krokem.

Malé shrnutí výletu: někteří překonali svůj strach a skočili z mola do vody, někdo se naučil plavat, žádné ztráty krom karimatky jsme neutrpěli, vrátili jsme se živí a zdraví, tedy krom zranění Jitky. Naše poděkování patří sestře Jitce Mydlilové, která není sice naše vedoucí, ale tuto roli na prodloužený víkend zvládla na jedničku. Děkujeme!!!

Účastníci zájezdu: Labajová Tereza, Králík Milda, Pavlík Maty, Tomka Kuba, Točík Alda, Malák Ondra, Labajová Natka, Řepová Klárka, Tichovská Anet, Vítek Mates, Mydlilová Jit'a, Labaj Tonda a Reifová Jana



Kolektiv MLADÝCH HASIČŮ – ZÁCHRANÁŘŮ

NIGHT RUNNER MALŠÍN

1. 10. 2016 zabezpečoval Sbor dobrovolných hasičů městyse Frymburk mezinárodní noční závod **NIGHT RUNNER** na Malšíně. Po loňském úspěchu jsme do soutěže přihlásili k obhájení vítězného titulu v mužské kategorii naši jedničku **Karla Maláka** se startovním číslem **122**. Při tomto běhu na devět kilometrů a plnění úkolů na stanovištích měli závodníci k dispozici pouze čelové svítilny a vlastní síly. Téměř všichni si sáhli na dno svých sil. Naše jednotka neměla nouzi v poskytování první pomoci v terénu. **Karel** uběhl devítikilometrový úsek včetně všech překážek v čase **1:10:50** hodin a to mu nestačilo na obhájení. Celkově se ale umístil na skvělém pátém místě. Tímto Karlovi a týmu kolem něj děkuji za skvělé výkony a reprezentaci. Výsledky všech kategorií a družstev naleznete na stránkách www.nightrunner.cz Antonín Labaj, SDH

Předvánoční keramický kurz

Ve středu 23. 11. od 17.00 do 20.00 hod. pořádám v naší základní škole v učebně výtvarné výchovy keramický kurz. Kurz je určený, jak pro úplné začátečníky, tak pro pokročilé keramiky. V první fázi se naučíte pracovat s hlinou a dekorovat. Poté musí váš výrobek přibližně 10-14 dní schnout. Po usušení naložíme vše do pece k prvnímu výpalu - přezahu. Po přezahu je možné výrobky glazovat (na termínu glazování se domluvíme osobně).

Je možné přinést svůj vlastní nápad, který vám pomůžu zrealizovat, nebo zde máte malé tipy:

aromalampy, svícný, sošky andělů - vyráběli jsme vloni a výsledek byl úžasný (fotky z loňského kurzu najdete na mém facebooku: U Nekolů)

Cena kurzu je 390 Kč.

Přihlásit se můžete osobně u mě v krámku, na tel: 731466873,

na e-mailu: petra.nekolova@centrum.cz

Těší se Petra Nekolová

Komerční banka a.s. pobočka Vyšší Brod

Pracovnice KB Vám bude k dispozici

na ÚM Frymburk ve dnech:

2. 11. 2016, 6. 11. 2016

od 18.00 do 18.30 hod.

POTŘEBUJETE BRÝLE?

POTŘEBUJETE ZMĚŘIT OČI?

NEMUSÍTE NIKAM JEZDIT - VŠE LZE VE FRYMBURKU!

KDE? V kanceláři prodejny KOVO-ELEKTRO

v 1. patře prodejny COOP ve FRYMBURKU

KDY? V sobotu 5. listopadu od 13:00 do 16:00

hodin

KDO? Odborná firma **PRIMA OPTIKA** z Českých Budějovic provede odborná měření očí. Zároveň si můžete případně vybrat ze široké nabídky brýlových obrouček a různých typů dioptrických skel i na již vydaný lékařský předpis. Jejich dodání je do 14 dnů do prodejny ve Frymburku

INFORMACE A KONTAKTY:

Prima Optika: 605 016 664,

www.prima-optika.cz

**Prodejna KOVO-ELEKTRO: 602 464 292,
602 470 372**

Spolek FČAS pořádá

Základní kurz první pomoci

lektor: Mgr. Antonín Labaj

kdy: 13. 11. 2016 od 13:30 do 17:00

kde: Klub FČAS, Frymburk č.p. 23

vstupné: ZDARMA

Kurz je dotován Sítí pro rodinu.

Zážitkovou formou se dozvíte o zásadách poskytování první pomoci, život ohrožujících stavech, koordinaci záchranných akcí, péči o postiženého v bezvědomí. Zážitkovou formou si vyzkoušíte polohování pacientů do stabilizované a protišokové polohy, nácvik kardiopulmonální resuscitace, nácvik zástavy krvácení, použití obvazových prostředků.

Rezervace míst na fcas@centrum.cz nebo tel: 737 255 472. Počet míst je omezen.

LEVANDULOVÝ SALÓNEK

...dopřejte si jemnou péči a relaxaci ve Frymburku

VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY V PRODEJI

Darujte relaxaci pod stromeček např.:

MASÁŽ ZAD 30 MIN. + PEDIKÚRA 430 Kč

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ 1,5 HOD. 550 Kč

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY 1,5 HOD. 550 Kč



Objednat lze poukazy na masáže, nehty i pedikúru. Platnost poukazů do 31. 5. 2017

OBJEDNÁVEJTE NA TEL. 777 833 073

LEVANDULOVÝ SALÓNEK

...dopřejte si jemnou péči a relaxaci ve Frymburku

DÁRKOVÝ POUKAZ

VZOR



Bc. Eva Řezáčová
Frymburk 187
(na náměstí v Obchodním domku Růžich,
vedle potravin Flap)
Objednávky na tel. +420 777 833 073

FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc.

Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuníková.

Zodpovědná redaktorka: N. Mártlová, tel.: 724 966 060

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Titulní foto: D. Selucký

Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků 550.

Reg. číslo: MK ČR E 11575

**Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci.
info@ifrymburk.info**

VELKÝ FRYMBURSKÝ ADVENTNÍ TRH

Pátek 2. 12. 2016

od 15.00 do 19.00 hodin v areálu klubu FČAS



DOPROVODNÝ
PROGRAM

TRADIČNÍ
ADVENTNÍ
ZVYKY
A TVOŘIVÁ
DÍLNA
PRO DĚTI

SPOLUPOŘADATELÉ

SPOLEK FČAS
FRYMBURSKÝ SVAZ ŽEN
ZDRAVÍ FRYMBURK



Frymburk č.p. 23

Program

na listopad 2016

PROGRAM PRO DĚTI

Dětský klubík / 20 Kč nebo ZDARMA při pomoci s přípravou materiálu na jiné programy
každý čtvrtek 14:30 – 16:00

9. 11. středa 14:00 – 17:00

Ateliérové vánoční focení / 60 Kč foto + 25 Kč kopie

fotografka Adéla Prášková, objednávky a domluva času u V. Račákové na tel.: 776 254 700

17. 11. čtvrtek Státní svátek / ZDARMA pořádá dětský klubík FČAS

Podzimní tvoření od 14:00 – 16:00

Dětská diskotéka od 16:00 – 17:30

PROGRAM PRO SENIORY

Senior klub / 20 Kč nebo ZDARMA při pomoci s přípravou materiálu na jiné programy
každou sudou středu 14:00 – 16:00 (termíny 2. 11., 16. 11., 30. 11.)

...připravujeme adventní výzdobu, pomocníci vítání

30. 11. vánoční zdobení klubu FČAS, zveme Vás na adventní pohodu a punč

POHYBOVÉ AKTIVITY

Power jóga s Janou / 80 Kč

každé pondělí 18:30 – 19:30 a každý čtvrtek 19:00 – 20:00 (kromě 21. 11. a 24. 11.)

Fitness dance s Evou / 20 Kč

každé úterý 19:00 – 20:00

Stolní tenis / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 774 242 470

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

13. 11. neděle 13:30 – 17:00 / ZDARMA z dotace Sítě pro rodinu

Základní kurz první pomoci / lektor Mgr. A. Labaj

rezervace míst na fcas@centrum.cz nebo tel.: 737 255 472

info na www.fcas.cz nebo facebooku klub FČAS

18. 11. pátek od 17:00 / cena dle domluvy podle množství výrobku

Workshop ruční výroba mýdla s Veronikou Račákovou

rezervace fcas@centrum.cz nebo tel.: 776 254 700

19. 11. sobota 9:00 – 12:30 / 350 Kč / pro členy spolku FČAS 300 Kč

Jógový workshop „Jóga a dech“ s fyzioterapeutkou Bc. A. Crhovou

rezervace na fcas@centrum.cz nebo tel.: 737 255 472, info na www.fcas.cz a "facebook klub FČAS"

21. 11. pondělí 17:00 – 20:00 / ZDARMA pořádá Frymburský svaz žen

Ukázka balení vánočních dárků

24. 11. čtvrtek od 17:00 / 20 Kč + cena za aranžovací materiál k zakoupení na místě

Výroba adventních věnců s aranžérkou M. Feitlovou

s sebou si vezmete vlastní materiál, korpusy, aranžmá, tavnou pistolku

rezervace fcas@centrum.cz nebo tel.: 776 254 700

