



Noční hasičská soutěž 2018

22. 9. 2018 proběhla na frymburském náměstí již po patnácté tradiční a populární noční soutěž v požárním útoku. V letošním ročníku se nám přihlásilo 10 ženských družstev a 24 mužských družstev. Opět přijali naše pozvání i tradiční hosté jako je pan senátor Ing. Tomáš Jirsa, okresní starosta sdružení hasičů ČMS Jaromír Marek. Při slavnostním zahájení se losovalo našimi hosty družstvo, které bylo obdarováno speciálními cenami od našich sponzorů. Jednalo se o soudek piva, prasátko a sportovní proudnice. Tento ročník byl ještě výjimečný v tom, že bylo oficiálně a slavnostně předáno žezlo panu Karlu Malákovi, který se stal velitelem soutěže po panu Antonínu Labajovi. Soutěž proběhla na sklopné terče a soutěžící měli na přípravu základny tři minuty. Celou naši soutěž odstartovala tradičně ženská družstva a až po nich ta mužská. Počasí nám přálo a také nechybělo smáčení diváků :-)

Kategorie ženy Tuto kategorii vyhrály hasičky z Chmelné s časem 20,15 vteřin, druhé místo putovalo do Strážkovic, kdy jejich čas byl 20,57 vteřin a třetí bronzové se umístily ženy z Todně s časem 21,03 vteřin.

Kategorie muži Tato kategorie byla delší o jednu hadici „B“. S tím se nejlépe popralo a po zásluze se na prvním místě umístilo družstvo Zdislavice A s časem 17,85 vteřin, druhé místo bralo družstvo Holubova s časem 18,85 vteřin a bronzové umístění patřilo mužům z Doubravic u Volyně, kdy jejich čas byl 18,99 vteřin.

Na tom, aby tato soutěž byla kvalitní a prestižní, se podíleli nejenom organizátoři celé soutěže, kterým patří obrovské díky, ale i partneři a sponzoři, kterým tímto také moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci s nimi.

Partneři soutěže

Městys Frymburk - www.frymburk.info

MUDr. Adrian Szöke

Camping Frymburk - Hanne Wilzing

www.campingfrymburk.cz

Sponzoři soutěže

Solarpark - Frymburk s.r.o. - www.solarparkfrymburk.cz

převoz Frymburk - ATZ GLOBAL s.r.o.

Hotel Maxant - Petr Procházka a Slávka Semšová

www.hotelmamaxant.cz

Proudnice Klimeš - výroba proudnic pro hasiče

www.proudnice.com

Ing. Tomáš Jirsa, MBA

n.p. Budějovický Budvar - www.budvar.cz

Eva Neumannová s.r.o.

Restaurace Nautilus, Jan Markovič

Restaurace a penzion Pod Radnicí Český

Krumlov - www.podradnicick.cz

HB Automateriál České Budějovice

www.hbautomaterial.cz

pan Jiří Augustýn

Miloš Boháč ml. z Bistra U Hastrmana

Restaurace u Funnyho Horní Planá

Hostinec na Hřišti - Jan Šuník ml.

Autodoprava zemní práce Šanta s.r.o.

www.zemnipracedoprava.cz

Hospůdka Frymburk Karel Kalvoda

Penzion No. 10 Jiří Vinecký - www.lipno-penzion.eu

Ardo Reality s.r.o. - www.ardoreality.cz

Potravinář Flop Frymburk - www.flosman.cz

Restaurace Pohoda Šimon Račák

www.pohoda-frymburk.cz/cs

Big Pub Frymburk

Manželé Jinochovi-Ubytování A2 - www.apartmany2.cz

Tímto ještě jednou všem, kteří se jakkoliv podíleli na přípravách a i samotné soutěži, moc děkujeme a opět za rok se těšíme :-)

Za SDH Frymburk Karel Malák

Zprávy z radnice

Výsledky komunálních voleb 2018

Ve dnech 5. – 6. října u nás ve Frymburku proběhly komunální volby s účastí něco málo přes 60 %, což bylo opět výrazně více než byl celorepublikový průměr. Děkuji touto cestou členům volební komise v čele s předsedou panem Václavem Lieblem, kterým děkuji za skvěle odvedenou práci. Stejně tak děkuji všem svým spoluobčanům, kteří šli volit a tím se aktivně zapojili do správy věcí veřejných v našem městečku.

Na svém ustavujícím zasedání Zastupitelstva městyse Frymburk dne 31. 10. 2018 zvolení zastupitelé ve veřejném hlasování zvolili:

pana Oto Řezáče starostou - jednohlasně 9 hlasů pro

pana Bedřicha Kučeru místostarostou - jednohlasně 9 hlasů pro

pana Luboše Krejzu předsedou finančního výboru – jednohlasně 9 hlasů pro

pana Antonína Labaje předsedou kontrolního výboru - 8 hlasů pro 1 byl proti

Skutečnost, že 8 zastupitelů z 9 zastupitelů z předchozího zastupitelstva obhájilo svůj mandát, je v novodobé historii městyse jedinečná a nevídaná. Dále i skutečnost, že starosta a místostarosta byli zvoleni jednohlasně je dobrá vizitka pro naše městečko. Volby jednoznačně daly jasnou zprávu, že se ve Frymburku jeho občané dokáží domluvit, že se vzájemně respektují a v neposlední řadě, že ve Frymburku je místo pro všechny jeho občany, a to ve všech oblastech života. Frymburk je tedy opravdu velmi „dobrá adresa“ a ustavující zasedání ZM potvrdilo, že společným zájmem všech zvolených zastupitelů je prospěšná práce pro naše městečko.

Oto Řezáč, starosta

Strana číslo 1 STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ

Poř.č.	Jméno, příjmení	Počet hlasů	Mandát
1	Oto Řezáč	271	A
2	Bedřich Kučera	229	A
3	Martin Řezáč	233	A
4	Václav Šauer	212	A
5	Petra Prekopová	204	N
6	Jiří Augustin	198	N
7	Václav Schneider	197	N
8	Marta Dlouhá	183	N
9	František Malina	204	N

Strana číslo 2 STRANA NOVÉ GENERACE

Poř.č.	Jméno, příjmení	Počet hlasů	Mandát
1	Lukáš Mrázik	121	A
2	Jan Grohman	121	N
3	Hana Černá	79	N
4	Jan Pavlíček	60	N
5	Karel Malák	66	N
6	Jindřich Bouchal	64	N
7	Jan Žák	61	N
8	Václav Liebl	78	N
9	Jan Šuník	52	N

Strana číslo 3 FRYMBURK - NOVÁ VOLBA

Poř.č.	Jméno, příjmení	Počet hlasů	Mandát
1	Antonie Frnková	65	N
2	Miloš Králík	45	N
3	Zdeněk Kysela	72	N
4	Dana Steinbauerová	41	N
5	Jaroslav Schödl	48	N
6	Marie Račáková	46	N
7	Jana Huňáčková	46	N
8	Slavomír Kubů	48	N
9	Marcela Bouchalová	45	N

Strana číslo 4 OBČANÉ PRO FRYMBURK

Poř.č.	Jméno, příjmení	Počet hlasů	Mandát
1	Antonín Labaj	154	A
2	Adrian Szöke	132	A
3	Kamil Król	118	N
4	Petr Dvořák	109	N
5	Jana Reifová	90	N
6	Zuzana Frantállová	121	N
7	Barbora Tybitanclová	80	N
8	Emil Krol	111	N
9	František Piskura	100	N

Strana číslo 5 ZDRAVÝ FRYMBURK

Poř.č.	Jméno, příjmení	Počet hlasů	Mandát
1	Luboš Krejza	174	A
2	Lukáš Toušek	143	N
3	Martin Nekola	167	A
4	Veronika Račáková	138	N
5	Marta Feitlová	130	N
6	Miroslav Petráš	115	N
7	Miloslava Baldová	140	N
8	Aleš Boubelík	116	N
9	Richard Fraj	117	N

**V měsíci listopadu bude pracovnice
ÚM Frymburk přítomna
v sobotu 24. 11. 2018 od 8:00 – 12:00 hod.**

**V měsíci listopadu se zasedání ZM bude
konat v pondělí 26. 11. 2018 od 17:00 hodin
v obřadní síni ÚM Frymburk.**

Poděkování frymburským voličům

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem občanům Frymburku za jejich aktivní účast v komunálních volbách. Těm, kteří nám dali svůj hlas, děkujeme dvojnásob a věříme, že jejich důvěru nezklameme a společně s ostatními zvolenými zastupiteli přispějeme k dalšímu rozkvětu Frymburku i všech jeho přilehlých osad. Budeme samozřejmě využívat vašich podnětných názorů a připomínek, které jsme získali během předvolebních debat.

*Za sdružení nezávislých kandidátů
Zdravý Frymburk Luboš Krejza*

Srdečně Vás zveme na pravidelné
předvánoční setkání seniorů
městse Frymburk, které se uskuteční dne
10. 12. 2018 ve 14.00 hod.
ve Wellness Hotelu Frymburk.

Za SPOZ Boháčová Marie

Frymburský svaz žen pořádá
dne 26. 11. 2018 (pondělí) od 17. 00 hod.
u Marcelky Čihákové
výrobu vánočních dekorací.

S sebou si vezměte 50 Kč a dobrou náladu.
Informace na tel. 777 788 631

SLAVNOSTNÍ SÁZENÍ**NÁRODNÍHO STROMU - TÁBOR MÍRU**

Městys Frymburk Vás srdečně zve na slavnostní setkání občanů u příležitosti 100. výročí samostatného Československa.

Program:

I. Tábor míru

Sázení národního stromu

16:00 Přivítání účastníků na místě sázení
na náměstíčku v Táboře míru
u památníku k příležitosti konce II. sv. války
N 48° 40.193', E 014° 09.790'

16:05 Vystoupení pěveckého sboru Harmonie

16:10 Projev starosty městse

16:15 Sázení lípy

16:30 Česká hymna v živém podání

**II. Frymburské muzeum**

17:00 Slavnostní vernisáž výstavy k 100 letům samostatného Československa

17:10 Koncert pěveckého sboru Harmonie

17:45 Slavnostní připitek a pohoštění

18:30 Ohňostroj

Zájezd do termálních lázní**Bad Füssing**

Pořádají Frymburské ženy pro všechny občany.

**Odjezd z autobusového nádraží
ve Frymburku v sobotu 1. 12. 2018 v 7.00 hod.**

Cena zájezdu 300 Kč + 11 € vstup.

Přihlášky na tel. 777 788 631 Boháčová M.

Miloš a Marie Boháčovi oznamují, že letos jako každý rok proběhne ve Frymburku na zlatou

neděli 23.12.2018 cca od 9.30 hod.

**prodej vánočních kaprů
(z Rybářství Nové Hrady).**

Tradičně před obchodem FLOP.

**Objednávky od 1. 12. 2018, prosím na
prodejně FLOP, sms na 777 788 630, nebo
e-mailem na spar@lipnoweb.cz**

Zajistěte si v klidu, objednávkou, kvalitního
vánočního kapra.

Přejeme příjemné a pohodové vánoční svátky!

BIBIONE 7.9. - 14.9.2019

Po dobrých zkušenostech z letošního roku z výletu do BIBIONE, uskutečníme opět výlet do BIBIONE v termínu 7.9. -14. 9.2019.

Kdo má zájem si tento výlet zopakovat, ať se přihlásí **do konce ledna 2019 u paní Marcely Čihákové tel.: 722 024 702 nebo Dáši Grohmanové 606 892 101. Cena pobytu 3.900,-Kč. Záloha 2.000,-Kč splatná do konce února 2019. Doplatek 1.900,- Kč do konce června.**

Frymburský Pindík 2018

Partičce statečných, kteří se účastní pravidelně, ale i odvážlivců, kteří snad ještě o Pindíkovi neslyšeli, se dává na vědomí toto: Devatenáctý ročník tohoto výjimečného turnaje se bude konat **v sobotu 24.11.2018 od 9:00 v Restauraci Na Rynku.**

Pořadatelé se těší na davy šachovčivých sousedů, ale sebevědomě, jako ostatně každý rok, mezi sebe pustí i hráče přespolní. Ti si však musí přivstat, protože ubytování se nikomu neproplácí a venku už se spát nedá. Takže vzhůru do boje, o Stanley Cup, Davis Cup a Frymburského Pindíka se bojuje jen jednou do roka!

Za spolek Zdraví Frymburk zdraví Ivan Rillich



ZPÍVÁNÍ U STROMEČKU

Srdečně Vás zveme na rozsvěcení vánočního stromu a adventní jarmark v pátek 30. 11. 2018 od 16.30 hod. před budovou školy. Jako vždy bude připraven bohatý kulturní program a občerstvení.

Za ZŠ a MŠ Frymburk Mgr. Milada Minaříková

ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY MŠ FRYMBURK

Září

- Letošní rok jsme zahájili v plných počtech, což náš kolektiv těší. Tento měsíc je vždy náročný pro všechny. Přicházejí nové děti, které si potřebují školku prohlédnout a seznámit se nejen s jejím prostředím a chodem, ale také poznat nové kamarády a paní učitelky.

- **27.9.** - Děti se ve Frymburku rodí stále dost a dost, a proto bylo potřeba nové občánky přivítat na naší radnici za doprovodu našich dětí a paní učitelky Janáčkové. Je to vždy událost pro všechny.

Říjen

- **4.10.** nás přijelo potěšit známé divadlo KOS s pohádkou „PRINCEZNA JE HLOUPÁ MADLA“.
- **11.10.** - Za krásného podzimního počasí proběhla tradiční podzimní slavnost, zaměřená na domácí produkty a to marmelády. Každý měl možnost ochutnat a hodnotit marmeládu, která zachutnala nejvíce. Nejchutnější marmeláda byla oceněna zlatou vařečkou, kterou po remíze získala paní Hanka Augustinová a nečekaně moje maličkost, takže moc děkuji všem za ocenění. ☺
Opět se peklo v naší velké peci a to výborné placky, buď s marmeládou, anebo k buřtům, dle libosti. Děti i rodiče měli možnost tvořit „pana Bramboru“, mandaly z přírodnin a zadovářet si při různých zahradních aktivitách. Nechybělo pečení buřtů a posezení u ohně.
- **17.10.** měli děti možnost zažít „LABORATOŘ NA KOLEČKÁCH“, ŽIVOT BROUČKA. Děti získaly poznatky o životě hmyzu (brouci, motýli, mravenci, berušky, pavouci), pohybové aktivity, pozorování pod mikroskopem, frotáž, výtvarnou techniku pomocí voskovek, a k dispozici jim byly i tematické magnetické skládky.
- **24.10.** - DRAKIÁDA se pro nepřízeň počasí odkládá na 1.11.
- **31.10.** - Začíná nový kroužek němčiny pro přihlášené děti, a to každý ČT pod vedením Věry Novotné od 9:15 – 10:00 hodin.
- I letos pokračuje kroužek angličtiny s Hankou Kotalíkovou a sportíky s Lenkou Černou.
- Děkujeme paní Lucii Ohmannové z Farmy Náhlov, za pravidelné zásoby ovocem do školky, i manželům Vandasovým za hroznové víno.

Za kolektiv školky přeji pohodový podzim.

Za MŠ Frymburk Mgr. Gabriela Schicková

KRONIKÁŘ

Městys Frymburk hledá zodpovědného pracovníka na pozici kronikáře.

Bližší informace na tel.: 380 735 196
nebo emailem: info@frymburk.info

Park Frymburk nabízí sezonní brigádu / práci na HPP na pozicích:

- vlekář
- obsluha bufetu
- pokladní



Pro více informací, prosím, kontaktujte slečnu Jaroslavu Račákovou na tel. číslo: +420 604 349 955 nebo e-mail: racakova@parkfrymburk.cz

ZŠ a MŠ Frymburk přijme od února 2019

učitele/učitelku
1. stupně, zástup za MD.

Základy Montessori pedagogiky výhodou.

Svůj životopis zasílejte na e-mail minarikova@zsfrymburk.cz nebo bližší informace na tel. č. **380 735 137.**

VETEŠNICTVÍ

Máte doma cosi, co by se nám hodilo a co považujete za veteš a můžete to darovat? Na třetím ročníku adventního trhu před klubem FČAS (7. 12. 2018) chystáme zrealizovat samostatný stánek „Vetešnictví“.

Pokud chcete darovat – kontaktní osoba
Veronika Račáková tel: 776 254 700

RESTAURACE POHODA**Husí hody 9. - 11. 11. 2018**

Tak jako každý rok, ani letošní nebude výjimkou a chceme Vás opět pozvat na tradiční husí hody. Můžete se těšit na pečenou husičku, husí játra a jiné. Všechny tyto pochoutky jsou z čerstvých hus. Nebude chybět ani vynikající mladé Svatomartinské víno a nefiltrované kvasnicové pivo.

Rezervace prosím na telefonu:
602 123 158, 603 483 499 nebo osobně
v Restauraci Pohoda.

TECHNICKÝ SEDMIBOJ

Vážení sportovní přátelé, příznivci sedmiboje!

I v průběhu letošního roku jsem velmi zvažoval, jestli zkusit ještě jeden rok, nebo už ne. Nakonec se však v říjnu sešla naše „jury“ a ta rozhodla, že ještě jeden rok zkusíme a uvidíme, jaký bude zájem. V případě malého zájmu celou akci zrušíme, v případě, že se přihlásí alespoň určitý počet dvojic, tak se do toho, letos, resp. příští rok, ještě jednou pustíme.

Ale to vše se ukáže až podle počtu přihlášených dvojic, kdy počet zůstává, stejně jako v předchozích letech, stejný, a to maximálně 21 dvojic. I další pravidla jsou stejná, jako vždy. Minimální věková hranice pro účast v soutěži je 18 let, maximální není omezená. Soutěže se může zúčastnit libovolná (tzn. i smíšená dvojice) z Frymburku. Je povolen jeden náhradník (náhradnice), ale pouze pro případ onemocnění nebo úrazu apod. Po zahájení soutěže není již možné střídat. Přihlášky je možné zaslat písemně nebo se přihlásit telefonicky na adresu Miroslav Flígr, Frymburk 139, tel.: 606 100 110. V přihlášce uveďte složení dvojice (jméno, příjmení, věk), event. náhradníka (náhradnici). Přihlášky zašlete do 3. 12. 2018. Losování proběhne dne 4. 12. 2018 a soutěže se uskuteční v měsících leden a únor 2019. Rozlosování do skupin bude zveřejněné i na internetových stránkách městyse. Příští rok se navíc uskuteční, již tradiční soubor nejlepších dvojic z frymburského a větřninského sedmiboje, tentokrát u nás ve Frymburku (pokud se náš sedmiboj uskuteční).

S P O R T U Z D A R !!! M.F.

Přijměte pozvání na cvičicí seminář

Krční páteř**možnosti harmonizace a souvislosti**

!!! Vzhledem k velkému zájmu se bude konat i odpolední seminář !!!

kde: Klub FČAS, Frymburk 23

kdy: 24. 11. 2018 1. skupina 9:00 – 12:00
2. skupina 13:30 – 16:30

lektor: Bc. Anička Crhová, fyzioterapeutka, instruktorka jógy a pilates

cena: 390 Kč (pro členy Spolku FČAS 340 Kč)

Harmonizační cvičení: jógové zdravotní cvičení a relaxace (90 min.)

Seminář: krční páteř a oblast hlavy, fyzické a psychomotorické aspekty s nimi související. Více informací o lektorce na www.pohybsradosti.cz

Rezervace nejpozději do 15. 11. 2018 na

fcas@centrum.cz (uveďte číslo skupiny, o kterou máte zájem) *Za Klub FČAS srdečně Marcela Frajová*

Aqualung club – výcvik dětí

Oznamujeme široké veřejnosti a členům Aqualung clubu - letošní výcvik dětí (podzim 2018 a zima 2019) začíná 3. 11. 2018 a bude pokračovat každou sobotu až do 8. 12. 2018 (mimo 10.11.) v bazénu Český Krumlov od 9.00 do 10.30 hod. Od 5.1.2019 do 30.3. v bazénech Frymburk, Lipno a České Budějovice. Odjezdy V. Brod 8.15 od kina (Bus Pavelec), Lipno 8.15, Frymburk 8:30, Milná 8:35, Černá 8:40 (Bus Boháč Miloš). Tímto moc děkujeme za podporu z Lipna od společnosti LIPENSKO s.r.o., která přispěla na pořízení nových oddílových trik. Noví zájemci se hlase předem na tel. 777 788 630 - Aqualung club - klub sportovního potápění z. s.

Miloš Boháč

DRAČÍ LODĚ NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

Jsme dětský oddíl dračích lodí, který vznikl v roce 2011 v obci Lipno nad Vltavou pod názvem „**Modré rybičky**“. Dětský oddíl dračích lodí je otevřený všem dětem od 7 let do 18 let.

PŘIJĎTE SI ZAPÁDLOVAT S NÁMI A S NAŠIMI JUNIORSKÝMI REPREZENTANTY ČR!

Trénujeme na Loděnici Lipno:

Každé pondělí – od 17:00 hod.

Každý pátek – od 17:00 hod.

Při špatném počasí se trénink ruší.

V zimě* /mimo top termíny každé pondělí v bazénu cca 2. hodiny. (AQUAWORLD Lipno)

Vítaný je každý. Přijďte kdykoliv na trénink vyzkoušet pádlování. Můžete s sebou vzít rodiče i babičky, dědečky, tety a strýce. ☺ Zábava je pro každou věkovou kategorii. Jitka Šefránková, předseda 60230 650 OMRDL@seznam.cz

Nakonec bych ráda poděkovala za podporu z Lipna od společnosti Lipensko s.r.o. a obci Lipno. Všechny Modré rybičky mají nové dresy, a tak jakmile dostanou i ti nejmenší švih s pádlem do ruky, opět vyrazíme po závodech a budeme hrdě reprezentovat. Děkujeme.

SK TENIS FRYMBURK

Dne 26. května 2018 se konal 1. tenisový turnaj čtyřher. Za velmi pěkného počasí se hrálo na hřišti s umělým povrchem a na antuce. Za účasti osmi dvojic se na prvním místě umístili Řezáč Tomáš + Beran Václav, druhé místo obsadili Zámek Miroslav + Lučan Pavel a bronz patřil dvojici Šulc Marek + František Žižka.

Dne 21. července proběhl 2. tenisový turnaj čtyřher – Ferda Cup, kde se na prvním místě umístili Šulc Marek + Zámek Miroslav, druhé místo obsadili Žižka František + Michal Radek a bronz patřil dvojici Micák Josef + Lučan Pavel.

Sponzoři těchto akcí, kterým patří naše velké poděkování byli: Ardo Reality s.r.o., Tötter Ferdinand, Šulc Marek, Hondlík David, Karel Kalvoda, Micák Josef, Restaurace Pohoda – Račák Šimon, FLOSMAN a.s., Šisler Václav, Řezáčová Markéta.

Za SK TENIS FRYMBURK Tomáš Řezáč



Rekreační areál Landal Marina Lipno hledá brigádníky i na celoroční spolupráci na pozici recepční.

Náplň práce:

- práce na recepci, komunikace s lidmi, administrativa spojená s prací na recepci

Požadujeme:

- znalost NJ a AJ slovem i písmem podmínkou, holandská vítaná, dobrá znalost MS Office (Excel, Word), komunikační schopnosti a profesionální vystupování

Nabízíme:

- zaměstnanecké výhody, možnost dlouhodobé spolupráce, v případě potřeby ubytování, dobré platové ohodnocení

Termín nástupu: ihned

Kontakt: Strukturovaný životopis můžete zasílat na frontoffice@landal.cz nebo na adresu Marina Lipno Resort s.r.o., 382 78 Lipno nad Vltavou 310

POTŘEBUJETE NOVÉ BRÝLE?

Dne **24. 11. 2018 od 13.00 hod.** se bude konat ve Vaší obci **měření zraku spojené s prodejem brýlí**. Akce se koná v prodejně **Kovo-Elektro Frymburk**. Při objednání brýlí je toto měření **ZDARMA**. K dispozici bude široká nabídka brýlových obrub. S výběrem brýlových čoček Vám poradí náš specialista. **Pokud nepotřebujete změřit zrak, nevádí – přijďte si vybrat Vaše nové brýle!** Můžete využít přeměření svých stávajících brýlí, servisu, vyčištění ultrazvukem apod...

Pro objednání nás prosím kontaktujte telefonicky na 605 016 664, 602 395 385 nebo přímo u paní Neumannové, tel.: 602 464 292

Prima Optika, Husova 636/33a, České Budějovice, www.prima-optika.cz

TO NEJLEPŠÍ ZE SAUNOVÉ EVROPY

5. ročník mezinárodního setkání
4 dny saunových ceremoniálů a procedur



SAUNA HERBAL CUP®

Wellness hotel Frymburk 22. - 25. 11. 2018

- 25 soutěžících, speciální hosté z celého světa
- soutěž ceremoniálů, peelingových procedur
- saunové rituály, ukázky metličkování
- vstupenky v předprodeji za zvýhodněné ceny
- pobytové balíčky za exkluzivní ceny



WELLNESS HOTEL
FRYMBURK

www.hotelfrymburk.cz



pevonia
BOTANICA

PEVONIA BOTANICA



WELLNESS HOTEL
FRYMBURK

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ PEVONIA BOTANICA

OŠETŘENÍ SUCHÉ PLETI S VITÁMINOVOU AMPULÍ

• 800,- Kč/60 min

OŠETŘENÍ SUCHÉ PLETI

• 750,- Kč/60 min

PROTIVRÁSKOVÉ OŠETŘENÍ PLETI S ELASTINEM

• 850,- Kč/60 min

OŠETŘENÍ KOMBINOVANÉ PLETI

• 750,- Kč/60 min

OŠETŘENÍ CITLIVÉ PLETI S PROPOLISEM

• 800,- Kč/60 min

OŠETŘENÍ CITLIVÉ PLETI

• 750,- Kč/60 min

- Bez parabenů
- Bez parafínů
- Bez alkoholu
- Bez formaldehydu
- Bez syntetických barviv a vůně
- Uhodné pro vegetariány a vegany
- Bez minerálních olejů
- Nebyly testovány na zvířatech

pevonia
BOTANICA



Vánoční mini focení

- **Cena: 500,-kč/ 5 ks fotografií** v elektronické podobě
- V ceně koláž z vybraných fotek
- Výběr ze dvou scén **VENKOVNÍ a ATELIÉROVÉ**
- Focení bude trvat 20-30 minut
- **Doporučuji** vzít si s sebou šály, čepice, svetry, nejlépe s červenou a bílou barvou
- Na místě budou k zapůjčení deky, šály, čepice, hrnečky, vánoční dekorace do ruky a sáně

TERMÍNY:

Sobota 10.11. od 10 hod. - do 14 hod. **INTERIÉROVÉ FOCENÍ**

Neděle 11.11. od 10 hod. - do 15 hod. **VENKOVNÍ FOCENÍ**

Neděle 18.11. od 10 hod. - do 12 hod. **VENKOVNÍ FOCENÍ**

Rezervace:

Černocká Jiřina

Email: cernocka.jirina@gmail.com

FCB: Jiřina Černocká photography

Mobil: 728 502 373





Frymburk č.p. 23

Program

na listopad 2018

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč

úterý 10:00 – 11:30

Téma: 6. 11. Tvary a barvičky.

13. 11. Poznáváme zvířátka.

20. 11. Zpívánky a tanečky.

27. 11. Poznáváme ovoce a zeleninu.

POZOR ZMĚNA – DĚTSKÁ HERNA A PIN-PONG

každý čtvrtek 16:00 – 17:30

Termíny: 1. 11., 8. 11., 15. 11., 22. 11., 29. 11.

POHYBOVÉ AKTIVITY

POWER JÓGA S ELEN / 80 Kč

každé pondělí 19:00 – 20:00

každý čtvrtek 18:00 – 19:00

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 774 070 463

PROGRAM PRO SENIORY

SENIOR KLUB / 20 Kč

každou středu

9:00 – 10:00 Jóga a mindfulness pro seniory s Marcelou.

10:00 – 11:00 Přátelské posezení v seniorklubu.

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

VÁNOČNÍ FOTOGRAFOVÁNÍ S ADÉLOU

úterý 13. 11. / 60 Kč motiv + 30 Kč další fotografie

Od 14:00 – do 17:00 (možnost rezervace ve třech časových blocích).

Rezervace na tel.: 776 254 700 V. Račáková.

FILMOVÝ KLUBÍK

sobota 17. 11. / 20 Kč

Od 17:00 hod., více info na FCB.

JÓGOVÝ WORKSHOP S FYZIOTERAPEUTKOU ANIČKOU – TÉMA: KRČNÍ PÁTEŘ

sobota 24. 11. / 390 Kč

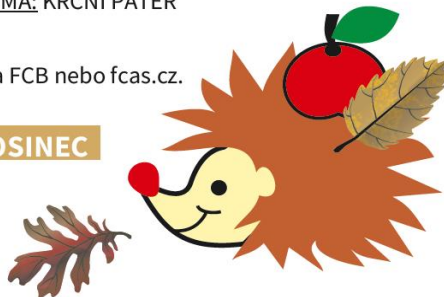
Od 9:00 – do 12:00 hod.

Rezervace do 15. 11. na fcas@centrum.cz; více info na FCB nebo fcas.cz.

PŘIPRAVUJEME NA PROSINEC

7. 12. Adventní trh.

13. 12. Česko zpívá koledy.



FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Úřad městysu ve Frymburku 1x za měsíc. Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuníková. Zodpovědná redaktorka: N. Mártlová, tel.: 724 966 060

Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Titulní foto: J. Černocká Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků 550. Reg. číslo: MK ČR E 11575

Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci. info@ifrymburk.info