



## X. ples městyse Frymburk

Tento rok se konal již desátý ples městyse Frymburk. Atmosféra na plese byla příjemná, taneční parket, jak v hlavním sále, tak v lobby baru, byl plný a poslední tanečníci odcházeli kolem 4. hodiny ráno. Z toho usuzují, že se ples podařil. V hlavním sále k poslechu hrála kapela ValdaBand z Č.B. a v lobby baru hrál již tradičně náš DJ Čecht'a z Tábora. Již druhým rokem zde byl Foto koutek od Vaška Krále, který sklídl velký úspěch. Fotky z Foto koutku můžete nalézt na facebookovém profilu „Václav Král Photography“. Fotky si můžete prohlédnout, i když žádný facebookový profil nemáte. V tombole se mi tento rok sešel rekordní počet cen, a to celých 300. Hlavní cenu tomboly, skútr, vyhrál šťastný mladík z Českých Budějovic pan Marek Kolouch. Gratulujeme!



Ráda bych touto cestou poděkovala našim sponzorům plesu, bez kterých by nemohla být tak bohatá tombola. **Děkujeme: ČSAD JIHOTRANS s.r.o.; Big Fisch – Václav Schneider; Big Pub – František Píha; Camp Vřesná; Cestovní agentura OTRE spol.s r.o.; Doušek Pavel – Elektrikář; Eva Neumannová; Ege spol.sr.o.; Frymburská hospůdka; Kadeřnictví Milena Juhaňáková; Květinka – Marta Feitlová; LipnoYacht Martin Brychta; Madeta a.s.; Manželé Soňa a Radek Märtlovi; Eva Řezáčová – manikúra, masáže, pedikúra, gelové nehty; Obchodní domek Rillich; Pizzeria Nautilus; Power Jóga – Jana Toušková; Půjčovna Lipno Centrum s.r.o.; Přívoz Dolní Vltavice – Přívoz WOLFIVOK s.r.o.; Restaurace POHODA; Skipark Frymburk; Skiareál Lipno; Slávik Petr; Sport Řezáč; Tereza Řezáčová Make-up Artist; Ulkashek Services s.r.o.; Wellness Hotel Frymburk.**



Na závěr bych poděkovala všem mým pomocníkům, kteří jako každý rok odvedli výbornou práci.

*Jiřka Černocká*

## **Zprávy z radnice**

### **Parkování na pozemcích městyse Frymburk**

Žádáme všechny bydlící ve Frymburku, kteří mají dlouhodobě odstavená vozidla na komunikacích před svými domy, aby tato vozidla přemístili na své pozemky. Pokud je to možné a máte na svých pozemcích prostor pro parkování, tak využívejte tyto vlastní plochy i pro běžné parkování. Tímto umožníte pracovníkům městyse bezpečný úklid komunikací v zimním období – úklid sněhu. V létě pak jednodušší a bezpečnější pohyb pěších a cyklistů.

*Ing. Bedřich Kučera, místostarosta*

**V měsíci únoru se zasedání ZM bude  
konat ve středu 22.2. 2017  
od 17:00 hodin  
v obřadní síni ÚM Frymburk.**

**V měsíci únoru bude pracovnice  
ÚM Frymburk přítomna  
v sobotu 25. 2. 2017 od 8:00 – 12:00 hod.**

### **Zájezd do termálních lázní Bad Füssing**

Frymburské ženy pořádají zájezd do termálních lázní Bad Füssing na noční plavání.

**Odjezd je v sobotu 25. 2. 2017 v 10:00 hodin  
z autobusového nádraží.**

**Cena zájezdu je 300,- Kč + 10 € vstup.  
Přihlášky na tel.: 777 778 631 M. Boháčová**

### **Komerční banka a.s. Pobočka Vyšší Brod**

**Pracovnice KB Vám bude k dispozici v budově  
Úřadu městyse Frymburk ve dnech:**

**01.02.2017      od 18.00 do 18.30 hodin  
15.02.2017      od 10.00 do 11.00 hodin**

### **Vánoční nohejbalový turnaj**

Dne 25. 12. 2016, na první svátek vánoční, se uskutečnil v tělocvičně naší ZŠ již 34. ročník Vánočního nohejbalového turnaje trojic o Putovní pohár Pepina.

Celkem se do bojů zapojilo sedm družstev a hrálo se systémem každý s každým. I letos do turnaje nastoupilo i smíšené družstvo " Mladí " ve složení Jana Reifová, František Malina ml., Petr Tichovský, kteří se polepšili o jedno umístění a skončili šestí. Sedmé místo obsadili "Nováčci" ve složení P. Sládek, P. Strnka, Z. Ryněš. Páté místo získali nohejbalisté z Borovan. Na čtvrtém místě se umístili mladíci z Českého Krumlova. Třetí místo získal Frymburk B ve složení J. Ribár st., J. Ribár

ml., M. Alt. Druhé místo obsadil Frymburk A ve složení F. Malina st., D. Račák, M. Račák st. a vítězem se stalo po osmi letech družstvo z Větrní ve složení P. Hruška, F. Vala, Z. Šváb, které vyhrálo pouze na lepší skóre. Individuální ceny získali p. F. Vala Větrní - nejlepší blokař, p. D. Račák Frymburk A - nejlepší polář a nejlepším smečařem se stal hráč z Borovan.

Velké poděkování patří městyši Frymburk za zajištění cen, vedení školy za poskytnutí tělocvičny, rodině Reifových za sponzorské dary, panu J. Šuníkovi ml. (Hostinec Na Hřišti) za sponzorský dar a panu J. Tichovskému za občerstvení.

*František Malina*



### **Kniha výstupů na Martě**

Po celý rok 2016 bylo možno, už pátým rokem, se opět zapisovat do knihy výstupů, která je umístěna vedle kaple Bolesné Panny Marie. Je zde pěkný výhled na frymburské okolí a často i na část alpského pohoří.

Lidé to tam mají rádi, a tak kniha slouží i jako zápisník pro milovníky pohybu i romantiky. Někteří si to tam oblíbili natolik, že vyšlapou nahoru ke kapli každý den v roce. Zapisování není žádná soutěž, přesto bych rád zmínil několik údajů v knize, které mě letos zaujaly.

Opět žádný den nevynechal pan Jaroslav Salzer, který vystoupal každý den a někdy i vícekrát a skončil na 395 výstupech za 366 dní. Letos se nejvíc nachodil pan Karel Vetrák, který též žádný den nevynechal a celkem za 366 dní vystoupal 1362x. Jenom 16x za rok vynechala paní Anna Petrášová a za 350 dní vystoupala 350x.

Ženy, které jsme mohli letos nejčastěji potkat: Lailu Assante, která zdolala stometrové převýšení 304x za 254 dní, Marii Nekolovou - 169x za 169 dní, Marii Golasovou - 267x za 153 dní, Karol Mihalovičovou - 139x za 125 dní, Mirku Kourovou - 128x za 121 dní, Pavlu Salzerovou - 117x za 114 dní. Na pěkné výhledy přicházeli nejčastěji i tito muži: Miroslav Alt -337x za

337 dní, Michal Hrášek Toušek – 192x za 187 dní, Dan Tomášek - 235x za 151 dní, Martin Nekola - 126x za 123 dní, Jan Nekola - 140x za 111 dní, Luděk Koura - 102x za 102 dní. Dalších deset borců mělo přes 50 výstupů za rok.

Chodilo často samozřejmě mnoho dalších, kteří se nezapisují nebo nesčítají. I tak se za rok zapsalo cca 8.500 lidí. Nejméně lidí, kteří se zapsali v jednom dni, bylo 5 a nejvíce 78. Proto bych chtěl i za ně poděkovat Anně Petrášové za pomoc s přípravou této knihy, všem, kdo o knihu pomáhají pečovat a i všem, kdo knihu neníčí.

Věřím, že i v roce 2017 se budeme na kopci potkávat a nasávat energii tohoto místa.

*Za spolek Zdraví Frymburk Martin Nekola*

### Poděkování našim bývalým žákům

Za tu dobu, co učím na místní škole, tak vyšlo do života z naší školy zhruba na 700 žáků. Prostě letí to. Mnoho žáků je mimo Frymburk, bohužel, spousta bývalých žáků už není mezi námi. Ale přesto někteří zůstali tady ve Frymburku nebo po okolí.

Mezi ně patří i dva žáci, s kterými jsem poslední dobu nejčastěji v kontaktu. Jedná se o Petra Kozojedu /výborného sprintera, jeho čas na 60 metrů 7,1 je stále nepřekonaný/ a Michala Huňáčka. Oba dva pracují v místní truhlárně a od té doby, co se opět na naší škole začaly vyučovat dílny, se vidíme dost často. Jsem velmi rád, že se dílny vrátily. Současná generace dětí se totiž až při vyučování setká s pilou, kladivem, hoblíkem, dlátem a dalším nářadím. Pro některé je ale velkým problémem něco uříznout, upilovat apod. Jsou i výjimky, ale ty jsou velmi vzácné. Velice šikovná je Eliška Pokorná, která strčí do kapsy všechny kluky. Krmítko na obrázku je jejím výtvozem.



Ale teď k truhlárně. Na začátku školního roku nám kluci v dílně udělají ukázky nářadí a práce s ním, děti si mohou vše zkusit. A vždy nám každý rok darují

spoustu a spoustu materiálu, bez kterého bychom nemohli nic vyrábět. A kolikrát nám ještě připraví polotovary, takže nám hodně usnadní práci. A my pak vyrábíme krmítka, budky, krabičky, letos nově hrací kostky a další věci mám již v přípravě. A tak bych chtěl Petrovi a Michalovi moc a moc poděkovat jménem svým i jménem dětí za velkou pomoc. DĚKUJEME!

*Mgr. Leoš Ševčík*

## POTŘEBUJETE BRÝLE? POTŘEBUJETE ZMĚŘIT OČI?

**NEMUSÍTE NIKAM JEZDIT - VŠE LZE VE FRYMBURKU!**

**KDE? V kanceláři prodejny KOVO-ELEKTRO v 1. patře prodejny COOP ve FRYMBURKU**

**KDY? V sobotu 4. února od 13:00 do 16:00 hodin**

**KDO?** Odborná firma **PRIMA OPTIKA** z Českých Budějovic Vám pomůže vybrat ze široké nabídky brýlových obrouček a různých typů dioptrických brýlových čoček na Váš již vydaný lékařský předpis. Pokud nemáte předpis, nevadí. Změří Vám zrak pro objednání Vašich brýlí. Jejich dodání je do 14 dnů do prodejny ve Frymburku.

**Na tuto akci je nutné se telefonicky předem objednat!**

### INFORMACE, OBJEDNÁNÍ A KONTAKTY :

Prima Optika: 605 016 664,

[www.prima-optika.cz](http://www.prima-optika.cz)

Prodejna KOVO-ELEKTRO: 602 464 292, 602 470 372

## Valentýnské menu pro dva

**Romantické menu Wellness Hotelu Frymburk**  
**Aperitiv** - Bohemia sekt rosé demi sec  
**Předkrm** - Avokádo se sušenou šunkou, Jamón Serrano, čerstvými jahodami a medovo-pomerančovým Vinaigrette  
**Hlavní jídlo (výběr ze dvou chodů)** - 1. Grilovaný filet z mořského vlka s glazírovanou limetkou podávaný na bramborovo-karotkovém pyré a křupavým cuketovým chipsem  
2. Vepřová panenka plněná šalotkou a listovým špenátem servírovaná s bramborovými gnocchi a grilovanou seleninou  
**Moučník** - Čokoládový fondant s malinovým coulis  
Cena menu: 1200,- | 2 osoby

10.2.-19.2.  
**2017**

Zarezerwujte si svůj stůl na:  
Tel.: + 420 380 300 304 | + 420 724 694 811  
[fb@hotel Frymburk.cz](mailto:fb@hotel Frymburk.cz)  
Nabídka platná viz datum ->

**WELLNESS HOTEL  
FRYMBURK**

## Valentýnská romantika

**Květinová koupel pro 2 osoby**  
s lahví růžového sektu a jahodami  
**Co takhle romantická koupel v páru?**  
Překvapte svou partnerku / svého partnera exkluzivní koupelí ve Wellness Hotelu Frymburk. Vana ozdobená mydlovými růžičkami, které svou smyslnou vůni, romantickou koupel ještě více umocňují a navozují příjemnou náladu. Skvělý dárek doplní růžový sekt s jahodami.  
Cena zážitku: 1350,- | 50min

1.2.-28.2.  
**2017**

Zarezerwujte si svoji koupel na:  
Tel.: + 420 380 300 330  
[info.wellness@hotel Frymburk.cz](mailto:info.wellness@hotel Frymburk.cz)  
Nabídka platná viz datum ->

**WELLNESS HOTEL  
FRYMBURK**

# Frymburská stopa 2017

**V pátek 13. a sobotu 14. ledna** jsme díky příznivým sněhovým podmínkám po roce uspořádali Frymburskou stopu – tradiční veřejné závody na běžkách pro děti i dospělé. Dle osvědčeného modelu se dětské školní závody uskutečnily v pátek dopoledne a opět s hojnou účastí. Možná i díky tomu, že letošní novinkou byla střelba laserovou biatlonovou puškou, o kterou byla pěkná tlačenička. Na start závodů v délce od 300 do 2 000 m se postavilo kolem sta dětí převážně z naší frymburské a loučovické základní školy a takovou účast nám mohou jinde na Šumavě závidět.

Díky hlasitému povzbuzování spolužáků a zejména dětí z naší mateřské školky vydržel všem závodníkům úsměv od startu až do cíle a všechny děti podaly skvělé výkony. V cíli na každého čekal teplý čaj, sladká odměna a pro ty nejlepší samozřejmě diplom a medaile.

Také sobotní závody dospělých přilákaly na start Frymburské stopy rekordní účast za posledních 10 let. Pro nejnároživější běžkaře jsme letos vypsali speciální kategorii na 21 km, aby přespolní viděli, že Frymburská stopa není kdovíjaký „pouťák“. A nebyla by to pravá Frymburská stopa bez řádného „kulturního“ zakončení v naší klubovně U Richarda na Svatonince.

Pořadatelé Frymburské stopy jsou si vědomi, že bez štědrých sponzorů a partnerů by závod nebyl tak krásný a oblíbený, a proto jim velice děkujeme za podporu.

**Městysu Frymburk** za dlouhodobou finanční podporu úpravě stop, fotbalovému oddílu **FK Šumava Frymburk** (speciálně Špaldovi) za vyhráté kabiny a horkou vodu ve sprchách, lyžařským půjčovnám **Lipno Centrum** a **Sport Řezáč** za bezplatné zapůjčení lyžařského vybavení, potravinám **COOP Jednota Kaplice** a **FLOP TOP Frymburk** za nádherné ceny pro děti, **Frymburské hospůdce** za ceny pro dospělé, spolkům **FČAS** a **Zdraví Frymburk** za organizační výpomoc, **ZŠ Frymburk** a **Loučovice** za hojnou účast dětí a skvěle fungující spolupráci.

A v neposlední řadě všem závodníkům, fanouškům i Vám všem, kteří se jdete na frymburské louky jen tak proběhnout a šíříte dobré jméno běžkování ve Frymburku.

*Za pořádající oddíl SK Lyžaři Frymburk alias ATLETIKO FRYMBURK, SKOL! Martin Řezáč*



## Výsledky Frymburské stopy 2017

### – gratulujeme ke skvělým výkonům!!!

#### 1. třída a předškoláci

Dívky: 1. Eliška Myslíková, 2. Adéla Václavíková, 3. Agáta Krejzová  
Chlapci: 1. Přemysl Otakar Chaloupka, 2. Marek Šulc, 3. Filip Flaška

#### 2. třída

Dívky: 1. Daniela Suchánková, 2. Lucie Hrstková, 3. Ema Kafková  
Chlapci: 1. Jan Sedláček

#### 3. třída

Dívky: 1. Evelína Krejzová, 2. Karolína Svatoňová, 3. Natálie Kalianková  
a Andrea Hošková  
Chlapci: 1. Josef Kamiš, 2. Vítek Kubal, 3. Jakub Václavík

#### 4. třída

Dívky: 1. Elly Žižková, 2. Lenka Račáková, 3. Miriam Urbanová  
Chlapci: 1. Lukáš Řepa, 2. Mikuláš Brychta, 3. Jan Markovič

#### 5. třída

Dívky: 1. Tereza Frajová, 2. Tina Šulcová, 3. Nikola Pešádíková  
Chlapci: 1. Václav Schneider, 2. Marek Micák, 3. Jiří Peltán

#### 6. třída

Dívky: 1. Zdeňka Matušincová, 2. Lada Kubalová, 3. Iva Homolová  
Chlapci: 1. Ondřej Nový, 2. Jakub Tomka, 3. Pavel Vrba

#### 7. třída

Dívky: 1. Anna Mičanová, 2. Karolína Gladišová, 3. Šárka Křížková  
Chlapci:  
1. Aleš Točík, 2. Pavel Mrkáček, 3. Tomáš Bubeník

#### 8. třída

Dívky: 1. Magdaléna Krejzová, 2. Viola Salzerová, 3. Klára Bolješíková  
Chlapci: 1. Ondřej Nešvara, 2. Samuel Mihalovič, 3. Štěpán Boubelík

#### 9. třída

Chlapci:  
1. Tomáš Dostál, 2. Marek Sojka

#### Dorostenky – 6 km

1. Magdaléna Krejzová  
2. Klára Řepová

#### Ženy do 45 let – 6 km

1: Gabriela Loskotová  
2. Tereza Myslíková  
3. Diana Lučanová

#### Žena nad 45 let – 6 km

1. Jaroslava Řezáčová  
2. Gabriela Krejzová  
3. Iva Berková

#### Muži nad 45 let

#### – půlmaraton 21 km

1. Luboš Krejza (absolutní vítěz), 2. Jan Lukš, 3. Jaroslav Tůma

#### Muži do 45 let – hobby 10 km

1. Lukáš Toušek  
2. Karel Kalvoda  
3. Pavel Lučan

#### Muži nad 45 let – hobby 10 km

1. Tomáš Řezáč  
2. Jiří Bloch  
3. Miroslav „Jim“ Petráš

#### Muži do 45 let – půlmaraton 21 km

1. Martin Řezáč  
2. Martin Kolář  
3. Michal Reich

## **Chystá se Vaše dítě do první třídy? Můžete si to spolu zkusit tzv. Nanečisto!**

Pokud využijete příležitosti zúčastnit se tohoto projektu:

- poskytnete Vašemu dítěti delší čas na to, aby si zvyklo na nové prostředí, budoucí paní učitelku a spolužáky;
- ověříte si, zda je Vaše dítě na školu dostatečně zralé;
- dostanete soubor pracovních listů, který svým charakterem podporuje a rozvíjí některé činnosti potřebné pro úspěšnou školní činnost;
- získáte návody k domácí přípravě, seznámíte se s osvědčenými výchovnými postupy a především lépe porozumíte vlastnímu dítěti;
- v neformální atmosféře navážete spolupráci s budoucí paní učitelkou Vašeho dítěte – spojením Vašeho a jejího pohledu na dítě a výměnou zkušeností připravíte dítěti příjemný vstup do školy.

**Projekt se skládá z 8 setkání,  
která se budou realizovat  
v období od února do dubna  
2017, vždy ve čtvrtek v čase  
od 16.30 do 18.00 hodin.**

**Bližší informace na  
[www.zsfrymburk.cz](http://www.zsfrymburk.cz) nebo te-  
lefonu 380 735 122. Nutná je  
účast alespoň jednoho z ro-  
dičů. Podle nové legislativy  
proběhne zápis do 1. třídy ve  
středu 12. 4. 2017.**

**První setkání NANEČISTO se  
uskuteční ve čtvrtek 2.2.2017.**

Těšíme se na spolupráci s Vámi  
a Vaším nastávajícím prvňáčkem.  
Základní škola a Mateřská škola  
Frymburk

## Jak lépe porozumět svému okolí i sobě...



### První seznamovací kurz v klubu FČAS dne:

**17. 2. od 17:15 do 18:30 hodin.**

Na místě a času dalších setkání se domluvíme  
na seznamovací lekci.

Cena seznamovací lekce je 20,- Kč

Bližší informace o vedoucím kurzu:

[www.divabara.net](http://www.divabara.net)

„Před pár lety mě velice oslovil autor bestselleru Joe Navaro. Díky knihám, které v Čechách vydal, jsem se začala zabývat nonverbálními projevy lidí a limbickými reakcemi. Je to velice zajímavý a srozumitelný způsob, jak sobě i svému okolí ušetřit mnohá nedorozumění.

**Kurzy, které pořádám, se zabývají tím, jak na svém protějšku „vidět“... a lépe ho pochopit.“ Stejně tak pomáhají odhalit, když s Vámi někdo manipuluje nebo se Vám chystá fyzicky ublížit, jako například zloděj. Jak se bránit? Jsou to projevy celého těla, které nám v životě v extrémním případě mohou třeba i zachránit život nebo nám mohou pomoci k vysněné práci, nebo k lásce, pomáhají nám pochopit své děti a přátele.** Ve své podstatě porozumíte i svým reakcím v různých situacích, které Vám třeba nejsou příjemné, a nedokážete je vědomě potlačit, protože to zkrátka nejde. **Proč? Co s tím? Na kurzech se dozvíte odpovědi na spousty ze svých otázek.**

**Kurzy jsou využitelné pro každého, kdo se setkává s lidmi a chce jim i sobě lépe porozumět.**

## **INFOCENTRUM LIPNO hledá do svého týmu spolehlivého kolegu**

### **Pracovníka INFOCENTRA pro činnosti:**

- Osobní a emailová komunikace s klienty – ČJ/AJ/NJ
- Prodej suvenýrů
- Vedení obchodu
- Zprostředkování ubytování

Jste pracovití, máte min. středoškolské vzdělání a baví Vás komunikace s lidmi v příjemném prostředí?

**Zašlete nám svůj životopis do 20. 2. 2017:**  
**[michaela.petru@lipno.info](mailto:michaela.petru@lipno.info),**  
**nebo volejte 724 174 268, [www.lipno.info](http://www.lipno.info)**

## **Únorové akce ve Skiareálu Lipno**

**4.2. - Snowboard banked slalom Lipno 2017**

**4.2. 14.00 – 16.00 - Animace s lišákem Foxem**

**11. – 12.2. Kramolínský obřák**

**11.2. - Sobota s Lipno bez bariér**

**11.2. - Animace s lišákem Foxem**

**18.2. - Animace s lišákem Foxem**

**25. - 26.2. – Masters**

**25.2. - Temple snowboard day Lipno 2017**

**25.2. - Animace s lišákem Foxem**

## **LIPNO LAKE RESORT hledá na hlavní pracovní poměr POKOJSKOU**

### **Požadujeme:**

- Zodpovědný a aktivní přístup k práci
- Spolehlivost, samostatnost, pracovitost, pečlivost
- Ochotu pracovat ve všední dny, i o víkendu
- Částečná znalost německého nebo anglického jazyka výhodou
- Hmotnou zodpovědnost za svěřený majetek

### **Popis činnosti:**

- Příprava boxů pro úklid apartmánů
- Kontrola apartmánů po úklidech externími pracovníky
- Úklid a údržba apartmánů a k nim přidružených prostor
- Úklid a údržba recepce a venkovního prostranství v areálu resortu
- Doplnování inventáře a vedení inventurních seznamů skladu
- Další pomocné práce

### **Nabízíme:**

- Stabilní zázemí kvalitní české společnosti
- Odpovídající platové ohodnocení
- Práce na HPP plný nebo částečný úvazek dle dohody
- Pracoviště v Lipně nad Vltavou

### **Nástup:**

- Možný 1. 4. 2017

Více informací a pohovory na adrese Lipno Lake Resort, Lipno nad Vltavou č. p. 302, PSČ 382 78

email: [milena@lipnolakeresort.cz](mailto:milena@lipnolakeresort.cz), mob.: 725 339 343

### **FRYMBURSKÝ ZPRAVODAJ**

Vydává Úřad městyse ve Frymburku 1x za měsíc. Řídí redakční rada: O. Řezáč, M. Šuníková. Zodpovědná redaktorka: N. Märtlová, tel.: 724 966 060 Redakce si vyhrazuje právo krácení a neuveřejnění příspěvků z důvodu naplnění kapacity. Za původnost a obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Titulní foto: D. Selucký Tisk: Tiskárna Černý s.r.o., počet výtisků 550. Reg. číslo: MK ČR E 11575

**Příspěvky lze zasílat nejpozději do 25. v měsíci.**  
**[info@ifrymburk.info](mailto:info@ifrymburk.info)**

# *Hornoplánský* **MASOPUST 2017**

*...aby se nám všem v dalším roce dobře dařilo, vše se obrodilo a veselo bylo!!*

**v sobotu 25. února**



Bujarý a kromobyčejný průvod máškar pobude všude tam, kde bude vítán.  
***Vyjděte ven a připojte se!***

Obchůzka se započne u radnice v 8:30 žádáním o právo u starosty města.  
Ukončení se střílením medvěda je předpokládáno „jako obyčejně“ kolem 19:00 u radnice.

K účasti jsou srdečně zváni všichni bez ohledu na věk, stav a pohlaví.  
**Sraz účastníků v maskách je v 8:00 hodin u rodného domu A. Stiftera v Palackého ul.**

#### **Trasa bude pozměněná:**

Náměstí čp. 14 – Pihlov – Volarská – Na Výsluní – Švermova – Dobrovodská – Finské domky – Nová –  
– Nad Hřištěm – Komenského – Stifterova – V Domkách – Palackého – Jiráskova – Náměstí

Večer se v KIC koná **maškarní tancovačka** s hudební skupinou **FLÁM**.



# Frymburk č.p. 23

# Program

## na únor 2017

### PROGRAM PRO DĚTI

**Dětský klubík** / 20 Kč nebo ZDARMA při pomoci s přípravou materiálu na jiné programy  
každý sudý čtvrtek 14:30 – 16:00, termín: 9. 2., 23. 2.

### PROGRAM PRO SENIORY

**Senior klub** / 20 Kč nebo ZDARMA při pomoci s přípravou materiálu na jiné programy  
každou sudou středu 14:00 – 16:00, termín: 8. 2., 22. 2.

### POHYBOVÉ AKTIVITY

**Power jóga s Janou** / 80 Kč  
každé pondělí 18:30 – 19:30 a každý čtvrtek 19:00 – 20:00

**Stolní tenis** / 20 Kč  
dle domluvy na tel.: 774 242 470

### AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

- 5. 2. neděle od 15:00 / náhradní hodina za leden**  
**MALÍŘSKÉ PLÁTNO ZA HODINU** technikou DECUPAGE s Elenou  
účast prosím nahlaste na fcas@centrum.cz nebo na tel.: 603 478 117  
... sebou jen fén na vlasy
- 17. 2. pátek 17:15 – 18:15 / 20 Kč za seminář**  
**JAK LÉPE ROZUMĚT SVĚMU OKOLÍ**  
kurz, který se zabývá nonverbálními projevy a limbickými reakcemi lidí  
/ lektorka Bára Tybitanzlová
- 24. 2. pátek od 18:00 / 100 Kč v ceně voňavý dáreček**  
**ODHALTE TAJEMSTVÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ**  
workshop vede Veronika Račáková, rezervace na tel.: 776 254 700

### PŘIPRAVUJEME NA BŘEZEN

- 18. 3. sobota / cvičicí seminář**  
téma semináře **PÁNEVNÍ DNO**  
/ s fyzioterapeutkou Bc. Aničkou Crhovou
- 31. 3. pátek / seminář s navazující individuální poradnou**  
téma semináře **ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL PŘÍRODNÍ CESTOU**  
/ s lékárníci a zkušenou bylinkářkou s 20ti letou praxí PharmDr. Ivanou Haldovou

termín bude upřesněn  
**MONTESSORI CHVILKY**  
kurz pro rodiče s dětmi od 1,5 roku zaměřený na získání komunikačních a výchovných  
způsobů k rozvoji dětské samostatnosti a k podpoře dětské osobnosti  
/ s lektorkou Veronikou Račákovou