

Běžecské stopy a běžkování na Lipně

K **lyžování na Lipně** patří vedle sjezdování také **běh na lyžích**. V **běžecském areálu Lipno nad Vltavou – Frymburk** okolo Alpské vyhlídky, na loukách **okolo Frymburku** nebo na **zamrzlé hladině Lipna** je v zimní sezóně strojově upravováno celkem **40 km běžecských stop** pro klasický styl a bruslení. Díky **rozmanitému terénu** si na Lipně vyberou **rekreační i fyzicky zdatnější běžkaři**.

Běžecské stopy v areálu Lipno nad Vltavou – Frymburk

Středně náročné běžecské stopy pro klasický styl i bruslení se táhnou mezi Lipnem nad Vltavou a Frymburkem **okolo Alpské vyhlídky** pod vrcholem Kaliště (993 m). Najdete zde hned několik okruhů s členitým terénem, který nabízí spíše **táhlá a delší stoupání**, příjemné **rovinky** a také **rychlejší sjezdy**.

Většina běžecských stop v areálu Lipno nad Vltavou - Frymburk je **ukryta před větrem v lese** a tyto běžecské stopy jsou vhodné spíše pro **pokročilejší běžkaře**. Běžecské stopy jsou **propojeny** s běžecským areálem na frymburských loukách.

Nástupní místa na běžecské stopy v areálu Lipno – Frymburk:

- bývalé parkoviště Skiareálu Lipno nad obcí Lipno nad Vltavou
- parkoviště Na Františku (při cestě na vrchol Kramolín)
- za Frymburkem u střelnice ve směru na Malšín

Běžecské stopy ve Frymburku (frymburské louky)

Pastviny a louky okolo Frymburku nabízejí v zimě **příjemné terény** pro běžkování. Běžecské stopy na frymburských loukách se táhnou směrem ke střelnici a pak **do osady Svatonina Lhota**. Tyto běžecské stopy jsou díky své nízké náročnosti vhodné **pro začátečníky, rodiny s dětmi nebo seniory**.

Přímo u běžecských stop u Svatoniny Lhoty se nachází místními běžkaři oblíbený **bufet U Richarda** s domácími specialitami a krásným výhledem do krajiny.

Příjemná obsluha běžkaře přivítá hřejivou pohostinností a voňavými specialitami jako je **vepřový ovar, domácí jelítka** či **lahodná slepičí polévka**.

Běžecské stopy ve Frymburku jsou nejlépe dostupné **z parkoviště u Wellnesshotelu Frymburk** nebo u **fotbalového hřiště**. Ve Frymburku na náměstí a u wellnesshotelu jsou otevřeny **půjčovny běžek s mazacím servisem**.

Nástupní místa na běžecské stopy ve Frymburku (frymburské louky):

- parkoviště u wellnesshotelu
- parkoviště u fotbalového hřiště

Běžecské stopy na zamrzlém Lipně vedle bruslařské dráhy

Zamrzlá hladina Lipna nabízí v případě příznivých podmínek s bezpečnou tloušťkou ledu skvělé a zároveň naprosto ojedinělé možnosti k běžkování. Rozběhnout se můžete prakticky kamkoli, ale nejkrásnější výlet na běžkách je mezi **Frymburkem – Přední Výtoní a Lipnem nad Vltavou**. Běžecské stopy na zamrzlém Lipně vedou podél bruslařské dráhy na zamrzlém Lipně.

Pokud na ledě neleží velká vrstva sněhu, je zamrzlá hladina Lipna **výborná především pro bruslařský styl**. Výhradně **rovinatý terén** je ideální pro **děti a seniory**. Na nástupních místech ve Frymburku a Lipně nad Vltavou se nachází **stánky s občerstvením**, ze kterých voní svařák a grilované klobásky.

Nástupní místa na běžecské stopy u bruslařské dráhy Frymburk – Lipno nad Vltavou:

- bruslařská dráha pod kostelem ve Frymburku
- bruslařská dráha v Přední Výtoni
- bruslařská dráha pod Marínou Lipno v Lipně nad Vltavou