



Frymburk č.p. 23 Program na září 2020



PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 20 Kč / úterý 9:30 – 11:30

Témata: 1. 9. Hrátky se zvířátky.

8. 9. Barvičky a dětičky.

15. 9. Závody s odrážedly.

22. 9. Kolo kolo mlýnský.

29. 9. Pomáháme doma.

DĚTSKÉ TVOŘENÍ / 20 Kč / čtvrtek od 9:30 – 11:30

Témata: 3. 9. Malí zahradníci.

10. 9. Vyrábění zvířátek.

17. 9. Učíme se tvary.

24. 9. Barevný podzim.

DĚTSKÝ BAZÁREK / čtvrtek od 17:30 – 18:30

Přijímáme oblečení a sportovní vybavení na podzim.

Více informací + možnost otevření bazárku získáte na telefonu 603 141 018 - Iveta Jandová.

POHYBOVÉ AKTIVITY

STOLNÍ TENIS / 20 Kč

dle domluvy na tel.: 603 478 117

KUNDALINI JÓGA / 200 Kč (pernamentka 1 600 Kč / 10 lekcí)

každé úterý od 17:30 – od 19:00; začínáme od 8. 9.

Více informací na FCB FČASU.

ZDRAVÁ ZÁDA / 1 200 Kč / 8 lekcí (cena pro členy 1 040 Kč)

každé pondělí od 17:30

Lektorka Štěpánka Somolíková / rezervace: lipnofit@email.cz.

PREVENCE A LÉČBA ODCHYLEK V PSYCHOMOTORICKÉM VÝVOJI DĚTÍ

/ 650 Kč (cena za 3 setkání) / děti do 1 roku

středa 23. 9. a 30. 9. od 9:00 do 10:30 a 7. 10.

Rezervace nutná; více info na FCB FČASU.

PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN

9. 10. SEMINÁŘ ČCHI-KUNG S ANDREOU FREIOVOU / zářijový termín zrušen

Více info: andrea-frei.cz.

WORKSHOP – ŠIJEME Z KŮŽE – výroba kožené peněženky s Veronikou Račákovou.

